













# PRÉ LANÇAMENTO HOJE

UM EMPREENDIMENTO SEM IGUAL NA BARRA,  
CERCADO DE MATA NATIVA, AOS PÉS DA PEDRA DA GÁVEA.

# KAASAS

PEDRA DA GÁVEA

4 SUÍTES

A PARTIR DE 200M²

SUGESTÃO DE FACHADA

APENAS 34 CASAS COM PROJETOS EXCLUSIVOS E TOTAL SEGURANÇA

VIVA COM SUA FAMÍLIA  
A EXPERIÊNCIA ÚNICA  
DE TER UM LAZER  
INTEGRADO  
COM ÁRVORES  
CENTENÁRIAS  
E PISCINA NATURAL.

VISTA AÉREA DO COMPLEXO DE LAZER

PORTICO DE ENTRADA



PISCINA COM BORDA INFINITA



PISCINA NATURAL



VISITE O STAND DE VENDAS NO LOCAL  
RUA SORIMÃ, 459 • BARRINHA  
☎ 97004-0311 • 99733-0112

KAASAS.COM.BR

PROJETO DE ARQUITETURA



CONCEPÇÃO E DESENVOLVIMENTO

NEWVIEW

\*As imagens expostas não retratam o projeto final nelas exibido, sendo mera concepção artística de seus idealizadores, podendo o todo, incluindo as edificações, a decoração sugerida, o projeto estrutural em seu todo e o projeto de paisagismo em particular, uma vez tudo pronto e entregue, em decorrência das condições do terreno, dos materiais e serem efetivamente utilizados e do paisagismo, variar a depender do desenvolvimento das espécies arbóreas a serem efetivamente utilizadas, apresentarem diferenças de concepção, tanto no layout das fachadas das edificações, quanto nos acabamentos, nos mobiliários sugeridos e no paisagismo.



## BOTAFOGO

ÚLTIMAS UNIDADES | PRONTO PARA MORAR

CRADORA

## VOLP40

ARQUITETURA MODERNA  
E LAZER NO ROOFTOP  
COM VISTA INESQUECÍVEL,  
EM UM DOS BAIRROS MAIS  
DESEJADOS DO RIO  
DE JANEIRO.

3 QUARTOS ALL SUÍTES  
108 A 116M<sup>2</sup>

Foto Real da Fachada

CASA  
SHOPPING

R\$ 20.000

## COMPROU, GANHOU!

SOMENTE NO MÊS DE SETEMBRO,  
APROVEITE UM CHEQUE PREMIUM  
RESIDENCIAL CASA SHOPPING  
PARA DECORAR O SEU NOVO  
APARTAMENTO.

VISITE O ENCANTADOR  
APARTAMENTO DECORADO

Rua Voluntários da Pátria,  
40 • Botafogo

A 90 metros da estação de metrô

Saiba mais!



Intermediações:

Realização e Construção:

TEGRA  
vendas

Lopes

patrimóvel

volp40.com.br

TEGRA  
INCORPORADORA

VOLP40, incorporadora responsável: TODOS OS EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS LTDA., inscrita no CNPJ/MF sob o nº 29.451.318/0001-36, com sede na cidade e estado do Rio de Janeiro, na Av. Armando Julio de Sá Bornheim, nº 260, Bloco 2, Sala 162, Jaramaguá, na qualidade de incorporadora do empreendimento participante VOLP40, inscrita na incorporação registrada sob o nº 16.762 de Matrícula nº 31.313 de 3º Ofício de Registro de Imóveis do Rio de Janeiro RJ, respectivamente. Todas as imagens e perspectivas aqui contidas são meramente ilustrativas. As tonalidades das cores, formas e texturas podem sofrer alterações. Os acabamentos, quantidade de móveis, equipamentos e utensílios serão entregues conforme as Memórias Descritivas dos empreendimentos e Projeto de Decoração. Os móveis e utensílios são superiores de decoração com dimensões comerciais e não fazem parte do Contrato de Arrendamento das Unidades. As medidas dos apartamentos são internas e de face a face. A vegetação exposta é meramente ilustrativa, apresenta o porte adulto de referência e será entregue de acordo com o Projeto Paisagístico, podendo apresentar diferenças de tamanho e porte. Demais informações estão à disposição nos painéis de vendas ou diretamente com as incorporadoras: PROMOTORA COMPROU, GANHOU! - Cheque Premium Residencial Casa Shopping, válida para as vendas realizadas a partir das 08h do dia 01/09/2022 até as 23h59 do dia 30/09/2022. A promoção consiste na concessão de 1 (um) voucher no valor de R\$ 20.000,00 (vinte mil reais) por unidade autônoma vendida, para ser utilizado na compra de produtos na CASA SHOPPING, sob responsabilidade de ALIS - ASSOCIAÇÃO DOS LOJISTAS DO SHOPPING DA HABITAÇÃO, empresa inscrita no CNPJ sob o nº 28.247.858/0001-85, desde que cumpridas as condições previstas no regulamento da campanha promocional COMPROU, GANHOU! - CASA SHOPPING. Intermediações: Tegra Vendas - Creci C77247, Patrimóvel - Creci C78272, Lopes - Creci C77633.



# Sábado de Jazz na Gávea

O mês do cliente da INTI está com **condições imperdíveis** para você garantir o seu apartamento na zona sul. São empreendimentos exclusivos para todos os perfis.

Venha conhecer os lançamentos em um dia especial com música e aperitivos no nosso stand do CORA, na Gávea.

**Você é nosso convidado.**



Sábado  
**24/09**  
das 9h às 18h

Rua General  
Rabelo, 56 – Gávea.  
Estacionamento no local



## CORA

70 A 119M<sup>2</sup> / 2 E 3 QUARTOS / GÁVEA

### NO MELHOR PONTO DA GÁVEA

Exclusivos apartamentos de 02 e 03 quartos inspirados na essência carioca com lazer completo.

## Sambaíba 323

93 A 245M<sup>2</sup> / 2 E 3 QUARTOS / LEBLON

### UM REFÚGIO EM PLENO LEBLON

Sofisticados apartamentos de 2 e 3 quartos em uma tranquila região residencial. Desfrute todo o charme do bairro.

SALA COL. 02



## GRID

38 A 59M<sup>2</sup> / QUARTO E SALA / GÁVEA

### UM RESIDENCIAL MODERNO NA GÁVEA

Apartamentos de 01 quarto para quem procura uma vida prática e em harmonia com o lifestyle carioca.



Todas as perspectivas contidas nesse material são meramente ilustrativas, podendo sofrer alterações, inclusive quanto à cor, forma, textura e tamanho. A decoração, equipamentos e mobiliários são apenas sugestões, não fazendo parte das obrigações de entrega do imóvel. O empreendimento será executado obedecendo ao projeto executivo e às especificações contidas no memorial descritivo de acabamentos, devendo o disposto no memorial prevalecer em caso de conflito com qualquer outro material ou informação relativa ao empreendimento. **Não jogue esse impresso em via pública.**

**www.inti.rio**  
**96772-7090**  
@inti\_empreendimentos



Realização e construção:



MINHA





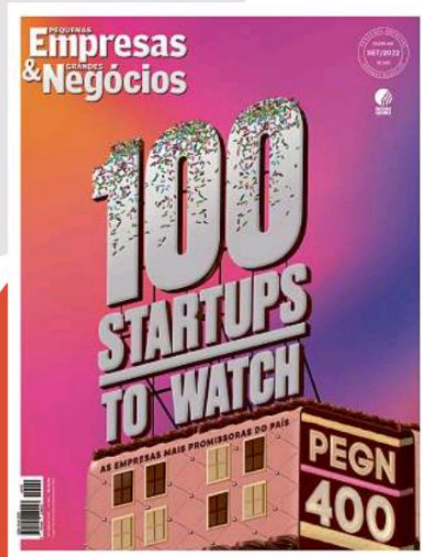






EDIÇÕES DE **SETEMBRO**

ENTENDA O FUTURO DA **MOBILIDADE**, DO **TRABALHO**, DO **EMPREENDEDORISMO** E DO **AGRO**. GARANTA JÁ SEU EXEMPLAR E FAÇA PARTE DAS COMUNIDADES MAIS CONECTADAS COM O MUNDO DIGITAL.

O **MUNDO** MUDOU.  
OS **NEGÓCIOS** TAMBÉM.

NAS **BANCAS**,  
NO **SITE** E  
NO APP DO **GLOBO+**



















































Rápido. Fiat Fastback 1.3 turbo é um dos modelos mais velozes do segmento



## FIAT FASTBACK CHEGA COM BONS ATRATIVOS

**NOVO SUV CUPÊ** tem plataforma de Pulse, pode trazer motor 1.3 turbo e uma boa lista de equipamentos. Serão três versões no total

ANDRÉ PAIXÃO

O novo Fiat Fastback 2023 é o principal lançamento da marca italiana em 2022 e um dos mais importantes do ano no Brasil. O SUV cupê compartilha plataforma com o Pulse, é maior do que um Jeep Compass, mas tem entre-eixos menor do que o do novo Citroën C3. Serão três versões, sempre com motorização turbo e câmbio automático. Mas há diferenças entre os conjuntos mecânicos.

Os faróis, grade e para-choques são do Pulse Abarth, que compartilha praticamente todos os componentes até a coluna B, logo após as portas dianteiras. Já a traseira é completamente distinta. Com muita personalidade, a queda do teto é prolongada e traz a coluna C bastante larga. As lanternas são afiladas e até fazem o SUV cupê da Fiat lembrar um BMW X4.



As opções Audace e Impetus do Fastback 2023 ainda utilizam o mesmo conjunto mecânico das versões equivalentes do Pulse: 1.0 turbo de três cilindros com 130cv e 20,4kgfm e caixa automática do tipo CVT com simulação de sete marchas. Nesse caso, a aceleração de 0 a 100km/h é feita em 9,4 segundos. A velocidade máxima é de 193km/h.



**Design.** Fiat Fastback tem lanternas de LED e queda do teto prolongada

**Bem equipado.** Um dos principais atrativos do Fastback é a lista de equipamentos

Já a opção topo de linha traz o motor 1.3 turbo de quatro cilindros presente na Fiat Toro e também nos Jeep Renegade, Compass e Commander. Nesse caso, são 185cv e 27,5kgfm. O câmbio é automático de seis marchas.

Por ser 55cv mais potente, o desempenho também é melhor. O Fastback 1.3 turbo vai de 0 a 100km/h em 8,1 segundos e alcança os 210km/h. Ainda assim, os números de consumo das duas versões são próximos: Fastback 1.0 faz 8,1km/l (etanol) e 11,3km/l (gasolina) no ciclo urbano, 9,7km/l (e) e 13,9km/l (g) no ciclo rodoviário; já o Fastback 1.3 faz 7,9km/l (e) e 11,3km/l (g) no ciclo urbano, 9,7km/l (e) e 13,6km/l (g) no ciclo rodoviário.

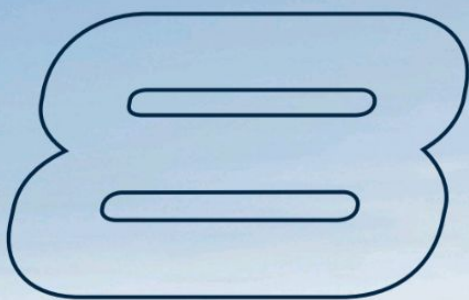
Um dos principais atrativos do Fastback é a lista de equipamentos. Todas as versões saem de fábrica com faróis de lanternas full-LED, ar-condicionado digital, airbags laterais, freio de estacionamento eletrônico, carregador de celular por indução, sensor de estacionamento traseiro, câmera de ré e controles de tração e estabilidade. A opção de entrada, Audace, traz central multimídia de 8,4 polegadas e rodas de 17 polegadas.

A versão seguinte, Impetus, troca a tela por uma maior, de 10,1 polegadas, e as rodas por aro 18. Ainda há quadro de instrumentos digital, bancos de couro, teto com pintura preta e sensor de estacionamento dianteiro. Por fim, a Limited Edition troca o motor 1.0 pelo 1.3 turbo.

O CARRO  
DO ANO 2022  
CHEGOU.

**CAOCHERY**  
LIGHT UP THE FUTURE

# CAOA CHERY APRESENTA



## 1 MOTOR 317cv 56,6 kgfm

Autonomia de até 77,6 km



Exclusivamente com os motores elétricos,  
sem gastar uma gota de combustível.



## ESPAÇO INTERNO 7 Lugares para passageiros



## SISTEMA MAX DRIVE

Sistema avançado de  
assistência ao condutor.

**RCTA** - Alerta de tráfego cruzado e colisão traseira. | **ACC** - Piloto automático adaptativo.

**TJA** - Assistente de congestionamento. | **BSD** - Sistema de monitoramento de ponto cego.

**AEB** - Sistema de frenagem automática emergencial - pedestres e bicicletas.



## TELA INTEGRADA 24.6"

cluster e multimídia

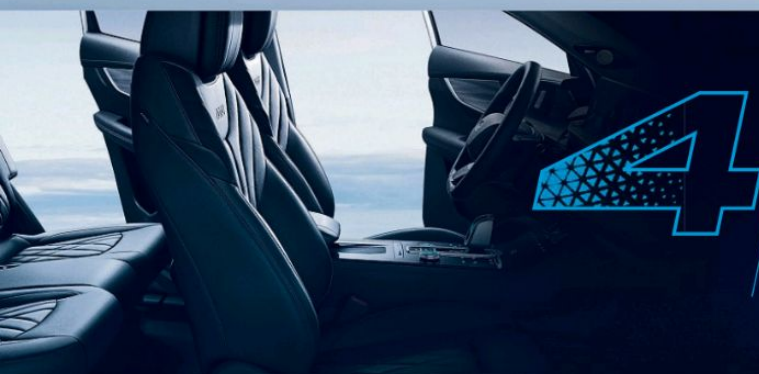


MARAVILHAS  
DA MELHOR TECNOLOGIA  
AUTOMOTIVA DO MUNDO.

# 2

## CÂMBIO DHT

Dedicated Hybrid  
Transmission



# 4

ASSENTOS  
DE PRIMEIRA  
CLASSE

+ Confortáveis  
da categoria SUV.

# 5

AGORA COM  
FARÓIS FULL  
LED

Adaptativos inteligentes.



**Função Follow** - Farol esterçante direcional, de acordo com o trajeto.

**IHC** - Farol alto e baixo inteligente. Altera o farol, monitorando a luz de veículos na faixa oposta.



# 8

ASSISTENTE  
PESSOAL  
DE VOZ

Mais de 80  
comandos de voz.



CAOA **CHERY**

ALL NEW  
**TIGGO 8 PRO**  
**PLUG-IN HYBRID**





# A OITAVA MARAVILHA DO MUNDO APERFEIÇOADA.







# ANIVERSÁRIO SIMCAUTO 47 CHEVROLET ANOS

**NESTE SÁBADO, CONDIÇÕES ESPECIAIS**

*O maior grupo Chevrolet do Rio faz 47 anos e negociamos um lote especial com a fábrica para Onix e Tracker com preços e taxas imbatíveis.*

**TAXAS** a partir de **0% a.m.** **PARA TODA LINHA CHEVROLET OKM**

**NOSSO COMPROMISSO É VENDER MAIS BARATO QUE A CONCORRÊNCIA.**

**TEREMOS ATRAÇÕES, BRINDES, EXPOSIÇÃO DE CARROS CLÁSSICOS DA CHEVROLET**



**A PRESENÇA DO BUMBLEBEE TRANSFORMERS**



**Plano Chevrolet Sempre**



**Melhor avaliação do seu usado**



**Entrada a partir de 0%.**



**Banco da Montadora no local**



**Troco na Troca**

**Há 18 anos classificada com Padrão A. Excelência em preço e atendimento.**



**APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E CONFIRA NOSSAS OFERTAS**



**SIMCAUTO**  
DIGA SIM A UM CHEVROLET



**HORÁRIO VENDAS: 8H ÀS 18H DE SEGUNDA A SÁBADO.**

**BOTAFOGO**

RUA REAL GRANDEZA, 123  
**2126-8555**

**BARRA DA**

ESTR. DA BARRA D.  
(BARRINHA, PRÓX.)  
**2173-1500**

**CENTRO**

Taxa Zero com 80% de entrada, o restante em até 12 vezes, de acordo com o preço sugerido da tabela atual da montadora, de 01/05/2022. Seminovos com parcela em 3x sem juros no cartão de crédito com 20% de entrada e o restante em 2x. Aprovação e taxas sujeitas à análise da Ins na composição societária o nome do próprio cliente ou de seu pai, mãe, filho (a) ou esposa/marido. O vínculo entre esposa e marido deve ser comprovado através de certidão de casamento, certidão de união estável em papel timbrado de cartório. Na Simcauto Chevrolet sua parcela é



Faça sua cotação: (21) 3559-6265 ou acesse [www.simcautoseguros.com.br](http://www.simcautoseguros.com.br)

Curta a Simcauto no facebook

[www.simcauto.com.br](http://www.simcauto.com.br)





**MITSUBISHI**

# PAJERO SPORT

**HPE CONFORT PACK**
**4you 4life**

O SUV que veio para te reconectar com o **mundo 4x4**.

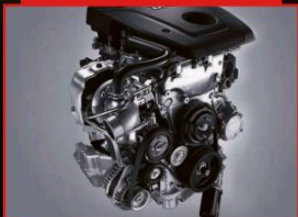
Entrada + **35X DE**

**R\$ 2.926,00**

+ Parcela final com **recompra garantida**



## PERFORMANCE



**Motor MIVEC 2.4L**  
turbo diesel Super Silence  
em alumínio com 190cv  
de potência e 43,9Kgf.m  
de torque

## TECNOLOGIA



**Multimídia com tela**  
touch screen de 7", Apple  
CarPlay & Android Auto

## CONFORTO



**Espaço para 7 lugares**  
e 32 configurações  
para os bancos

## VENHA FAZER UM TEST DRIVE

**RAION**
[www.raion.com.br](http://www.raion.com.br)

Barra da Tijuca

**Showroom e Oficina**  
Av. das Américas, 1.730  
☎ 21 3504-5000  
📍 21 99756-8483

**TAIKA**
[www.taika.com.br](http://www.taika.com.br)

 Recreio dos  
Bandeirantes

**Showroom e Oficina**  
Av. das Américas, 17.400  
☎ 21 3433-5000 / 21 2421-8200  
📍 21 99369-5320

**NATSU**
[www.natsu.com.br](http://www.natsu.com.br)

Niterói

**Showroom e Oficina** - Piratininga  
Est. Francisco da Cruz Nunes, 4.830  
☎ 21 3257-5000  
📍 21 97006-5788



**MITSUBISHI  
MOTORS**  
Drive your Ambition

Se conecte com a gente

[raionmitsubishi](https://www.facebook.com/raionmitsubishi)  
[@raionmitsubishi](https://www.instagram.com/raionmitsubishi)

[taikamitsubishi](https://www.facebook.com/taikamitsubishi)  
[@taikamitsubishi](https://www.instagram.com/taikamitsubishi)

[natsumitsubishi](https://www.facebook.com/natsumitsubishi)  
[@natsumitsubishi](https://www.instagram.com/natsumitsubishi)

**MIT CONSÓRCIO**


Oferta válida até o dia 24/09/2022, modelo Pajero Sport HPE Comfort Pack 2022. Valor à vista R\$ 572.090,00 ou Entrada de R\$ 226.400,00 + 35x R\$ 2.926,00 + parcela final de R\$ 29.000,00 com recompra garantida. Crédito mediante aprovação da instituição financeira. Consulte condições na concessionária. Imagem meramente ilustrativa. Não reservamos o direito de qualquer erro de digitação.

# PROMOÇÃO Super troca

**full**  
PNEUS E SERVIÇOS  
AUTOMOTIVOS

@fullpneusbrasil

Parcele  
em até **10x**  
sem juros



## Pastilha de Freio



NOVO CRUZE  
R\$ **290,00**



NOVO ONIX 19L...  
R\$ **290,00**



NOVA UNO / NOVA PALIO  
R\$ **140,00**



CORSA / CELTA  
R\$ **90,00**



VW GOL G5  
R\$ **140,00**



ARGO / CHRONOS  
R\$ **210,00**



NEW FIESTA/ NEW KA  
R\$ **140,00**



GRAND SIENA  
R\$ **140,00**



ECOSPORT  
R\$ **230,00**



PALIO FIRE - 1.0 / 1.4  
R\$ **90,00**

OUTROS MODELOS CONSULTE-NOS.

PROMOÇÃO VÁLIDA POR TEMPO INDETERMINADO OU ENQUANTO DURAREM OS NOSSOS ESTOQUES. PARCELAMENTO EM ATÉ 10X SEM JUROS NOS CARTÕES VISA OU MASTERCARD PARCELA MÍNIMA DE R\$100,00.

CENTRAL DE ATENDIMENTO

21 2765-6700

AV. NILO PEÇANHA, 1249  
RUA OTÁVIO TARGUINO, 1248  
NOVA IGUAÇU/RJ



SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:  
SEG A SEX - 8H ÀS 18:30H  
SÁBADO - 8H ÀS 14H

\*OFERTA VÁLIDA ATÉ O TÉRMINO DO ESTOQUE OU ATÉ O PRÓXIMO ANÚNCIO. RESERVAMOS O DIREITO DE CORRIGIR POSSÍVEIS ERROS DE DIGITAÇÃO. TODAS AS OFERTAS ANUNCIADAS SÃO PARA COLOCAÇÃO NA LOJA. MONTAGEM DE PNEU A PARTIR DE R\$15,00. CONSULTE-NOS. PONTOS DE VENDAS COM TABELA DE PREÇOS NO INTERIOR DA LOJA. \* PARCELAMENTO EM ATÉ 24X SOMENTE COM JUROS (SUJEITA ANÁLISE DE CRÉDITO PELA FINANCEIRA LOSANGO). FINANCIAMENTO EM DÉBITO APENAS PARA CORRENTISTAS BRADESCO.

# NOVO NISSAN KICKS EXCLUSIVE CVT



PERSONALIDADE INCONFUNDÍVEL  
COM O MELHOR DA TECNOLOGIA JAPONESA.

## TAXA 0% EM 36X



- Visão 360° inteligente
- Sistema premium de som BOSE® Personal Plus
- Faróis dianteiros Full LED
- Controle de chassi

**Venha fazer um test drive exclusivo.**

**Keiko, o melhor jeito de ser Nissan.**



COMPROMISSO  
**NISSAN**

2 anos

Nissan Way Assistance

3 anos

Garantia

Revenda com  
MENOR CUSTO  
DO SEGMENTO

APONTE A CÂMERA  
E CONHEÇA TODA  
LINHA NISSAN



Se conecte com a gente:

[@keiko.nissan](https://www.instagram.com/keiko.nissan) [f keiko-nissan](https://www.facebook.com/keiko-nissan) [www.keikorio.com.br](http://www.keikorio.com.br)

**KEIKO**

Duque de Caxias

Rod. Washington Luiz, 1001

(21) 2433-8000

(21) 98898-6381

**KEIKO**

Nova Iguaçu

(acesso pela Via Light)

Av. Gov. Roberto Silveira, 217

(21) 2433-5000

(21) 97935-6728

**KEIKO**

Campo Grande

Estrada do Monteiro, 540

(21) 3514-4500

(21) 96417-6668

Oferta válida até o dia 24/09/2022, modelo Kicks Exclusive CVT 2022. Valor à vista R\$ 138.510,00. Pintura não inclusa R\$ 1.700,00. Entrada de 80% - R\$ 111.112,00 + 36 X R\$ 836,58. Financiamento pelo Banco RCLTX 0%. Crédito sujeito a análise da Instituição Financeira. Consulte condições na concessionária. Imagens meramente ilustrativas. Nos reservamos o direito de qualquer erro de digitação.



# TEM SITE QUE É ASSIM: A OFERTA ESTÁ LÁ, MAS O CARRO JÁ FOI EMBORA.

**Oferta velha não resolve nada.**

Imóveis, veículos, empregos e muito mais  
no Classificados do Rio. Só ofertas atuais com fotos  
e navegação inteligente.



Anuncie agora via  
WhatsApp ou Telegram  
  21 2534-4333

**O GLOBO**  
**CLASSIFICADOS**  
**DO RIO**  
ESSE RESOLVE.

**O GLOBO**  
**EXTRA**

NOVO FIAT

*Fastback*EXCLUSIVIDADE  
AZZURRAVENHA FAZER  
SEU TEST-DRIVEAPONTE A CÂMERA  
DO SEU CELULAR E  
CONFIRA NOSSAS  
OFERTAS

FIAT

PRONTA-ENTREGA  
SUV COUPÉVERSÕES A PARTIR DE  
R\$ 129.990

AZZURRAFIAT.COM.BR

Consulte condições nas lojas. Consulte modelos disponíveis para pronta entrega. Ofertas válidas apenas para o veículo Fiat Fastback 0km - versões a partir de R\$ 129.990,00. Ofertas válidas somente até a data de publicação deste anúncio neste jornal e/ou enquanto durar nosso estoque. Reservamo-nos o direito de correção no caso de erro de digitação. Reservamo-nos o direito de alterar os preços sem aviso prévio. Crédito sujeito à avaliação / aprovação pela instituição financeira.

JUNTOS SALVAMOS VIDAS

Botafogo

R. General Polidoro, 81

21 3959-4772

Ilha

Av. Paranaçuã, 1.664

21 3959-2248

Penha

Av. Lobo Júnior, 791

21 3959-4774

KWID *Week*

SÓ ATÉ HOJE. SÁB, 24.SET

A melhor semana para você conquistar seu  
Novo Renault KWID 0kmTODAS VERSÕES À  
PRONTA-ENTREGAAPONTE A CÂMERA DO  
SEU CELULAR E CONFIRA  
NOSSAS DEBATES OFERTAS:

KWID ZEN

1.0 22/23 | TAXA ZERO  
pintura metálica grátis

A PARTIR DE R\$ 61.990



KWID INTENSE

1.0 22/23 | TAXA ZERO  
A PARTIR DE R\$ 63.990

KWID E-TECH

100% ELÉTRICO  
FAÇA O TEST-DRIVE

BARRA

Av. Ayrton Senna, 3.243

(21) 3959-5274

CAXIAS

Rod. Washington Luiz, 1.001

(21) 3959-5321

ILHA

Estr. do Galeão, 1.108

(21) 3959-5327

ITAGUAÍ

Rod. Rio-Santos, KM 10

(21) 3959-5318

ESTAS OFERTAS NÃO SÃO ACUMULATIVAS com outros descontos / promoções. Ofertas válidas somente até a data da publicação deste anúncio neste jornal e/ou enquanto durar nosso estoque. Crédito sujeito à avaliação/aprovação da financeira. Reservamo-nos o direito de alterar os preços/condições sem aviso prévio. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis erros de digitação neste anúncio. Fotos meramente ilustrativas. Consulte demais condições em nossas lojas.

f @azzurrrarenaultoficial

i @azzurra.renault

AZZURRARENAULT.COM.BR

AZZURRA



# NOVO JEEP GLADIATOR

RESERVE  
AGORA  
O SEU, NA  
AZZURRA



PRONTA  
ENTREGA  
SÓ NA  
AZZURRA

CARRO NA LOJA

APONTE A CÂMERA  
DO SEU CELULAR E  
CONFIRA NOSSAS  
OFERTAS



Jeep  
**VOCÊ  
PODE**



# ISSO É JEEP

SEU JEEP  
MAIS PERTO DE VOCÊ!  
DESCONTO + BENEFÍCIOS!

SÁB, 24.SET  
EM NOSSAS LOJAS



NOVO JEEP  
RENEGADE



NOVO JEEP  
COMPASS

VERSÕES  
À PRONTA  
ENTREGA

CONDIÇÕES IMPERDÍVEIS E  
SUPERVALORIZAÇÃO DO SEU USADO

FAÇA UM  
TEST-DRIVE!  
NOVO JEEP  
COMMANDER  
7 LUGARES



## GANHE DESCONTOS SUPERIORES A R\$ 30 MIL\*\*

\*\* DESCONTO REFERENTE AO VEÍCULO JEEP COMMANDER OVERLAND DIESEL NO CANAL VENDA DIRETA

**AZZURRA**

BOTAFOGO • R. General Polidoro, 15 A  
PENHA • Av. Lobo Júnior, 773  
TIJUCA • R. Pereira Nunes, 47

21 3959-5340

f @azzurrajeep

ig @azzurrajeep

www.azzurrajeep.com.br

**Jeep**

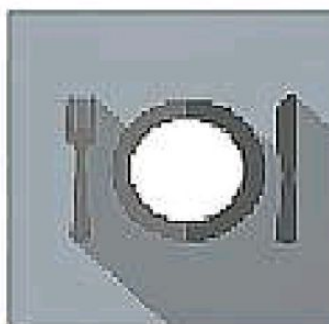
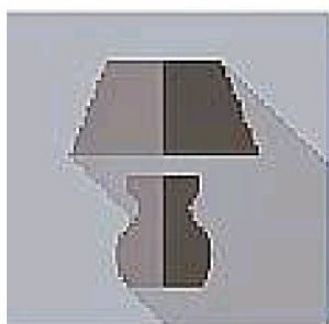
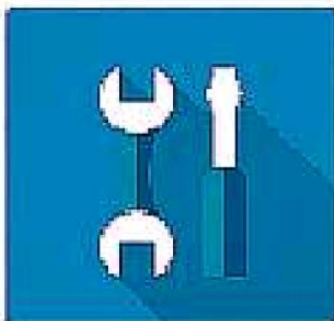
\*Pronto-entrega: 12 meses ou 100.000 km em acessórios ou Equipamento + IPVA 2022 + Banco de Curso e valor de R\$ 159.990,00\* são referentes ao veículo Compass Sport 2.0T, válido somente para a modalidade venda direta através de CNPJ. Imagens meramente ilustrativas. \*\*Ganhe descontos superiores a R\$ 30.000,00\* válido apenas o veículo Jeep Commander Overland Diesel somente para compra pelo CNPJ, através o canal VENDA DIRETA. Consulte os demais termos e condições, bem como as configurações e características dos modelos disponíveis em estoque em nossas lojas. Em possível erro de digitação, reservamos-nos o direito de correção. Sujeito à avaliação aprovação de crédito. Reservamo-nos o direito de poder alterar os preços sem aviso prévio. O Selo "Melhor Compra 2022" refere-se ao veículo Jeep Renegade. Ofertas válidas somente até a data da publicação deste anúncio neste jornal ou enquanto durar o estoque, prevalecendo o que ocorrer primeiro.

# bem aqui

O GLOBO

SET. OUT. • 2022

## BARRA, RECREIO E JACAREPAGUÁ



- Cortinas de Vidro • Vidros Laminados
- Projetos e Manutenção

Retirada de janelas com  
instalação de nova no mesmo dia

## VIDRAÇARIA & ESQUADRIAS

Cobertura em vidro e policarbonato com qualidade e design.



- Box • Janelas • Basculantes • Fechamento de Área
- Esquadria de Alumínio - todas as linhas e cores
- Corrimão • Grade • Fechamento de Varanda
- Colocação **Insulfilm** para Casa e carro.

### PREÇOS IMBATÍVEIS:



30 Anos



2201-8876 | 975072961 | 96409-8058 | 96453-3559

[www.gwrvidracaria.com.br](http://www.gwrvidracaria.com.br) • [gwrvidracaria@gmail.com](mailto:gwrvidracaria@gmail.com)

GWR

## **REQUINTE E PRATICIDADE PARA O SEU EVENTO**

Aqui você encontra o que precisa  
para locação de utensílios,  
com qualidade e sofisticação.




Visite nosso Showroom | Estacionamento Próprio.  
Rua Arquias Cordeiro, 862 - Engenho de Dentro.

 (21) 2281-0357 | 3297-0746



 (21) 96453-0005

 [orcamento@mbluefestas.com.br](mailto:orcamento@mbluefestas.com.br)

 (21) 96453-0005

 [faleconosco@mbluefestas.com.br](mailto:faleconosco@mbluefestas.com.br)

# ÍNDICE BARRA

## Casa 04 a 13

ARTES E ANTIGUIDADES - 04 a 07

CONSTRUÇÃO E REFORMA - 08 a 11

DECORAÇÃO E ARQUITETURA - 11 e 12

LAVANDERIAS - 13

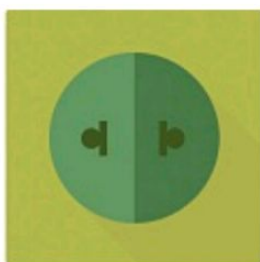
## Gastronomia 14

RESTAURANTES - 14

## Saúde 14

MEDICINA E SAÚDE - 14

ANUNCIE:  
(21) 2534-4310



Use o QR Code para  
acessar a versão digital.



## Edson & Michele Tapetes

[EDSONTAPETES6@GMAIL.COM](mailto:EDSONTAPETES6@GMAIL.COM)

## Lavagem e Restauração

**Especialidade em lavagem  
e restauração de tapetes persas.**

Lavagem de estofado a seco ou no local.

**COMPRAMOS TAPETES E ANTIGUIDADES**  
Pagamento Imediato

### RESTAURAÇÃO DE TAPETES:

- Persas • Kilim • Arraiolo • Sisal • Turco.
- Consertos de franjas, cordões  
e em geral.  
Cobrimos Orçamentos.

Contatos: Tels: (21) 2023-4526 | 99799-9292 | 97286-9292





# COMPRO



- Pratarias
- Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze
- Porcelanas
- Marfins
- Cristais
- Galle
- Dao.Nancy • Santos
- Bonecas de porcelana
- Móveis antigos
- Moedas antigas
- Tapetes persas
- RELÓGIO DE PULSO  
E DE BOLSO ANTIGO



**Pago na hora em dinheiro.  
Não venda sem nos consultar.  
Cubro oferta da concorrência.  
Obrigado pela preferência.**

# ANTIGUIDADES



**Atendemos Petrópolis, Teresópolis,  
Itaipava, Friburgo e todo o Grande Rio**

**Sr. Gelson**

Rua Siqueira Campos, 143 – Loja 111 - Térreo - Copacabana

**Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443** 

**Atendemos aos sábados, domingos e feriados**

# Sabe aquele quadro ou tapete antigos? As porcelanas e as moedas?

Eles podem ter valor.  
**VENDA, INVISTA E LUCRE!**



## Ficou interessado?!

Então descubra mais na página ao lado!



# COMPRO ANTIGUIDADES

**Aproveite esta oportunidade!**

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos,  
Marfins, Móveis, Tapetes Persas,  
Esculturas de Bronze e Mármore,  
Peças de Metais, Brinquedos Antigos,  
Moedas Antigas, Fotos do Rio Antigo,  
Bijouterias Antigas e Joias etc.



**COMPRAMOS  
MÓVEIS DE DESIGN**

**JEFFERSON**  
**NÃO VENDA SEM ANTES NOS CONSULTAR**

TELS.: (21) **2530-4979 • 3546-5279**

 **99930-4265**

[artepalmeiras@gmail.com](mailto:artepalmeiras@gmail.com)

Rua das Palmeiras, 10/101 - Botafogo

**ATENDEMOS TAMBÉM  
NA REGIÃO SERRANA**

# CASA DO CONSTRUTOR

## MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.



Tradição com mais de 60 anos

# AS MELHORES MARCAS PELOS MENORES PREÇOS!

## Promoção de Revestimentos

 <b>ARTEC</b> Revestimento 33x54cm <b>R\$29,40</b> / m²	 <b>ARTEC</b> Revestimento Ref.: 54053 33x54cm <b>R\$26,98</b> / m²	 <b>ARTEC</b> Revestimento 54530 33x54cm <b>R\$25,87</b> / m²	 <b>ARTEC</b> Revestimento 54000 BR 33x54cm <b>R\$29,11</b> / m²
---	--	--	---

## Grande Promoção de Porcelanatos DELTA

 <b>Delta</b> Porcelanato Fuji Sand 70x70cm <b>R\$82,01</b> / m²	 <b>Delta</b> Porcelanato Naninho 70x70cm <b>R\$78,19</b> / m²	 <b>Delta</b> Porcelanato Nero 70x70cm <b>R\$107,13</b> / m²	
---	---	---	--

 <b>Delta</b> Porcelanato Cotton Evid 70x70cm <b>R\$79,88</b> / m²	 <b>Delta</b> Porcelanato Avório Polido 62x62cm <b>R\$72,06</b> / m²	 <b>Delta</b> Porcelanato Madri Plata Esmaltado Polido 63x63cm <b>R\$78,69</b> / m²	 <b>Delta</b> Porcelanato Madri Bloc Esmaltado Acetinado 63x63cm <b>R\$62,45</b> / m²
---	--	--	--

 <b>UNIGRÈS</b> CERMATELA Revestimento Dunas Branco 32x50cm <b>R\$25,87</b> / m²	 <b>Unigrès</b> Piso Floral Bianco 54x54cm <b>R\$25,87</b> / m²	 <b>eliane</b> Revestimento Forma Branco 32,5x59cm Retificado <b>R\$46,51</b> / m²	 <b>eliane</b> Porcelanato Artico Alpe 59x59cm Acetinado <b>R\$57,23</b> / m²	 <b>CERAL</b>	 <b>PIERINI</b> Azulejo Azul 15,15x15cm <b>R\$48,76</b> / m²	 <b>PIERINI</b> Azulejo Branco 20x20cm <b>R\$42,13</b> / m²
--	--	---	--	------------------	--	---

## DECA UNIVERSAL

 <b>Deca</b> Registro Base e Gaveta/ Pressão 3/4 <b>R\$49,68</b>	 <b>Deca</b> Acabamento Água 1/2 ou 3/4 Cromado <b>R\$59,50</b>	 <b>Deca</b> Torneira Móvel Parede 1168 Prática <b>R\$465,93</b>	 <b>Deca</b> Torneira Móvel P/Banca 1167 Prática <b>R\$507,30</b>	 <b>Deca</b> Torneira c/Filtro Gourmet 2167 CR40 Cristal <b>R\$192,29</b>
---	--	---	--	---

## QUEIMA DE ESTOQUE

### TORNEIRAS RETRÔ

DECA FABRIMAR







# O RIO INTEIRO PINTA POR AQUI.

**SÃO 10 LOJAS COM O MAIOR ESTOQUE DE PRODUTOS  
PARA PINTURA, GRANDES MARCAS E PREÇO BAIXO!**



**ESCADAS MADEIRA E ALUMÍNIO  
USO DOMÉSTICO E  
PROFISSIONAL (EXTENSIVA)**



**ROLO DE PLÁSTICO BOLHA, PAPELÃO CORRUGADO E LONA PRETA  
IMPERMEABILIZANTES PARA LAJES, TELHAS, TIJOLOS,  
PEDRAS, PISCINAS, CAIXAS D'ÁGUA, ENTRE OUTROS**

**FATURAMOS PARA CONDOMÍNIOS, ESCOLAS, COLÉGIOS,  
CLÍNICAS, HOSPITAIS E EMPRESAS\***

**ENTREGA GRÁTIS NO RIO E GRANDE RIO\*\***

Visite **novo site:** [www.riodopincel.com.br](http://www.riodopincel.com.br) • E-mail: [tintas@riodopincel.com.br](mailto:tintas@riodopincel.com.br)

- **MEGALOJA - Anil** - Est. de Jacarepaguá, 6526 - 3627-0202 • 99669-6781
- **Cascadura** - Av. Dom Hélder Câmara, 9796 - 99727-3650
- **Freguesia** - Estr. de Jacarepaguá, 7666 - 2447-2595 • 99727-5506
- **Eng. Novo** - Rua Barão do Bom Retiro, 666 - 2501-2970 • 99655-9712
- **Irajá** - Estr. Água Grande, 771 - 3371-9900 • 96784-7232
- **Realengo** - Av. Santa Cruz, 41 - 96727-8461
- **Recreio** - Av. das Américas, 15.000 - 2434-3454
- **R. Miranda** - Rua dos Topázios, 206 - 99766-7093
- **Taquara** - Estr. do Tindiba, 1.666 - 3414-1866 • 97126-1471
- **Taquara 2** - Av. do Mananciais, 788 - 2440-7715 • 99680-2602



ORÇAMENTO  
SEM CUSTO

## PISOS DE MADEIRA & VINÍLICOS

SEU AMBIENTE PRONTO, PARA SER USADO  
NO MESMO DIA! SEM QUEBRA QUEBRA.

MARKETERIA

NUNCA UM PISO LAMINADO FOI TÃO RESISTENTE A ÁGUA  
ÚNICO COM ATÉ 25 ANOS DE GARANTIA.

**QUICK-STEP**

PISOS LAMINADOS & VINÍLICOS, MADEIRA NOBRE MACIÇA E ESTRUTURADO.  
ATEDEMOS ARQUITETOS E CONSTRUTORAS

Cortinas e Persianas, direto da fábrica a preço de custo



**VISITE O SHOW ROOM**  
**Méier • Rua Mario Piragibe, 43**

Méier: (021) 2576-0046

Segunda à sexta: 8h às 18h Sábado: 08h às 13h

WhatsApp (021) 96430-0089

**0800 282 7600 (SAC)**

Siga-nos nas redes sociais: @lamiart

**Lâmiart**   
PISOS & REVESTIMENTOS

[www.lamiart.com.br](http://www.lamiart.com.br)

**durafloor**

**QUICK-STEP**



# AFSHAR TAPETES

Lavagem a seco de tapetes, estofados, carpetes, colchões, almofadas, cortinas, persianas e estofamento de móveis.



*Sr. Waldir*

**Tel.: (21) 2275-4208 / 99153-0810**  
**Rua Oliveira Fausto, 24 - Botafogo - RJ**

# LAVAGEM

RESTAURAÇÃO DE TAPETES EM GERAL

- Tapetes • Persianas
- Carpetes • Estofados
- Cortinas
- Impermeabilização de estofados

*Valdemir*

Orçamento sem compromisso



# VENDA E ALUGUEL

de materiais hospitalares

**OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR**



Desde 1950

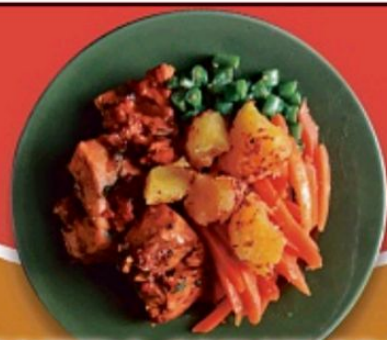
[www.amerj.com.br](http://www.amerj.com.br)

(21) 2493-6200  
(21) 3802-6660  
(21) 98059-0397



Av. Min. Ivan Lins, 480  
Lj 101 - Barra da Tijuca

## RESTAURANTES



## COMIDA CONGELADA

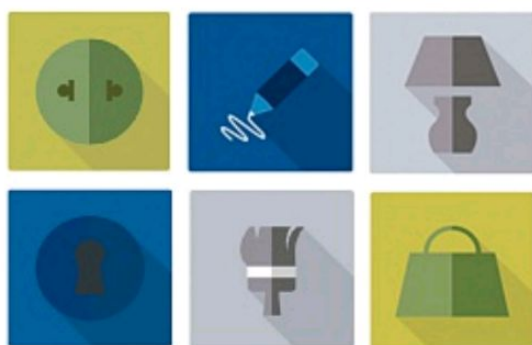
Comida caseira, comida saudável,  
sem perda de tempo no seu dia a dia.



**DELIVERY**

2208-6814  
2572-9301  
99805-9466

De segunda a sexta, das 9h às 17h



Tudo o que você precisa  
do seu bairro num endereço  
só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital, no  
Bem Aqui você encontra as melhores  
soluções de compras e serviços do  
seu bairro.

**bem aqui**  
O GLOBO



**Consertos em Geral**

 **Electrolux**

 **BRASTEMP**

 **SAMSUNG**

**Consul**

 **Carrier**

 **Midea**



**Geladeira - Freezer - Frigobar - Ar Condicionado**  
**Máquina de Lavar - Manutenção Preventiva de Ar Split**

**TODOS OS SERVIÇOS EM ATÉ 5X S/ JUROS!**



**Renan Coelho - Técnico**

Pesquise no Google: <https://g.page/r/CcAqdsPjBgpBEA0>

*Faça já o seu orçamento:*

 **(21) 99667-1383 / 3646-3942**

 **@rc.refrigeracao2013** Est. do Itanhangá - Barra da Tijuca

# 2 M.M. ESTOFADOS E DECORAÇÕES

Reforma de Sofá, Restauração, Especialização  
em Molas, Fabricação, Modificação sob  
medida, Capas, Cortinas, Colchões, Persianas e  
Papel de Parede (venda e colocação)

*Parcelamos em todos os  
cartões de crédito ou no cheque.  
Levamos a máquina até você!*

---

**40** anos de  
experiência

---

**Orçamento Grátis**



2mmdecoracao.com.br



contato@2mmdecoracaos.com.br



2mm.decoracoes



2mm decoracoes

Tels.:

**2273-3434 • 99851-3596 • 99851-3599** 

**2273-6834 • 2273-0741 • 2273-0435**



**O GLOBO** | Sábado 24.9.2022  
**ZONA SUL**  
oglobo.com.br

ESPECIAL  
EDUCAÇÃO

# O JOGO DO ENSINO

Metaverso, robôs e 'escape room'  
comprovam como a gamificação  
pode ser aliada do aprendizado



COLÉGIO  
ZACCARIA

ACESSE O NOSSO SITE!



# Matrículas Abertas 2023

DO BERÇÁRIO AO MÉDIO

## ENSINO MÉDIO COM ÊNFASE EM:

- Biomédicas
- Engenharias e Tecnologias
- Relações Internacionais
- Linguagens: Habilidades Artísticas e Esportivas
- Economia



Monitorias, Equipes Artísticas,  
Equipes Esportivas

**E MUITO MAIS!  
TUDO JÁ INCLUSO NA MENSALIDADE!**

**WWW.ZACCARIA.G12.BR**  
**@COLEGIOZACCARIA**

**R. DO CATETE, 113 - CATETE, RJ**  
**(21) 3235-9444**





COLÉGIO  
ZACCARIA

# Venha para o Zacca!

113 ANOS EDUCANDO COM EXCELÊNCIA

## EDUCAÇÃO INFANTIL - INTEGRAL

- Acompanhamento nutricional
- Capoeira
- Refeições (Colação e Almoço)
- Atividades ao Ar Livre

## EDUCAÇÃO INFANTIL

- Educação Ambiental
- Salas Interativas (Recicloteca, Brinquedoteca, Robótica e Biblioteca)
- Parquinho amplo e com sol
- Oficina Culinária
- Iniciação Musical
- Atividades aquáticas
- Atividades artísticas
- Atividades esportivas



## ENSINO FUNDAMENTAL I E II

- Xadrez
- Catequese
- Música
- Marcenaria
- Robótica
- Coral
- Projeto de Leitura
- TecnoZacca
- Teatro

## ENSINO MÉDIO

- Teatro
- Monitorias
- Preparatório para Biomédicas (ZaccaMed)

## EXTRACURRICULAR

- Capoeira
- Ballet
- Ginástica Rítmica
- Futsal
- Jiu Jitsu
- Desenho

O Colégio Zaccaria possui uma das melhores estruturas da Zona Sul do Rio de Janeiro.

Estamos ao lado do Palácio do Catete e a menos de 2 minutos de caminhada da estação "Catete"

Escola parceira

**isaac**



## FALA, ZONA SUL!

### Fala, Zona Sul!

As cartas encaminhadas aos Jornais de Bairro (Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240 e falazsul@oglobo.com.br) devem ser assinadas e, assim como os e-mails, conter nome completo, endereço e telefone do remetente. Quando o texto não for suficientemente conciso, serão publicados os trechos mais relevantes.



DIVULGAÇÃO

**P20**  
**PROJETO LEVA INFORMAÇÕES E ESCLARECE DÚVIDAS DE ESTUDANTES SOBRE REFUGIADOS**



DIVULGAÇÃO/DEREK MANGABEIRA

**P24 E P25**  
**COM A CHEGADA DA PRIMAVERA, MENUS FICAM MAIS COLORIDOS, LEVES E FLORIDOS**



[oglobo.com.br/rio/bairros](http://oglobo.com.br/rio/bairros)

O GLOBO - BOTAFOGO, CATETE, COPACABANA, COSME VELHO, FLAMENGO, GÁVEA, GLÓRIA, HUMAITÁ, IPANEMA, JARDIM BOTÂNICO, LAGOA, LARANJEIRAS, LEBLON, LEME, SANTA TERESA E URCA.

Editor: Milton Calmon Filho (miltonc@oglobo.com.br) Editora assistente e edição on-line: Lilián Fernandes (lili@oglobo.com.br) Diagramação: Jacqueline Donato e Lígia Lourenço

Telefones: Redação: 2534-5000 e 5265. Publicidade: 2534-4355. Faturamento: 2534-5484. Crédito: 2534-5860. Endereço: Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240. E-mail: falazsul@oglobo.com.br.

Capa: Os alunos Felipe Grimberg (à esquerda), Nick Mesier, Juliana Frajthof e Júlia Blajberg na "escape room" do Llesin. FOTO DE BRENNIO CARVALHO

## CLÍNICA AUDITIVA ÁUDIOVIEW

### Promoção de Inauguração

**Aparelho Recarregável**  
com a maior performance  
de recursos tecnológicos.

- » Sounds Cape Manager é uma plataforma mais inteligente e ajuda a interpretação dos sons.
- » Super discreto e confortável.
- » Possibilidade de ajuste remoto.
- » Atende 92% das perdas auditivas.
- » Resistente à água.
- » Trata o zumbido.
- » Tecnologia Suíça.



~~DE R\$ 11.980~~  
**POR R\$ 9.690**

(o par + carregador)

**12X SEM JUROS**

**5 ANOS DE GARANTIA**  
**EM TODOS OS MODELOS**

PROMOÇÃO ENQUANTO DURAR ESTOQUE.

**MARQUE UMA CONSULTA E FAÇA UM  
CHECK-UP AUDITIVO GRATUITO**

**CARTELA DE PILHAS**  
**R\$ 9,90**

**HOME CARE**  
ATENDIMENTO GRATUITO



**(21) 2137-5797 (21) 97434-5010**

Av. Ataúlfo de Paiva 1079 - sobreloja 309 - Leblon  
Shopping Vitrine do Leblon - Estacionamento Privado

# Escolas ainda sanam lacunas deixadas pela pandemia

Defasagem de conteúdo exigiu ações diversas das unidades de ensino

JACQUELINE COSTA  
jac@oglobo.com.br

É inegável que foi enorme o impacto da pandemia na educação. Para muitos alunos, as lacunas deixadas pelas aulas on-line ainda não foram completamente sanadas. De clube de matemática a oficina de interpretação de textos, são muitas as ações praticadas pelos estabeleci-

mentos de ensino para retomar o fluxo de aprendizagem e incentivar o interesse dos estudantes.

Felipe Sundin, diretor-geral do Colégio e Curso AZ, que tem uma unidade em Botafogo, lembra que os alunos voltaram para o ambiente escolar com muitos desafios de convivência e com dificuldades de atenção e concentração

para aulas mais longas, entre outras questões.

—Ao longo do primeiro semestre, focamos as energias nesse processo de acolhimento. O grande desafio foi fazer com que crianças e adolescentes reaprendessem a conviver na escola, respeitando regras, lidando com o contraditório e, ao mesmo tempo, se mantendo motivados a aprender —diz Sundin.



Desafio educacional. Felipe Sundin, diretor-geral do Colégio e Curso AZ

**MK Dr. MÁRIO KRUCZAN**  
CRO 12376

*Desde 1983 aprimorando tecnologias para um sorriso perfeito*

## ODONTOLOGIA ESTÉTICA

- ✓ Lentes de Contato
- ✓ Facetas de Porcelana
- ✓ Clareamento Dental
- ✓ Cirurgia Plástica Gengival

## IMPLANTES

- ✓ Totais, Parciais e Imediatos com Implantes de Alta Qualidade

## PRÓTESE DENTAL DE PRECISÃO

- ✓ Prótese sobre implantes
- ✓ Laboratório próprio

## ORTODONTIA

- ✓ Sistema Invisalign
- Alinhadores Estéticos e Invisíveis

## HARMONIZAÇÃO OROFACIAL

- ✓ Aplicação de Botox
- ✓ Preenchimento com Ácido Hialurônico



Rua Siqueira Campos, 59 - Gr. 906 - Copacabana - RJ  
Tel.: (21) 2236-0501 • (21) 98260-6613

www.drmariokruczan.com.br @drmariokruczan

## O que são Trigger Points ou Pontos de Gatilho?



Sabe aquela dor na coluna, na altura do pescoço, que se irradia ao longo da musculatura até o meio dos ombros? Você já passou por isso? Esse quadro de dor localizada pode ser um trigger point, também conhecido como ponto de gatilho.

Os pontos de gatilho são nódulos musculares palpáveis, podendo gerar dor espontânea ou quando são pressionados. Não há sinais inflamatórios, vermelhidão ou calor sobre a região. Suas causas podem ser trauma, esforço, desvios posturais, sobrecarga muscular e, até mesmo, estresse emocional.

Segundo o fisiatra e reumatologista do CREB, Dr. Antônio D'Almeida, para realizar o diagnóstico é fundamental uma avaliação médica e exames específicos, como a ultrassonografia, para identificar a causa do ponto de gatilho.

O tratamento pode ser realizado através de medicação, porém técnicas fisioterápicas são grandes aliadas, auxiliando no alívio da dor e promovendo melhora na qualidade de vida.

## TRATAMENTO DE ACORDO COM A CAUSA!

### TOC



O tratamento por ondas de choque (TOC) permite alívio rápido das dores.

### Fisioterapia



Técnicas como termoterapia, massoterapia e cinesioterapia auxiliam no controle das dores.

### RPG



Se a dor tiver origem em um problema postural, o RPG auxilia no alongamento e fortalecimento da coluna vertebral.

### Hidroterapia



Se a origem da dor for associada à fibromialgia, a hidroterapia traz excelentes resultados para a dor crônica.

## Como identificar um ponto de gatilho?

- Dor ao pressionar um ponto muscular;
- Aumento da tensão no músculo dolorido;
- Diminuição da amplitude de movimento;
- Alívio da dor ao realizar o alongamento do músculo.
- **Identificou os sintomas? Fale com o seu médico.**



### Dr. Antônio D'Almeida Neto

Médico Reumatologista e Fisiatra;  
Especialista em Reumatologia, Osteopatia, Medicina Física, Reabilitação e Terapia por Ondas de Choque;  
Ex-Presidente da SBMTOC;  
Ex-Presidente da Ibero Americana de Ondas de Choque.

Este artigo é meramente informativo e não deve ser utilizado para autodiagnóstico, autotratamento ou automedicação. Em caso de dúvidas, consulte um médico.

Agende aqui sua consulta:



CENTRO DE REUMATOLOGIA E ORTOPIEDIA BOTAFOGO



21 3182-8282 | www.creb.com.br

Seg a Sex 7h-22h | Sáb 8h-15h • R. Voluntários da Pátria, 408 - Botafogo  
Dir. Téc.: Haim Cesar Maleh CRM 52771562/RJ

# Após isolamento, saúde mental ganha reforço nas escolas

Conversas com pais e alunos e atividades fora de sala são exemplos

PRISCILLA AGUIAR  
priscilla.aguiar@oglobo.com.br

**F**oi bem difícil e atípico. Eu e vários colegas ficamos muito ansiosos, aflitos, com o foco e a vontade de estudar bastante abalados". A reflexão sobre o retorno às aulas presenciais, este ano, foi feita por Rafael Portela, aluno do 2º ano do ensino médio da Escola Parque, na Gávea.

A área socioemocional na infância e na adolescência já era vista como tendência em educação antes mesmo da pandemia, de acordo com o professor Fernando Gabas, fundador da Academia Soul, empresa especializada em soluções para educação socioemocional individual e nas escolas. Para o educador, com o distanciamento social, os jovens se mostraram ex-



Afoto. A professora Priscilla com os filhos, Eduardo, de 16 anos, e Vitória, de 11 anos

se sentissem pertencentes ao ambiente escolar, como trabalhar as emoções a partir das questões trazidas por eles e também por meio dos livros —relata.

A Academia Soul lançou durante a pandemia o "Soul mind", programa estruturado com base no treino de atenção, foco e concentração, que trabalha a neuroplasticidade cerebral por meio do treino diário. Mãe da Vitória, de 11 anos, e de Eduardo, de 16 anos, a professora e moradora de Ipanema Priscilla Obrecht conta que ter conhecido a Academia Soul durante o período crítico da pandemia foi um divisor de águas para ela enfrentar todos os problemas de ansiedade e depressão gerados na época.

—Estar bem trouxe toda a estabilidade para a minha família, em especial para meus filhos na escola. A principal habilidade é o domínio da mente, conhecer a si mesmo e respeitar o próximo. Quem está bem emocionalmente consegue aprender tudo sem dificuldades. A pandemia veio para mostrar que é hora de cuidar das emoções —pondera Priscilla.

No Colégio Adventista de Botafogo, estreitar a relação entre a escola e as famílias também tem resultado em alunos mais acolhidos e menos ansiosos. O Projeto Visitação já existia antes da pandemia, foi interrompido devido ao isolamento social e retomado com ainda mais afinco no mês passado. Consiste em uma vez por ano o professor visitar a casa de cada aluno para entender o seu contexto familiar e então poder lidar melhor com suas necessidades.

—Nós nos sentamos com toda a família, falamos so-

tremamente vulneráveis aos efeitos do isolamento, e o resultado foi imediatamente sentido na volta às aulas presenciais e permanece até agora, dois anos e meio após o início da quarentena: estudantes mais ansiosos, com dificuldade de socialização e, em muitos casos, mais agressivos. Para auxiliar os alunos e suas famílias, a instituição e escolas da Zona Sul têm investido em mais projetos que priorizam a saúde mental.

O estudante Rafael Portela conta que a Escola Parque da Gávea tem focado mais em atividades dinâmicas em grupo e menos

em avaliações individuais.

— Isso tem sido muito importante para que consigamos perceber nossos déficits e aproveitar melhor as oportunidades de aprendizagem — avalia o adolescente.

De acordo com a diretora da Escola Parque da Gávea, Maria Cristina Carvalho, a unidade de ensino apostou em reuniões de pais e em rodas de conversas com os alunos.

— Já tínhamos projetos que trabalham a área socioemocional, mas foi necessário planejar outros e novas ações para que os alunos

SIDNEI DOMINGUES APRESENTA

**BEE GEES, ABBA E CARPENTERS** SÁBADOS ÀS 18:30

**FRANK SINATRA & ELVIS PRESLEY** SEXTAS ÀS 19:30

O TRIBUTO

**TEATRO VANNUCCI**

SHOPPING DA GÁVEA

Tels.: 2274-7246 e 99686-8181

sidnei@produtor@gmail.com

Ingressos online: [www.sympla.com.br/](http://www.sympla.com.br/)



@sidnei.domingues.142

bre amor, emoções, espiritualidade. Brincamos com as crianças com os brinquedos delas, e o resultado tem sido perceptível nas aulas. Passamos a ter um olhar mais individualizado para as crianças, que se sentem mais seguras — pontua Suzana Chagas, professora da educação infantil e fundamental do colégio.

As escolas Eleva, que além da unidade de Botafogo em 2023 também funcionará na Urca, estão apostando em mais atividades fora da sala de aula para promover interação e socialização entre os estudantes. Mais tempo para esportes e oferta de novas modalidades como eletiva obrigatória (dança e

ioga, por exemplo) com profissionais especializados e não professor de educação física, serão algumas das novidades do currículo escolar do próximo ano.

— As artes performáticas ajudam a dar lugar de conforto para crianças e habilidades para adolescentes se expressarem em público, sendo também uma importante ferramenta para a socialização e o extravasamento de sentimentos — destaca Maíra Timbó, head de Educação da Inspired Education no Brasil, à frente das escolas Eleva.

Já nos colégios da rede estadual de ensino foi criado este ano o Projeto Conexão Gentileza. É um conjunto

de ações pedagógicas que trabalham o afeto, o respeito e a empatia e fortalecem os espaços de escuta e fala, por meio de paródias, encenações, ilustrações, poesias e composições musicais, entre outras atividades.

A subsecretária de Gestão de Ensino da rede estadual, Ana Valéria Dantas, conta que, após o isolamento social, foram observadas ocorrências acima do que era costumeiro em várias unidades escolares.

— O melhor é perceber, desde o início da implementação, a diminuição dos relatos de violências e/ou de transtornos de saúde mental, sobretudo depressão e ansiedade — comenta.



**DEPUTADA ESTADUAL**

Delegada **Martha Rocha** **12040**

**@DELMARTHAROCHA**

**WWW.DEPUTADAMARTHAROCHA.COM.BR**



## Implante dentário sem corte na gengiva e monitorado por computador. Seguro, rápido e imediato.

- Implante
- Prótese sobre Implante
- Reconstituição das Arcadas em Porcelana
- Tratamentos c/ Sedação ou Anestesia Geral (Âmbito Hospitalar)
- Clareamento a Laser em Sessão Única
- Tratamento com Uso de Toxina Botulínica para Uso Terapêutico.
- Ex.: Tratamentos de Bruxismo.

O implante dentário de carga imediata é a colocação de um ou de todos os dentes no mesmo dia. O sistema de instalação de implante digital só traz vantagens ao paciente.

O Dr. José Ribamar Cerqueira Filho é um dos pioneiros da técnica no Brasil.

**Laboratório próprio.**  
**Atendimento com hora marcada.**  
**Instalações e equipamentos de última geração.**

**Atendemos todas as normas sanitárias de prevenção da covid-19**

Av. N. S. de Copacabana, nº 978 - Subloja 102 - Copacabana - E-mail: [joseribamar@me.com](mailto:joseribamar@me.com)  
**Tels: 3208-3635 / 3208-3943 - [www.joseribamar.com.br](http://www.joseribamar.com.br)**

**Dr. José Ribamar de Almeida Cerqueira Filho**  
CRD 23017

- Mestre e Doutor em Implantodontia  
- Pós-Graduado em Periodontia e Implantodontia pela Loma Linda University - Califórnia  
- Membro da Academia Americana de Osseointegração

**EMERGÊNCIA**  
**24h**  
**98881-6013**



**Corrida contra o tempo.** Felipe Grimberg (à esquerda), Nick Meisler, Juliana Frajof e Júlia Blajberg durante atividade na "escape room" do Liessin

BRENNO CARVALHO

## Para brincar de aprender - ou aprender brincando

Escolas implementam conceitos como gamificação e metaverso para aumentar o engajamento dos alunos pela ludicidade. Liessin, em Botafogo, construiu uma 'escape room', que os desafia a solucionar enigmas

NATÁLIA BOERE natalia.boere@oglobo.com.br

**D**e repente, começou a nevar em Botafogo. Mais precisamente na Rua Sorocaba. Para ser bem exata mesmo, na escola judaica Liessin, onde uma *escape room* tem transportado alunos para a Polônia de 1700. Para os não iniciados, trata-se de uma espécie de jogo em que pessoas são presas em salas temáticas e têm que decifrar enigmas para conseguir escapar antes que o

tempo se esgote.

A atividade foi pensada para celebrar de forma diferente o ano novo judaico, o Rosh Hashaná, cujas comemorações começam amanhã. E, de quebra, proporcionar para os alunos do 4º ao 8º ano do ensino fundamental um aprendizado lúdico de disciplinas como matemática, informática, geografia, hebraico e estudos judaicos. É a gamificação — aplicação de estratégias de jogos nas tarefas do dia a dia para aumentar o engajamento dos parti-

cipantes — chegando aos colégios para ficar.

— É um estímulo a mais para as crianças quererem vir à escola e aprender. Eles vivem a cultura dos jogos eletrônicos, querem brincar. Então, transformamos isso em algo positivo e educativo. O que poderia atrapalhar o estudo, favorece — diz a diretora-geral, Luciana Tabach Jafif.

Ao longo da *escape room*, há QR codes (com pistas adicionais para ajudar a desvendar os enigmas), que devem

ser lidos com o celular e os transportam para o mundo virtual, o metaverso.

— Eles têm uma série de estímulos externos. Quando os usamos em função de um objetivo pedagógico, o engajamento é muito maior. Eles se integram e não ficam dispersos, mas envolvidos em prol do sucesso coletivo — destaca Jade Press Goldfreind, coordenadora de comunicação do Liessin, que desenvolveu a atividade com sua equipe.

O espaço tem três ambientes: um bosque (onde ne-

va), uma sala de estudos e a sinagoga, equipados com um cronômetro para lembrar aos participantes quanto tempo resta para escapar dali: o máximo são 30 minutos. Quem desvenda todos os enigmas, criados pelos próprios alunos, ouve o toque do shofar, instrumento feito do chifre do carneiro que é soado no ano novo judaico para proporcionar reflexão.

— Aqui, aprendo de outra forma. É igual a uma aula de hebraico, mas duas vezes mais divertida — diz Felipe Grimberg, de 9 anos.

Seu colega Nick Meisler, da mesma idade, faz coro:

— Achei muito legal. Não esperava uma atividade como esta na escola.

Mãe de Nick e ex-aluna da instituição, a empresária Anny Meisler diz que o pequeno ficou saltitante quando soube da novidade:

— Ficou muito mais empolgado para estudar. O Liessin ensina a perguntar, e são as perguntas que movem o mundo.

DOS PEQUENOS PASSOS AOS GRANDES VOOS!



Aprovação nas  
melhores universidades



Campeões Nacionais  
e Internacionais de Robótica  
Reconhecidos pela NASA



INSPEAK  
Projeto Bilingue



INSP Total  
Horário Complementar



Espaço Steam Maker e  
Robótica do Infantil ao Médio



Google  
For Education



PIER - Projeto de vida e  
Educação socioemocional

**insp**  
INSTITUTO NOSSA  
SENHORA DA PIEDADE

Sempre  
com **você!**

O Flamengo  
é INSP há  
67 anos!



ZELE Comunicação

VISITA  
360°



INSCRIÇÕES



**Instituto Nossa Senhora da Piedade**  
Da Educação Infantil ao Novo Ensino Médio  
Rua Fernando Osório, 24 - Flamengo  
[www.insp1.com.br](http://www.insp1.com.br) 2552-3398

INSP Flamengo

98485-5046



## Unimos novas tecnologias aliadas ao ensino de excelência.

INFANTIL - FUNDAMENTAL 1 e 2 - MÉDIO

Matrículas Abertas!

[f /institutodeeducacaogalileugalilei](https://www.facebook.com/institutodeeducacaogalileugalilei)  
[ig /instedgalileugalilei](https://www.instagram.com/instedgalileugalilei)

**RAIZ**  
educação



**IEGG**  
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO GALILEU GALILEI

Rua 5 de julho, 254 Copacabana

2548-0690 / 2547-7073 / 3827-6927

**EDUCAÇÃO / CAPA**

## Quando Street Fighter e Pac-Man se encontram

Alunos do Notre Dame constroem fliperama em disciplina de programação

O desafio estava lançado. Os alunos da disciplina optativa de programação e robótica do colégio Notre Dame, em Ipanema, teriam que fazer um controle remoto de videogame. Mas não desses joysticks "Nutella", de PlayStation, mas aqueles "raiz", de Arcade. E por que não fazer um fliperama completo, usando apenas lixo eletrônico, como computadores antigos com peças faltando e uma televisão quebrada?

— Eles têm interesse no que está ligado ao mundo real e querem aprender e aplicar — destaca Natie Mouzinho, professor da disciplina.

O fliperama já está pronto, com jogos clássicos como Street Fighter e Pac-Man, e será disponibilizado em breve para pais e alunos do colé-



Ação com games. Pedro (de boné) programando controles com colegas

gio. Agora, Mouzinho lançou um novo desafio: que eles produzam os próprios jogos.

— Além de ser divertido, integramos várias matérias: aprendemos melhor circuito elétrico, que estudamos nas

aulas de física, e também usamos a matemática, que é aplicada nos códigos de programação — afirma Pedro Lequerica, aluno do 3º ano do ensino médio, que fez o projeto com três colegas.

**AnnaK**  
26 anos  
Puxadores

**Puxadores em couro**

**Maçanetas italianas em murano**

**Maçaneta clássica em latão**

**Puxadores em aço inox**

Rua Amiralante Guilhem, 262 - Loja C - Leblon - Tels.: 2512-8272 / 3256-9999  
[www.annakpuxadores.com.br](http://www.annakpuxadores.com.br) | [facebook.com/annakpuxadores/](https://www.facebook.com/annakpuxadores/)



ESCOLA **Eleva**  
An **inspired** school

**“O que você quer ser quando crescer?”** - quantas vezes você já escutou essa pergunta?

E quantas vezes **você** já se fez essa mesma pergunta?

Já parou para pensar que incrível seria se todas as possibilidades que passaram pela sua cabeça fossem abraçadas pela sua escola quando criança? **Seu caminho teria sido o mesmo?**

**Nós somos a Escola Eleva.** Uma escola brasileira, bilíngue e em tempo integral, com a missão de formar cidadãos preparados para os desafios do futuro.

Acreditamos que todos devem experimentar o mundo do seu jeito e descobrir seus próprios caminhos, aprendendo a gostar de estudar.

Por meio dos nossos pilares - **Excelência Acadêmica, Inteligência de Vida, Cidadania Global e Criatividade** - tornamos nossos alunos **protagonistas de suas próprias vidas**, desenvolvendo todo seu potencial e dando suporte para que ele tenha sucesso nas suas escolhas.

**Eleva, a Escola do Cidadão Brasileiro Global.**

**Vamos juntos construir o futuro que sonhamos para o mundo?**

Processo de admissão de novos alunos  
em [www.escolaeleva.com.br](http://www.escolaeleva.com.br)



# URMES

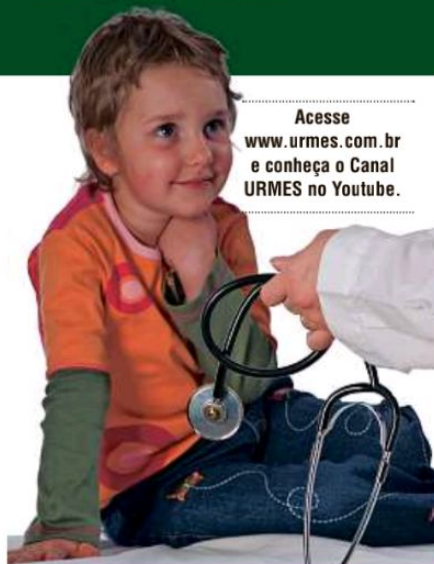
## URGÊNCIAS MÉDICO-ESCOLARES

Há quase 50 anos a URMES contribui decisivamente para construir, junto às escolas, creches e outras instituições de ensino, um ambiente de aprendizagem mais saudável e mais seguro.

Escola que tem URMES conta com:

- Plano de urgências médicas, levando o pediatra até o colégio;
- Programa de prevenção na saúde escolar;
- Medicina e Engenharia do Trabalho (Inclusão no social);
- Plantão Covid;
- Ações de controle de surtos na comunidade escolar;
- Suporte na comunicação com as famílias;
- Prevenção de doenças e acidentes

Acesse  
[www.urmes.com.br](http://www.urmes.com.br)  
e conheça o Canal  
URMES no Youtube.



EDUCAÇÃO / CAPA

## Robô vai chegar da China para ensinar crianças bem pequenas

INSP oferece aulas de robótica para alunos a partir do Maternal II

Relações públicas do Ntre Dame, José Alessandro explica que a disciplina optativa de programação de games e robótica faz parte do programa do Novo Ensino Médio, implantado este ano. É oferecida no espaço maker do colégio, a alunos do 1º ao 3º ano.

— As aulas não são mais como na nossa época, com um professor à frente e os alunos repetindo atrás. Agora, eles são os protagonistas. Estimulamos ainda o empreendedorismo, a iniciativa e o trabalho em equipe, para que eles cheguem ao mercado com este diferencial — afirma José Alessandro. No Instituto Nossa Senhora da Piedade (INSP), no Flamengo, os estudantes iniciam o contato com a robótica já na educação infantil. A escola está para receber um robô vindo da China, para que as crianças a partir do Maternal II comecem a aprender princípios básicos de programação e a entender o que é codificação.

— Vamos estimulá-las a desenvolver o raciocínio lógico e a aplicar comandos dando a elas missões com o uso do robô e de um tapete de vinil dividido em quadrantes — adianta Moises Fonseca, professor de robótica do INSP. — Queremos que elas pensem fora da caixa. Estamos preparando crianças de várias gerações pa-



Laboratório. Isabela (à esquerda) e uma colega montam um carro robô

ra trabalhos que ainda nem existem.

A interação entre disciplinas também é uma prática na escola. Conceitos de matemática, como simetria e sincronia, foram trabalhados por Fonseca no laboratório de robótica com alunos do 5º ano.

— Propus que montassem um robô que parecia uma borboleta. Mostrei a eles que um lado era simétrico ao outro e falei do movimento síncrono das asas, para eles terem uma noção mais concreta dos conceitos — diz o professor.

A escola é reconhecida pelo desempenho de suas equipes de robótica, formadas por alunos, em competições: destaque para o terceiro lugar no campeonato Space Settlement Design Contest, da Nasa, em 2017, e para o primeiro lugar na Inatel Robotics National Cup do ano passado.

Isabela Valladão, de 12 anos, integra a equipe do 7º ano. Ela vai participar amanhã da FIRA RoboWorld Cup, competição de futebol de robôs inteligentes, fundada por um professor coreano, cuja etapa regional da versão nacional do campeonato acontece pela primeira vez no Rio, no INSP.

— Acho bem legal e fico feliz com a possibilidade de ter essa experiência tão diferente, nem todas as escolas oferecem isso — diz Isabela.

Mãe da menina e também professora de robótica do INSP, a pedagoga Tatiana Valladão destaca que as aulas da disciplina são mais uma oportunidade de os alunos trabalharem a solução de problemas:

— Eles são expostos ao método científico desde cedo e aprendem a frisar hipóteses, criar em conjunto e fortalecer os laços.

☎ 21 2284-1212  
☎ 21 99613-2004

**EVERYDAY**  
Projeto Bilingue Notre Dame

**Be** Bilingual Education  
NATIONAL GEOGRAPHIC  
LEARNING

DO MATERNAL II AO 6º ANO

**BRASAS** ENGLISH COURSE  
CURSO DE INGLÊS  
SEM CUSTO ADICIONAL  
DO 6º ANO À 1ª SÉRIE DO MÉDIO

**integral**  
AULAS DE INGLÊS  
DO BRASAS  
DIARIAMENTE

**NOTRE DAME**  
ENGLISH CAMP  
DOIS DIAS DE IMERSÃO  
CULTURAL, LINGÜÍSTICA  
E GASTRONÔMICA

### CURSOS LIVRES INCRÍVEIS!

Drone Kids  
Daniel Azulay  
Vôlei Bernardinho  
Judô Flávio Canto  
Dança Alice Arja  
Inglês Brasas  
Teatro e muito mais!

O CONHECIMENTO  
nos impulsiona ao  
FUTURO

### A LITERATURA ESTÁ EM NOSSO DNA

Na tradicional  
Jornadinha Literária,  
que está em sua 18ª  
edição, estudantes do  
1º ao 5º ano escrevem,  
ilustram e autografam  
seus livros. A versão  
híbrida tem direito a  
gravação personalizada  
de um **audiobook** na  
voz dos próprios  
autores-mirins. Por  
meio da vivência da  
escrita literária em sala  
de aula, o gosto pela  
leitura e pela escrita é  
trabalhado desde cedo.

**MATRÍCULAS  
ABERTAS 2023**

Do Berçário II ao Ensino Médio  
\*Turno Integral e Semi-integral



**ND**  
NOTRE DAME

**Colégio Notre Dame Ipanema**

Rua Barão da Torre, 308

Estação Nossa Senhora da Paz

**ColegioNotreDamelpanema**

Tel.: 2227-9200 99289-7709

\*Consulte-nos para informações sobre a disponibilidade de vagas e  
faixa etária para o Integral e Semi-integral Notre Dame.







## Bem-vinda, Escola Nova

A Escola Nova, agora, faz parte do grupo **SIS Swiss International School**, com 17 escolas na Suíça, na Alemanha e no Brasil, que têm o objetivo de formar cidadãos globais com forte consciência de suas origens. Estamos felizes em receber a comunidade da Escola Nova!



Swiss  
International  
School

(21) 3875-9898

Rua Major Rubens Vaz, 392  
Gávea - Rio de Janeiro

Da educação infantil ao ensino médio.  
[www.escolanova.com.br](http://www.escolanova.com.br)



# MOVIDOS A INOVAÇÃO

**MATRÍCULAS  
ABERTAS  
2023**

**ENSINO FUNDAMENTAL II  
COM HORÁRIO ESTENDIDO  
E MAIS DE 10 CURSOS LIVRES**

**ENSINO MÉDIO  
COM ITINERÁRIOS FORMATIVOS  
E MAIS DE 30 ELETIVAS**

**(21) 2539-1842**

**[ort.org.br/matriculas2023](http://ort.org.br/matriculas2023)**

R. Dona Mariana, 213  
Botafogo

f @escolaort



**ESCOLA  
ORT**

**PRESENTE EM MAIS  
DE 30 PAÍSES**

# Programa joga luz sobre refugiados

Objetivo é levar informações a estudantes

JACQUELINE COSTA  
jac@oglobo.com.br

**S**egundo dados do Ministério da Justiça e Segurança Pública, entre janeiro e junho deste ano, por meio do Comitê Nacional para os Refugiados (Conare), o Brasil concedeu refúgio a 1.720 pessoas que buscam segurança fora de seu país de origem. Elas vieram para cá com o intuito de preservar a própria vida e a de seus familiares de um risco iminente. No entanto, ainda há muita desinformação e preconceito com a população vinda de outros países. Para informar e esclarecer dúvidas de estudantes dos ensinos fundamental e médio, o Centro de Atendimento aos Refugiados (CAR) em Botafogo, criou o programa CAR nas Escolas.

Samara Franco, assistente social do CAR e especialista em refugiados e imigrantes, acha que esse intercâmbio é fundamental para que sejam difundidos valores essenciais à vida em sociedade.

—Falar de empatia, solidariedade e resistência nos permite refletir sobre o hoje e desejar dias melhores para um futuro próximo. O tema dos refugiados precisa ser abordado em sala de aula, pois é um assunto que está na ordem do dia, e os dados mostram aumento do número de deslocados força-

dos no mundo. Temos que ter um olhar sensível e pensar como podemos apoiar essas pessoas que buscam proteção em outro país — diz.

O encontro é dividido em dois dias. No primeiro, uma assistente social vai até a sala de aula falar sobre “Refúgio no Brasil” e mostrar como é realizado o trabalho no Centro de Atendimento aos Refugiados. No segundo dia, os alunos visitam o CAR, assistem a uma apresentação e conversam com uma família refugiada. Em contrapartida, os estudantes doam alimentos não perecíveis para as cestas básicas que são distribuídas aos assistidos.

O primeiro intercâmbio entre o CAR e uma escola foi realizado em agosto com alunos do 5º ano do ensino fundamental do Colégio da Imaculada Conceição, em Botafogo. A aluna Alice Teixeira, de 10 anos, diz que a experiência tocou seu coração.

—Deve ser muito difícil abandonar o seu próprio país e ir para outro lugar sem saber o que vai acontecer. Temos que ter mais empatia e respeito pelos refugiados. Afinal, isso pode acontecer com qualquer um de nós. Foi a primeira vez que tive contato com uma família refugiada e achei muito bonito o colégio promover esse encontro — afirma Alice.



**Informação.** A aluna Alice Teixeira, de 10 anos: “Temos que ter mais empatia e respeito pelos refugiados”



**Programa.** Estudantes assistem a palestra no Centro de Atendimento aos Refugiados, em Botafogo

Fundado em março de 2019 para acolher e dar apoio aos indivíduos que procuram refúgio no Brasil, o Centro de Atendimento aos Refugiados já atendeu mais de 1.100 famílias e contabiliza mais de 4.300 pessoas assistidas, de 27 nacionalidades.

Os países com maior demanda são Angola, Colômbia, Cuba, República Democrática do Congo, Síria e Venezuela. Todos os serviços oferecidos são gratuitos. Entre eles estão legalização de documentos; atendimento jurídico, psicológico e social; ensino da língua portuguesa; e capacitação para o mercado de trabalho.

# A escolha certa quando o assunto é poltrona.

Decorações Pirajá apresenta um modelo confortável que se adapta ao seu estilo.

Localizada em Ipanema, a Decorações Pirajá possui clientes de longa data e é reconhecida por seu profissionalismo e produtos de qualidade. Reunindo tradição e modernização, o estabelecimento renovou sua infraestrutura, levando à otimização da produção e das entregas.

As poltronas são um dos destaques. Produzidas com eucalipto, elas têm uma história interessante. Há cerca

de 25 anos, um ortopedista elaborou um modelo especial, que estabeleceu as principais características do móvel comercializado pela loja até os dias de hoje: leve; confortável; pequena, cabe em qualquer espaço; feita para manter a postura perfeita.

Mas a Decorações Pirajá apresenta uma variedade de produtos e serviços: tecidos; cortinas de variados tecidos, black out; reforma de esto-



**PROMOÇÃO DE POLTRONA**  
R\$ 650,00 À VISTA (Vários Tecidos)

fados, cadeiras de sala de jantar, puffes; capas de sofá, almofadas e colchões; almofadas decorativas (modelos/tamanhos variados); almofada de cadeira; instalação de cortinas, trilhos e tubos; comercialização de pequenos móveis.

As cortinas, resistentes e de fácil manutenção, são feitas sob medida e garantem uma variedade de opções para os clientes: Cortinas para trilho suíço, trilho paris, varão; acabamentos (prega americana, prega macho, prega fêmea, franzida, ilhós); cortinas de black out lavável

em máquina de lavar; tecidos variados (linho, algodão, poliéster, modal). A loja também instala trilho/varão.

📍 Rua Visconde de Pirajá, 493 Ipanema

☎ (21) 2239-2197

📞 (21) 97018-9806

📱 @decoracoespiraja



DECORAÇÕES  
*Pirajá*



## Não é só sobre decoração, mas também conforto.

**Poesis Decor se destaca por tecnologia de ponta e funcionalidade dos produtos.**

Ativa no setor de decorações e arquitetura de interiores, a marca vem chamando a atenção pelos produtos e serviços oferecidos, além do atendimento de qualidade. Criada em Petrópolis pelo arquiteto Luciano Cruz, a empresa, em pouco tempo, conquistou clientes e, com o aumento das demandas, expandiu os negócios para a cidade do Rio de Janeiro, em Ipanema.

Cortinas; persianas; toldos; papel de parede; tecidos para estofaria e decoração; pisos laminados e vinílicos; tapetes e carpetes são os itens elaborados pela Poesis Decor. **Essas produções estão associadas à tecnologia de ponta. As cortinas são facilmente integradas ao sistema Alexia por meio de um aplicativo e os toldos também podem ser motorizados.**

A escolha de cortinas, persianas e toldos é importante não apenas por uma questão estética, mas também como proteção solar e acústica dos ambientes, residenciais ou corporativos, e de móveis, pisos, entre outros, proporcionando conforto térmico. Levar em consideração a climatização e a acústica dos ambientes pode, a longo prazo, gerar economia e mais conforto para o consumidor.

A confecção de cortinas segue uma variedade de tecidos nacionais e importados, com tingimento personalizado no estilo Tie Dye, diversos acabamentos e diferentes tipos de fixação, trilhos e varão. **A empresa ainda adota tecidos sustentáveis, translúcidos com textura natural feitos de garrafas PET, onde são usados menos de 50% de energia e água necessárias em comparação com tecidos convencionais.** A importância dada à tecnologia e à funcionalidade dos seus produtos, além da personalização no atendimento, garantem satisfação e bem-estar para os clientes.



*Poesis Decor*

📍 Rua Visconde de Pirajá, 414 Loja 209 - Ed. Quartier - Ipanema  
 ☎ (21) 2135-9306 / (21) 99905-3062 / (24) 99861-5045  
 🌐 [www.poesisdecor.com.br](http://www.poesisdecor.com.br)  
 ✉ [poesisdecor@gmail.com](mailto:poesisdecor@gmail.com) 📧 @poesis.decor

GASTRONOMIA / PRIMAVERA

## ÁGUA NA BOCA

# Boas-vindas à nova estação

PRISCILLA AGUIAR LITWAK  
priscilla.aguiar@oglobo.com.br

A primavera chegou antenadamente, e é neste período que saem de cena os pratos encorpados e quentes, típicos do inverno, para dar lugar a um novo cardápio, colorido, leve e florido, como pede a nova estação. Saladas, pratos crus ou com ingredientes refrescantes e flores comestíveis dão o tom dos novos menus.

No Mirante da Rocinha, a pedida é o prato Da Horta, composto por purê de abóbora japonesa com alho-po-

ró e gengibre, shiitake salteado com semente de coentro e erva-doce, chips de batata-doce, brotos e margarina. E para acompanhar, o drinque Miranteoú, feito com uísque Bulleit Bourbon, licor limoncello, xarope de melancia, abacaxi e suco de limão-siciliano.

Já na Broto, em Botafogo, a entrada Parma & Pesto chega à mesa decorada com flores comestíveis. A porção traz quatro unidades de mozzarella de búfala envoltas por presunto de Parma e cobertas com molho pesto e nozes.



**Refrescante:** No Mirante da Rocinha (3324-0323), a pedida é o prato Da Horta (R\$ 59): purê de abóbora com alho-poró e gengibre, shiitake e chips de batata-doce, para acompanhar Miranteoú (R\$ 42), feito com uísque Bulleit Bourbon e frutas.

DIVULGAÇÃO/RODRIGO GALVÃO



**Mármore**  
tinto, branco ou rosé  
De: R\$ 69,90  
Por: **R\$ 49,90**  
cada



**Borba Reserva**  
tinto ou branco  
De: R\$ 169,90  
Por: **R\$ 129,90**  
cada



**Veuve Valmonte**  
Brut  
De: R\$ 69,90  
Por: **R\$ 49,90**  
cada



**Dona Paula**  
Black  
De: R\$ 129,90  
Por: **R\$ 89,90**  
cada



**Dona Maria**  
Grande Reserva  
Alentejo Doc  
De: R\$ 539,90  
Por: **R\$ 449,90**  
cada



**Memória de los Andes**  
Gran Reserva  
Cabernet ou Chardonnay  
De: R\$ 99,90  
Por: **R\$ 79,90**  
cada

**BERGUT**  
VINHO & MISTO

Faça seu pedido pelo Whatsapp: 21 98608-2000

**IPANEMA**  
R. Visc. de Pirajá, 547  
Loja N  
21 3592-8008

**CASTELO**  
Av. Erasmo Braga, 299  
Loja B  
21 2220-1887

**CENTRO**  
R. México, 51  
21 2532-7332

BESA COM MODERAÇÃO



DIVULGAÇÃO

**Francês.** Um dos destaques do novo cardápio do No L'Etoile (2529-1299), em São Conrado, é o Duo de Foie Gras com mel, avelãs crocantes, frutas vermelhas e foie rôtie, por R\$ 105



DIVULGAÇÃO

**Marcante.** Entre as opções para primavera, o The View Bar (96855-1818), no Hotel Nacional, sugere a Praia Vermelha (R\$ 48): drinque com frutas vermelhas, licor francês de cassis, espumante e vodka



DIVULGAÇÃO/TOMÁS RANGEL

**Entrada.** A Broto (2148-3504), em Botafogo, aposta na Parma & Pesto, que chega à mesa decorada com flores comestíveis. Preço: R\$ 59 a porção



DIVULGAÇÃO/DEREK MANGABEIRA

**Salada.** A sugestão do Flora de Copa, no Hotel Selina, é o Niçoise: mix de folhas, atum curado na casa, batatinhas, tomate confitado, azeitonas pretas, ovo e rabanete (R\$ 42,90)



DIVULGAÇÃO/TOMÁS RANGEL

**Completo.** O combinado Super (R\$ 138, com 29 unidades) é o destaque do Minimok (2511-1476), no Leblon, para a nova estação. Inclui sashimis, sushis e hot rolls





CONHEÇA O NOSSO SANDUÍCHE DE

*Falafel*

deliverybaghdad.online

📍 RUA BOLÍVAR, 45-LOJA B-COPACABANA/RJ ☎️ (21) 3251-9966 / 📞 (21) 99861-4997

## Setembro reforça a importância da doação de órgãos e dos transplantes



Dr. Eduardo Fernandes, referência em cirurgias hepatobiliares e pancreáticas e cirurgião do Programa de Transplantes do Hospital São Lucas Copacabana

Setembro Verde é o mês em que as campanhas de conscientização e debates sobre a doação de órgãos e tecidos ganham destaque. O mês foi escolhido em alusão ao Dia Nacional do Doador de Órgãos, celebrado em 27 de setembro, com o objetivo de estimular a doação, bem como combater as fake news e esclarecimento sobre o tema.

Segundo dados do Registro Internacional de Doação e Transplantes de Órgãos (IRODAT, em inglês), divulgados pela Associação Brasileira de Transplantes de Órgãos (ABTO), em 2020, o Brasil ficou em terceiro lugar no mundo em número de transplantes hepáticos, com 2.074 procedimentos, e no quarto posto em transplantes renais, com 4.830 casos. Mas os números ainda são baixos frente à necessidade e à quantidade de doadores, que está em queda. Daí a importância de efemérides e de campanhas de conscientização da população.

No primeiro trimestre de 2022, o Registro Brasileiro de Transplantes (RBT) da ABTO apresentou uma queda de 6,9% na taxa de efetivação da doação de órgãos. Essa menor taxa de doação deve-se ao aumento de 9,5% na taxa de não autorização familiar para a doação. Além disso, o impacto da Covid-19 ainda foi percebido, se comparado com as taxas pré-pandemia. Um exemplo foi a queda do número de transplantes renais, com redução de 34% com doador falecido e 45% com doador vivo.

Mesmo diante desse cenário, os centros de excelência na área de transplantes continuam atuando para amenizar esse impacto na queda de transplantes. O Hospital São Lucas Copacabana, no Rio de Janeiro, que faz parte da Dasa, a maior rede de saúde integrada do país, é considerado um dos principais centros de transplantes de órgãos no Brasil, recebendo pacientes de todo o país. Uma das tecnologias aplicadas, por exemplo, permite ampliar a vida útil do órgão para transplantes. O descarte de órgãos é frequente, sobretudo em áreas mais remotas do país, onde não há tanta logística para transporte. Com uso da máquina de perfusão, a oxigenação garante a preservação do órgão por até dez horas, após retirada do corpo.

Além disso, o hospital é pioneiro no transplante após metástase de câncer colorretal. Essa técnica foi desenvolvida na Noruega e adaptada para protocolo brasileiro, que beneficia pacientes com lesões metastáticas do fígado, até então consideradas inoperáveis. O Hospital São Lucas Copacabana é um centro de pesquisa com projetos importantes na área de patologia, radiologia, ressonância e tomografia.

O aumento do volume de transplantes ao longo dos anos está ligado a uma enorme evolução da medicina, que tornou a cirurgia mais ágil e segura. É vale ressaltar que as pessoas devem ter a premissa de que, ao doar órgãos, estão salvando vidas.

Dr. Eduardo Fernandes, CRM: 52.73124-2

# Conscientização sobre a alopecia areata

REGIANE JESUS  
regiane.jesus@oglobo.com.br

Não se pode negligenciar o aparecimento de uma falha pequena, em formato de círculo, no couro cabeludo. Este pode ser o primeiro sinal de uma doença inflamatória, com desenvolvimento causado pela genética ou por uma reação autoimune e que provoca a queda de cabelo. Neste mês de conscientização sobre a alopecia areata, Flávia Weffort, moradora do Leblon e médica dermatologista especialista pela Sociedade Brasileira de Dermatologia, esclarece mitos que envolvem a doença e geram preconceito.

— O paciente de alopecia areata fica estigmatizado quando perde todo o cabelo do couro cabeludo e os pelos do corpo. É importante que as pessoas saibam que esta não é uma doença infecciosa, que não se pegou de alguém, nem vai passar para alguém. Aos primeiros sinais da queda de cabelo que forma rodinhas deve-se procurar um dermatologista especializado nesta área. A alopecia areata atinge homens, mulheres, crianças e adultos e não tem cura. Mas existem diversos tratamentos — diz a médica, que tem consultório no Leblon e é preceptora do Centro de Estudos de Tricologia no



ACERVO PESSOAL

**Queda de cabelo.**  
Fernanda Vieira foi diagnosticada com alopecia areata

Hospital Universitário Pedro Ernesto, da Uerj.

Paciente de Flávia Weffort no Leblon, a bancária Fernanda Vieira percebeu a primeira falha, em formato de moeda, no seu cabelo, em 2015, quando estava grávida do primeiro filho.

— Na época, procurei um dermatologista que não era especializado em cabelo e me foi dito que a queda era causada por estresse, para eu ficar tranquila. Após a licença-maternidade, eu me desestruturei emocionalmente e, em dois meses, perdi o cabelo todo. Entrei em depressão, não conseguia mais me olhar no espelho, não me

reconhecia. Iniciei um tratamento multidisciplinar, que, além de dermatologista, inclui endocrinologista e psiquiatra. Mudei a alimentação, tomo medicamentos e tenho a esperança de que os meus cabelos voltem a crescer — observa a mãe de Gustavo, de 7 anos, e de Milena, de 5 meses.

O perfil @soufernandavieira, no Instagram, foi aberto por ela para ajudar outras pessoas com alopecia areata através da sua experiência e também para receber incentivos.

— Decidi esperar o cabelo crescer vivendo. Esta troca me faz bem — ressalta.



Sesc

INTERCOLEGIAL

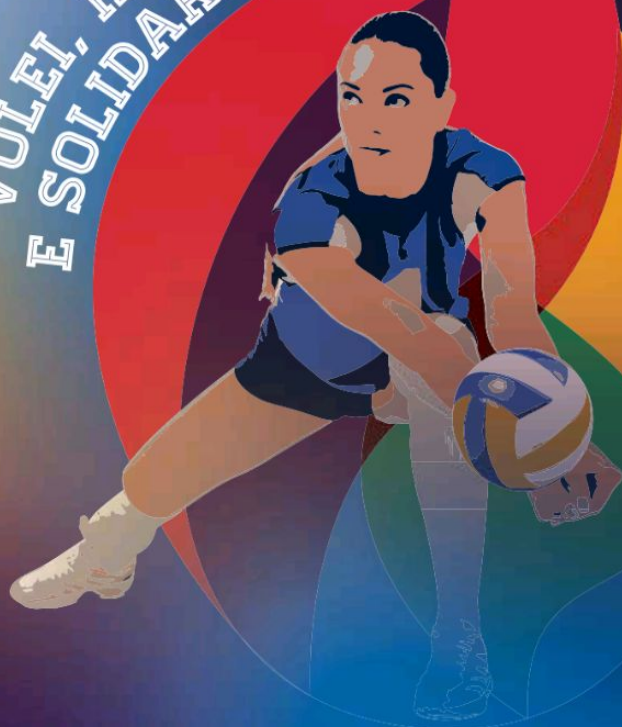
O GLOBO

As medalhas ainda estão  
em jogo, inclusive com o  
Intersolidário.

Cortadas, saques, gols e  
principalmente muita  
mobilização para arrecadar  
alimentos. As competições  
continuam emocionantes, mas  
conseguir ajudar a um número  
cada vez maior de pessoas é  
uma vitória de todos.

Fique por dentro das emoções  
do Intercolegial seguindo  
nossas redes sociais.

VÔLEI, HANDEBOL  
E SOLIDARIEDADE.



[intercolegial.com.br](http://intercolegial.com.br)

# Loide Martha surpreende tradicionais e mira título

Com apenas uma unidade, escola de Duque de Caxias lidera a competição

uma competição para ganhar. Sabemos que é uma tarefa árdua, mas vamos brigar pelo título geral até o final — disse o coordenador Ricardo Rizzon.

## TRIPÉ DE DESENVOLVIMENTO

De acordo com a diretoria, o projeto do instituto é baseado em um tripé de desenvolvimento: escola, família e esporte. São esses três fatores que, para o colégio, influenciam não só na resposta esportiva de seus atletas, mas também na formação de seus alunos.

— Sabemos que o trabalho para a formação integral de um atleta passa pelo alinhamento de ideias e a integração constante entre escola, família e esporte, considerando sempre o aluno como centro do processo — afirma Rizzon.

Uma das preocupações da instituição, inclusive, é que o clima de festa pelas conquistas e a posição até aqui virem “oba-oba” entre alunos, atletas e funcionários. A outra é manter o respeito com os concorrentes. No handebol, que está nas semifinais, o Loide Martha enfrenta justamente o Santa Mônica no sub 18 feminino, sem qualquer tipo de rivalidade adicional: apenas uma disputa sadia na competição estudantil.

— Ainda não ganhamos nada; estar na frente só aumenta a responsabilidade. A expectativa é uma coisa natural. Tentamos passar tranquilidade e pés no chão para os alunos. Acredito que o foco nos treinamentos é o mais importante nesse momento. O Santa Mônica é uma escola que não está onde está à toa. Tem uma boa estratégia e organização, e isso deve ser respeitado — destaca Rizzon.



Festa na quadra. No sub 18 masculino, o Loide Martha conquistou vaga para a semifinal nos tiros livres: a escola tem 132 pontos na classificação geral



CAIO BLOIS  
caio.blois.rpa@centra.inf.br

O Instituto Loide Martha segue como a grande surpresa da 40ª edição do Intercollegial, que tem realização do jornal O GLOBO e apresentação do Sesc RJ. Após as disputas de futsal, skate, basquete e xadrez, a

escola da Vila São Luís, em Duque de Caxias, mantém a liderança da classificação geral, com 132 pontos, e ainda está na briga por altas posições no handebol.

Favorito, o atual tetracampeão Santa Mônica Centro Educacional segue na cola, na segunda posição, com 118 pontos, mas havia a expectativa de assumir a liderança, até pela tradição nas modalidades já encerradas e os seis títulos que tem na história do

Intercollegial. Com 12 unidades, a rede monta uma verdadeira seleção entre seus alunos para representar a escola.

Restam ainda o vôlei e o vôlei de praia, em que as duas escolas são tradicionais nas disputas.

Além do líder Loide Martha e do vice-líder Santa Mônica, outras três escolas públicas fecham o top 5 e correm por fora pelo título geral. O GEO Doutor Sócrates está ape-

nas um ponto atrás do segundo colocado, com 117. Logo depois vêm o GEO Nelson Prudêncio, com 75, e o GEO Juan Antonio Samaranch, com 66, que foi tricampeão geral em 2014, 2015 e 2016.

Com apenas uma unidade, o Loide Martha desafia as escolas mais tradicionais da competição. Também por isso, a escola de Duque de Caxias respeita o bichopapão, mas mira o título.

— Sempre entramos em

# vem viver OS HOTÉIS sesc<sup>RJ</sup>



PRAIA OU SERRA?  
NA DÚVIDA, PROGRAME OS DOIS.

Seja na praia ou na montanha, os Hotéis Sesc RJ oferecem programações especiais para você viver experiências inesquecíveis.

Tudo isso com tarifas exclusivas para comerciários e dependentes com a Credencial Sesc.

PERFEITOS PARA VOCÊ

## PRAIA

Sesc Copacabana



Sesc Cabo Frio

## SERRA

Sesc Nogueira



Sesc Alpina



Sesc Friburgo



Aponte a câmera  
do seu celular  
para o QR Code e  
faça a sua reserva.

[www.sescrj.org.br/hoteis-sesc/](http://www.sescrj.org.br/hoteis-sesc/)  
(021) 4020-2101

sesc

O GLOBO

# GUIA DE SERVIÇOS

## Zona Sul

## TELEFONES ÚTEIS

Alcólico Anônimos  
2253-3377

Ambulância  
192

Biblioteca Popular  
da Glória  
2242-6790

Comlurb  
1746

Corpo de Bombeiros  
193

Defesa Civil  
199

Hospital Municipal  
Miguel Couto  
3311-3600

Light  
08000210196

Polícia Rodoviária  
Federal  
2471-6111

Polícia Militar  
190

Suipa  
3297-8777

## ÍNDICE

APARELHOS AUDITIVOS	31
ARTES E ANTIGUIDADES	33 A 37
BRECHÓS	42
CONCERTO DE ELETROS	40 A 42
CONSTRUÇÃO E REFORMA	40
DECORAÇÃO E ARQUITETURA	37 A 40
ESTÉTICA E BELEZA	31
LAR E ESCRITÓRIO	32
MEDICINA E SAÚDE	31 E 32
RESTAURANTES	42
VIDRAÇARIAS E ESQUADRIAS	32

**LONDON CLEAN** LIMPEZA & HIGIENIZAÇÃO **LAVAGEM & HIGIENIZAÇÃO**

**Lavagem Semi a Seco e Impermeabilização no Local com Segurança e sem Sujeira**

Estofados Tapetes Carpetes Colchões Cadeiras

2x S/Juros nos Cartões 

 **2573-4450 / 3819-4443**  **99649-6293**

## MEDICINA E SAÚDE



*Aqui o amor continua...*

### A Terceira Idade Exige Mais do que Atenção e Carinho

Quando chegamos a uma idade avançada, precisamos de cuidados especiais, da mesma forma que precisávamos de carinho e atenção especiais quando éramos pequenos e indefesos.

#### TEMOS PACOTE PARA FERIADOS E SISTEMA DAY CARE

Suítes c/ Varanda • Enfermagem 24 horas • Capela • Assistência Médica • Jardim • Sala de Leitura  
• Fisioterapia • Nutrição • T. Ocupacional

Responsável Técnico: Dr. André Santos Felix

CRM 52.62993-6 / CRM Jurídico: 52106785-0

### Hospedagem para 3ª idade

Rua Samuel das Neves, 400 - Jacarepaguá - Tels.: 3392-8292 / 2424-7843

Visite nosso site: [www.casaderepososaojudastadeu.com.br](http://www.casaderepososaojudastadeu.com.br)



## APARELHOS AUDITIVOS

# Sonoris

aparelhos auditivos



tecnologia suíça



modelos recarregáveis e de pilha



conexão direta TV e celular



acesso remoto APP



mais premiado

**Nova loja**  
em Copacabana.

Barata Ribeiro, 692 - Lj D Copacabana.

[www.sonoris.com.br](http://www.sonoris.com.br) | @sonoris.aparelhosauditivos

**APARELHOS  
RECARREGÁVEIS  
COM DESCONTO**  
**PARCELAMENTO  
EM ATÉ 18X**

- ACOMPANHAMENTO FONOAUDIOLÓGICO
- PILHAS, ACESSÓRIOS, MOLDES E PROTETORES
- CONCERTOS DE VÁRIAS MARCAS

Parcelamento até 60 meses  
pelo crédito de acessibilidade do Banco do Brasil

**COPACABANA**  
2235-7185  
97026-9897

**IPANEMA**  
3502-6765  
98103-9886

**CENTRO**  
3181-8203  
97012-7380

**TIJUCA**  
3549-4646  
99628-0317

**NITERÓI**  
3628-5397  
98121-5989

**CAMPOS**  
(22) 3025-5266  
99808-8313

## ESTÉTICA E BELEZA

MÉTODO  
**Cleuza Pedro**

**Drenagem Linfática Manual**  
5 Sessões



Profissional com certificado  
nacional e internacional  
SPA IPANEMA

(21) 97203-0475

## MEDICINA E SAÚDE

## CUIDADORES DE IDOSOS



Tel.: (21) 3268-3500  
99920-2054

## SERVIÇOS Atendimento domiciliar

- Acompanhante de idosos
- Técnico de enfermagem
- Fisioterapia
- Fonoaudiologia
- Avaliação gratuita

ATENDIMENTO  
VIA WHATSAPP  
24 HORAS

Realizamos  
Fisioterapia  
respiratória  
pós-covid.

ESTAMOS EM  
COPACABANA

www.solucaohumancare.com.br - e-mail: atendimento@solucaohumancare.com.br

## VIDRAÇARIAS E ESQUADRIAS

## LAURENTINO

Esquadrias, Serviços e Manutenções  
Fazemos Portas Venezianas  
para PC e Gás

**Temos:** box blindex, porta blindex,  
guarda corpo e cobertura de vidro.  
Traga seu projeto e teremos o prazer  
de lhe dar um orçamento.

**Substituição de Janelas  
de Madeira por Alumínio**

www.laurentinoserralheria.com.br

(021) 97478-1668  
97956-9451

Aceitamos cartões



Rua Ministro Alfredo Valadão 77 box: L Copacabana  
Credibilidade e confiança é o nosso forte.



## QUALIMÍNIO SERRALHERIA

Janelas Antirruídos  
(Termoacústicas)

15 anos de  
Tradição e  
Excelência

- ✓ JANELAS ✓ PORTAS
- ✓ BOX ✓ COBERTURAS
- ✓ PORTÕES ✓ FECHAMENTO DE ÁREAS

Orçamento sem  
compromisso

NOVO NÚMERO DO TEL. 4104-3220 / 97092-5051  
RUA MAIA DE LACERDA, 273 - ESTÁCIO



PREMIO LIONS EMPRESA CIDADÃ

## LAR E ESCRITÓRIO

## LAVAGEM ESPECIALIZADA

ESTOFADOS • TAPETES • CARPETES • PERSIANAS • PAINÉIS  
CADEIRAS • CORTINAS • IMPERMEABILIZAÇÃO DE TECIDOS

RESTAURAÇÃO DE TAPETES E CONserto DE PERSIANAS



2280-9814 • 2260-3763 • 99695-1500

## LONDON CLEAN

Limpeza e Higienização



3x Serviços  
nos Cartões

Lavagem e Higienização Semi a Seco  
no Local com Segurança e sem Sujeira

ESTOFADOS • TAPETES • CARPETES • COLCHÕES • CADEIRAS

2573-4450 • Limpeza e Higienização em Estofados de Couro  
3819-4443 • Profissional Especializado e Uniformado  
99649-6293 • Produtos e Equipamentos Específicos



São muitos endereços importantes no seu bairro. E um que reúne todos eles: Bem Aqui. Seja na versão impressa ou digital, no Bem Aqui você encontra as melhores soluções de compras e serviços do seu bairro.

**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310



bem aqui

Tel.: 2534-4310



ARTES E ANTIGUIDADES

# COMPRO ANTIGUIDADES

- Pratarías • Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze
- Porcelanas • Marfins • Cristais
- Galle • Dao.Nancy • Santos
- Bonecas de porcelana • Móveis antigos
- Moedas antigas • Tapetes persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO



**Atendemos Petrópolis, Teresópolis,  
Itaipava, Friburgo e todo o Grande Rio**

**Pago na hora em dinheiro.  
Não venda sem nos consultar.  
Cubro oferta da concorrência. Obrigado pela preferência.**

**Sr. Gelson**

Rua Siqueira Campos, 143 – Loja 111 - Térreo - Copacabana

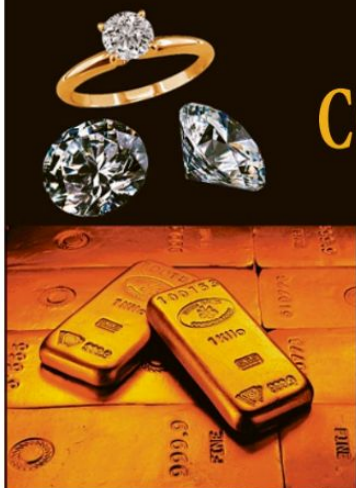
**Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443** 

**Atendemos aos sábados, domingos e feriados**

ARTES E ANTIGUIDADES

# Carolina Joias

## COMPRO JOIAS EM OURO



OURO - PRATA - BRILHANTES  
RELÓGIOS DE LUXO - PLATINA - MARFIM  
MOEDAS EM GERAL - ANTIGUIDADES - QUADROS  
ESCULTURAS - OBRAS DE ARTE - PRATARIAS  
(VENDA, CONSERTO, FABRICAÇÃO DE JOIAS EM GERAL)

ESCOLHA SEMPRE UMA EMPRESA SEGURA COM  
CREDIBILIDADE HÁ 33 ANOS NO MERCADO

\* NÃO VENDA ANTES DE NOS CONSULTAR  
\* CUBRO OFERTA | \* PAGO NA HORA EM DINHEIRO  
\* ATENDEMOS EM DOMICÍLIO

Não  
Temos Filiais



Shopping dos Antiquários - COPACABANA  
Rua Figueiredo Magalhães, 598 / Térreo - Loja 92  
[www.carolinajoias.com.br](http://www.carolinajoias.com.br)

☎ 2235.8289 / 97940.2930  
98059.7801

ARTES E ANTIGUIDADES

# COMPRO ANTIGUIDADES

Aproveite esta oportunidade!

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos,  
Marfins, Móveis, Tapetes Persas,  
Esculturas de Bronze e Mármore, Peças de Metais,  
Brinquedos Antigos, Moedas Antigas,  
Fotos do Rio Antigo, Bijouterias Antigas e Joias etc.



**COMPRAMOS  
MÓVEIS DE DESIGN**

## JEFFERSON

NÃO VENDA SEM ANTES NOS CONSULTAR

TELS.: (21) 2530-4979 • (21) 3546-5279  (21) 99930-4265

Rua das Palmeiras, 10 - Botafogo  [artepalmeiras@gmail.com](mailto:artepalmeiras@gmail.com)

**ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA**

## ARTES E ANTIGUIDADES



Paul Newman 6241  
R\$ 820.000,00



LA GEMME  
LUCA ROSSI

# LEILÃO DE JOIAS



Relógio Rolex  
GMT com  
vitro plástica  
R\$ 50.000,00

## 19 DE OUTUBRO, ÀS 19H

**Estamos captando joias - taxa 23%**

**O leilão acontecerá on-line somente. As entregas serão feitas através de agendamentos.**

*Leiloeira: Miriam Siqueira da Silva - Jucerja 256*

**Excelência de 3 gerações  
avaliando joias antigas.**

**Compramos Cartier & Van Cleef  
Diamantes, Ouro, Patek e Rolex**

**Ipanema: Rua Visconde de Pirajá, 550, loja 206  
Agora também em Petrópolis**

**Rua do Imperador, 177 - atendimento de Luca Rossi  
às segundas-feiras, com pré-agendamento.**

**Tel.: 021 2541-3192 | 21 96984-8592** 

**[www.lagemmeleiloes.com.br](http://www.lagemmeleiloes.com.br)**

## ARTES E ANTIGUIDADES

**COMPRO  
JOIAS EM OURO  
E ANTIGUIDADES**

- Ouro • Prata • Arte sacra
- Objetos em porcelana
- Quadros • Esculturas
- Faqueiro, bandejas e outros...

**Pagamento em dinheiro****Atendimento em domicílio**

Trabalhamos com honestidade e responsabilidade.

**Pagamento à vista.**

Compare preços e confira.  
Compramos antiguidades e joias, com experiência há 27 anos no mercado.  
**Preço justo.**



**Margareth**  
Copacabana - Shopping  
dos Antiquários

**2255-9245**

**98121-0806**

**COMPRO ANTIGUIDADES****PAGO  
NA HORA**

Móveis Sérgio Rodrigues, Tenreiro,  
Chipandelle e outros.

Quadros de  
Artistas Nacionais  
e Estrangeiros.

Porcelana,  
Pratarias,  
Tapetes Persas,  
Esculturas,  
Metais,  
Marfins,  
Moedas,  
Relógios, joias em  
ouro e brilhantes,  
Móveis Antigos  
e Novos,  
Santos, Cristais,  
Etc.



Mande a foto dos móveis que deseja vender pelo **99688-9159 Sr. Luiz**

Rua das Palmeiras, 10/101 - Botafogo

## DECORAÇÃO E ARQUITETURA



**TOP  
LINE**  
DECORAÇÕES

**PERSIANAS  
CORTINAS  
PISOS**

**Tels. 3591-9067 / 3591-9068**  
**98251-4895 99236-8320 97204 - 2226**

**RUA BARATA RIBEIRO, 92 - LOJA A - COPACABANA**

## DECORAÇÃO E ARQUITETURA

**Adelimp****REDES DE PROTEÇÃO  
TELAS MOSQUITEIRAS  
E RECOLHÍVEL**

BICHO NÃO ENTRA

- MODERNAS • PRÁTICAS
- RESISTENTES
- TRANSPARENTES
- TOTAL CIRCULAÇÃO DE AR



Temos redes aramadas

Nossa equipe nesse momento de quarentena vai a sua casa preparada, treinada e zelando pela sua total proteção.

Telas aramadas p/ roedores, macacos e comum p/ insetos

Aceitamos cartões de crédito e débito

VISITE NOSSO SHOWROOM - Rua Barata Ribeiro, 692 - Loja 23 A

Tels.: 2548-9379 / 3496-6602 / 98529-8293

**Toldos****PALÁCIO  
DAS LONAS**Casa fundada  
em 1942

R. do Catete, 36 - ☎ 2558-3738 / 2265-9495

www.palaciodaslonas.com.br

**CORTINAS, PERSIANAS E PISOS**

- ✓ Cortinas sob medida
  - ✓ Cortinas Romana e Rollux
  - ✓ Persianas verticais e horizontais
  - ✓ Paineis Europa, Japonês e Lona
  - ✓ Piso laminado ✓ Papel de parede
  - ✓ Acessórios para cortinas
  - ✓ Motorização
  - ✓ Manutenção de persianas
- www.jbredadecor.com.br  
jbredadecor@hotmail.com

**Showroom**

Rua Major Ávila, 243 Tijuca/RJ

Tels.: 3681-1332 / 3253-6138

**ORÇAMENTO GRÁTIS**

97491-7720 - Camila

99945-8492 - Luiz

**LAVAGEM DE  
TAPETES E SOFÁS****COBRIMOS ORÇAMENTOS**

99688-9159 📞 Sr. Luiz

**RESTAURAÇÃO E  
CONSERTOS DE TAPETES**

CORTINAS  
TAPETES  
PERSAS  
KILIM  
ARRAIOLO  
SISAL  
TURCO  
ETC.

Consertos em Geral, Franjas e Cordões

**COMPRO TAPETES. PAGO NA HORA**

(21) 99688-9159 📞 Sr. Luiz

Rua das Palmeiras, 10/101 - Botafogo

**ESTOFADOR****55 anos de experiência**

\* Reformam-se estofados em qualquer estilo

\* Confeccionam-se cortinas

\* Cortam-se capas

Roberto Costa ☎ 2558-6589 / 98801-8143 - Flamengo



Tudo o que você precisa do seu bairro  
num endereço só: Bem Aqui.

**bem aqui**

O GLOBO

Tel.: 2534-4310

**bem aqui**

O GLOBO

Tel.: 2534-4310

## Oficina de Tapetes

Especialidade em Lavagem

- \* Tapetes Persas e Nacionais
- \* Restauração em Geral, Franjas, Cordões, Deblum e Consertos.
- \* Carpete e Sofá (Lavagem no Local)

Promoção de Inverno: Desconto de 10 a 20% na lavagem de "Tapetes"

**TÂNIA LAHAN**

**Botafogo: 99369-0116**  **65** 



## PERSIANAS FRANCISCO




- ✓ Venezianas novas e conserto
- ✓ Persianas verticais e horizontais (novas e conserto)
- ✓ Rolux, Romana / Esquadria de alumínio
- ✓ Conserto de todas as marcas

**TROCA CABO DE AÇO DE JANELA**

 **021 99911-7743 / 99733-2434**

ATENDEMOS ZONA SUL E ZONA NORTE  

Rua dos Inválidos, 190 - Centro

## PINTURAS E REFORMAS

- Synteko • Hidráulica • Elétrica
- Polimentos de Pedras
- Aplicação de Resina
- Marcenaria em geral
- Poliuretano

**Impacto Leader Ltda**

Parcelamento 3 vezes no cartão

**2283-2874 / 2233-0020**  
**99629-1646 / 96877-2959**




Tudo o que você precisa do seu bairro num endereço só: Bem Aqui.

**bem aqui**  **Tel.: 2534-4310**

## DECORAÇÃO E ARQUITETURA

### GRANDE PROMOÇÃO DE CARPETES E PISOS



- Carpete Residencial 6mm a partir de **67,50m²**
- Carpetes Comercial 5mm a partir de **70,10m²**
- Persianas
- Cortinas
- Tapetes
- Almofadas
- Papel de Parede

Piso laminado Eucalfloor prime **R\$ 85,00m²** só o material

ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO | PAGAMENTO FACILITADO

[www.tapecariasumare.com.br](http://www.tapecariasumare.com.br)  
 [tapecariasumare](#)  
 [@tapecariasumare](#)

 **Tapeçaria Sumaré**  
Alta Classe em Decoração

**PAGO EM ATÉ 5X** 

Rua Ministro Viveiro de Castro, 66 loja B - Copacabana/RJ • Tels.: (21) 2548-4409 / 97120-4733 

## Clóvis Chagas

### Estofador

Reforma em móveis e estofados  
Colchões de molas | Colchões ortopédicos  
Cadeiras de escritório, outros.




**ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO O MELHOR PREÇO DO MERCADO TUDO EM 6X.**

Travessa Gelson Brandão nº 1 - Fonseca - Niterói/RJ  
[luucia.chagas@gmail.com](mailto:luucia.chagas@gmail.com)  
[tudonofonseca.com.br](http://tudonofonseca.com.br)

**3629-5566**  
**98718-0647**  
**98627-6276**

## ATELIÊ DE CORTINAS & PERSIANAS

**60 ANOS** 

SUPER PROMOÇÃO DE QUEIMA DE ESTOQUE  
PAGAMENTO ATÉ 5X S/ JUROS - COBRIMOS OUTROS ORÇAMENTOS

- Cortinas **Rolux** a partir **R\$ 159,90m²** • Cortinas **Romana** a partir **R\$ 189,90m²**
- Persiana Vertical todas a partir **R\$ 98,88m²**
- Cortinas de Tecidos sob medida - Fabricação Própria




- CORTINAS WAVE / ARGOLA / ILHÓS - SUPER PROMOÇÃO
- PAINEL EUROPA / JAPONESA: ROLÔ E FRANZIDA
- PERSIANA HORIZONTAL MADEIRA / ALUMÍNIO / PVC
- LAVAMOS E REFORMAMOS CORTINAS/PERSIANAS

AUTOMAÇÃO DE CORTINAS E PERSIANAS

**2281-8369 • 3178-1717 • 99927-2061**



**bem aqui**  **Tel.: 2534-4310**

O GLOBO

## DECORAÇÃO E ARQUITETURA

ESPAÇO  
**K**

# CORTINAS E PERSIANAS

Porque sua casa merece ficar linda da cabeça aos pés

- Cortinas, persianas e pisos laminados
- Revestimentos • Sancas
- Carpetes
- Papel de parede



**20** anos  
de tradição

Pagamento em até  
**6X** s/ juros  
com cheque pré

Solicite  
uma visita

Orçamento sem  
compromisso

Av. Nossa Senhora de Copacabana, 360 - Loja E - Copacabana  
www.espacoka.com.br • comercial@espacoka.com.br

**2235-2791**  
**2549-5093**

## CONSTRUÇÃO E REFORMA

# PINTURAS REFORMAS EM GERAL



Bona

Pequenos Fretes

# SYNTEKO

- FOSCO • ACETINADO • BRILHO
- Poliuretano • Descoloração
- Clareamento • Tratamento em deck
- Elétrica/ Hidráulica • Trat. pedras

**96452-5485 • 3579-5055**

Rua Senador Vergueiro | www.maxxidecor.com.br

## CONSTRUÇÃO E REFORMA

# PERSIANAS

Novas • Lavagem • Reformas

# SYNTEKO

\* Fosco \* Acetinado \* Brilhoso



- Venezianas
- Carpete
- Rede Proteção
- Insulfil
- Cortinas Tecido
- Piso Laminado



# PAPEL DE PAREDE

Reformas, cozinhas, banheiro, pinturas e synteko

Tels.: **96454-7793 / 2225-5062**  
Rua das Laranjeiras • ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO

# MARMORARIA ALVORADA VIDRAÇARIA

- Granitos importados e nacionais
- Soleiras • Pitoris • Box
- Fechamento de varandas em cortina de vidro
- Vidros jateados, bisotados e laminados



Av. Ten. Cel. Muniz Aragão, 2362 - Anil  
alvoradamarmores@yahoo.com.br  
☎ **2445-4995 / 2445-4985**  
📞 99978-3331



**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310

## CONSERTO DE ELETROS

# ASSISTÊNCIA TÉCNICA & INSTALAÇÕES



CONSERTO DE  
TELEVISORES

LG SAMSUNG PHILIPS Panasonic SONY  
ATENDIMENTO EM DOMICÍLIO | TV LCD, LED, SMART TV e 4K

**36 anos de bons serviços**  
**Garantia de 4 meses**

Tels.: (21) 2275-0098 / 99443-6215 (firma)  
Rua Barata Ribeiro, 160 - Sala 810



**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310

**BRASTEMP • CONSUL  
ELECTROLUX**  
ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ESPECIALIZADA

CONCERTO/INSTALAÇÃO  
E MANUTENÇÃO

Até um Ano  
de Garantia



Springer  
SAMSUNG  
Midea Carrier LG

Máquina de Lavar,  
Ar Condicionado, Geladeira,  
Lava Louças,  
Secadora de Roupas: Lava e seca

LG, Samsung, Springer,  
Midea, Carrier e outras.  
Aceitamos Cartões

**3795-9600**  
**99457-3734**

R. Francisco Sá, nº 112 Lj. C - Copacabana



Tudo o que você precisa  
do seu bairro num  
endereço só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital,  
no Bem Aqui você encontra as  
melhores soluções de compras e  
serviços do seu bairro.

**bem aqui** Tel.: 2534-4310

CONCERTO DE ELETROS

UNITEC

**BRASTEMP  
ELECTROLUX - LG**

UNIÃO DE TÉCNICOS  
ASSIST. TÉC. ESPECIALIZADA

35 ANOS DE TRADIÇÃO

MÁQUINA LAVA E SECA LOUÇA E ROUPA, AR-CONDICIONADO / SPLIT,  
AQUECEDORES E BOILER, GELADEIRA, ADEGA,  
FOGÕES DE TODAS AS MARCAS, BOMBEIRO HIDRÁULICO

ORÇAMENTO GRÁTIS / SERVIÇO COM GARANTIA  
ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES

Tels.: 2247-9099 / 3813-0803 / 97044-2849

Copacabana - Rua Djalma Ulrich, 346 Lj. B | [www.assistenciaunitec.com.br/](http://www.assistenciaunitec.com.br/)

Leolar Assistência Técnica **BRASTEMP**

ATENDEMOS  
TODA ZONA SUL

ASSISTÊNCIA  
TÉCNICA  
ESPECIALIZADA

Electrolux Springer  
ARISTON CONSUL SAMSUNG Carrier Westinghouse  
FRIGIDAIRE BRASTEMP KitchenAid Kenmore enxuta

**2502-0224 | 2553-5809 | 99562-6893**

BOTAFOGO

Aceitamos  
Cartões

**bem aqui** Tel.: 2534-4310

## CONCERTO DE ELETROS

## BRASTEMP

## Consertos, Manutenção e Instalação

Geladeira - Freezer - Máq. de Lavar Roupas - Aquecedores  
Ar-Condicionado - Adega - Micro-Ondas - Fogão - Lava-Louças - Secadoras  
**Eltricista e Bombeiro Hidráulico - Profissionais Qualificados**



ORÇAMENTO GRÁTIS

GARANTIA DE ATÉ 1 ANO



BRASTEMP

Consul



Electrolux



BOSCH



## CONSERLAR Assistência Técnica

3083-5333 / 2232-6625 / 2507-7783 / 97967-6221

Rua 19 de Fevereiro, 57-B / Botafogo

www.conserlar.com.br

## BRECHÓS

## BRECHÓ LUZ DO LUAR

COMPRA E VENDA

www.luzdoluarbrecho.com.br

RECICLE VOCÊ  
É CHIQUE!PROMOÇÃO  
DE PEÇAS  
DE VERÃOa partir de  
R\$10,00

Compramos e vendemos roupas de marcas seminovas e pontas de estoque, vasos,  
bandejas, louças, quadros, móveis, bijuterias, acessórios, calçados e bolsas.

ATENDEMOS EM SUA CASA

Aceitamos todos os cartões de crédito

CONCERTO DE ROUPAS  
VENDA DE ANTIGUIDADES

Rua Bento Lisboa, 151 - Catete (ao lado do Hotel Scorial) - Tels.: 99151-0894 / 2557-5462

BRECHÓ LUZ DO SOL

@brecholuizdoluar

Av. N. S. de Copacabana, 610 Lj 10 (Galeria Ritz - Fundos) Tels.: 99151-0894 / 2557-5462 / 98220-2283

## BRECHÓS

## BRECHÓ DO ADYLSON

Compramos Antiquidades, Curiosidades, Brinquedos,  
Objetos de Decoração, Tudo do Lar, Bijuterias, Acessórios etc.  
Estabelecido em Laranjeiras há 22 anos - Abandona: 3º, 4º e 5º Andar, das 12h às 18h.  
VAMOS À SUA RESIDÊNCIA  
Rua das Laranjeiras, 21, Loja 21 - 2205-7260 / 99542-6988

## RESTAURANTES



## COMIDA CONGELADA

Comida caseira, comida saudável,  
sem perda de tempo no seu dia a dia.



DELIVERY

2208-6814  
2572-9301  
99805-9466

De segunda a sexta, das 9h às 17h  
www.vovomineira.com.br



Tudo o que você precisa do seu bairro  
num endereço só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital, no Bem Aqui você  
encontra as melhores soluções de compras e serviços  
do seu bairro.

bem aqui Tel.: 2534-4310  
O GLOBO



# GASTRONOMIA SEM FRONTEIRAS

8 RESTAURANTES PREMIADOS • 8 PAÍSES REPRESENTADOS  
SABORES DA ITÁLIA • **BABBO OSTERIA** • CHEF ELIA SCHRAMM  
**ESCAMA** • CHEF RICARDO LAPEYRE • SABORES DA FRANÇA  
SABORES DO BRASIL • CHEF BIANCA BARBOSA • **BAR KALANGO**  
CHEF MARCELO BARCELLOS • **BARSA** • SABORES DE PORTUGAL  
**VENGA** • SABORES DA ESPANHA • CHEF JULIANA KEGLER  
CHEF FRÉDÉRIC MAEYER • **FRÉDÉRIC EPICERIE** • SABORES DA BÉLGICA  
SABORES DO MÉXICO • CHEF PEDRO CARVALHO • **DOS PERROS TACOS**  
**JAPPA DA QUITANDA** • SABORES DO JAPÃO • PATRICK SZKLARZ  
CHEF FRANCISCO NÓBREGA • **QUIQUI** • ESPAÇO RIO  
SHOWS • **MÚSICA** • ATIVIDADES INFANTIS • FEIRA DE PRODUTORES  
CERVEJAS ESPECIAIS • **DRINKS** • PALESTRAS • AULA SHOW  
RODRIGO SANTOS • **MARCELLA FOGAÇA** • FABULOSOS • FRED CHICO  
SAMBA QUE ELAS QUEREM • **SURICATO** • **MACACO PREGO**

**8-9/OUT** DE 13H ÀS 23H **ROOFTOP  
FASHION MALL**

SAIBA MAIS EM

**GASTRONOMIASSEMFRONTEIRASBR.COM.BR**



/GASTRONOMIASSEMFRONTEIRAS



/GASTRONOMIASSEMFRONTEIRASBR



**PLANEJE METAS,**

**ALCANCE TODAS.**



**FAÇA ACONTECER.**  
Do 9º ano ao Vestibular



**AQUI VOCÊ FAZ.**  
Matrículas abertas!

---

**BOTAFOGO | (21) 2527-2205 | Rua Assunção, 453**

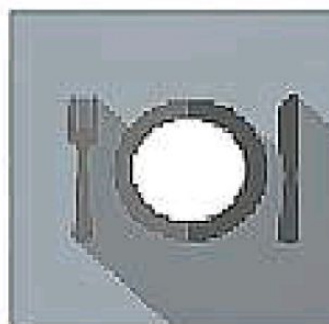
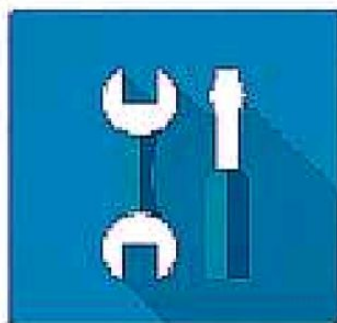
**[www.deaaz.com.br](http://www.deaaz.com.br)**

# bem aqui

O GLOBO

SET. OUT. • 2022

## ZONA SUL



  
Rio Decorações

PERSIANAS - PAINÉIS - ROLOS - BLACKOUTS - ROMANAS - INSULFILM  
TOLDOS - LONAS - SISTEMAS - ACESSÓRIOS - CONSERTOS E REFORMAS

3096-8439 / 97812-1441 / 97806-9889

**IN  
NO  
VA**

# Reformas de sofás.

Somos especializados em alterar  
tamanhos, braços, espumas e pés.  
Mais de 5.800 opções em tecidos.  
Capa, almofadas e mantas.



Sofás novos sob medida, poltronas e cadeiras

Copacabana - Barra - Tijuca

3096-8435 | 3096-8436

98904-3644 | 98904-4663

# ÍNDICE ZONA SUL

## Casa 05 a 25

ARTES E ANTIGUIDADES - 05 a 08

CONSTRUÇÃO E REFORMA - 22 a 25

DECORAÇÃO E ARQUITETURA - 09 a 18

ELETRODOMÉSTICOS, ELETRÔNICOS E UTILIDADES - 18 a 21

LAVANDERIAS - 25

REDES DE PROTEÇÃO - 18

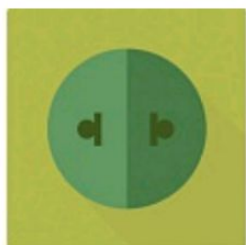
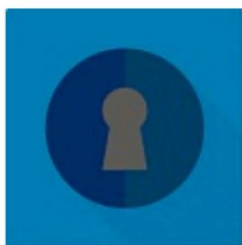
## Gastronomia 26

RESTAURANTES - 26

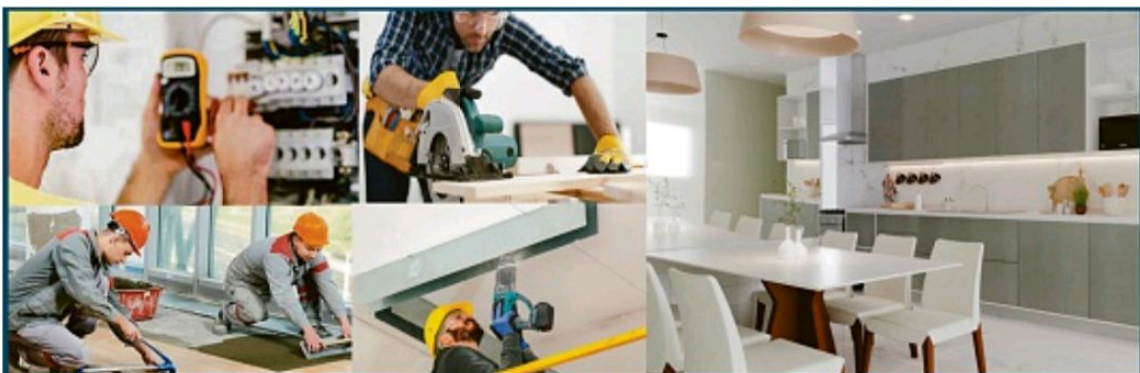
## Saúde 26

MEDICINA E SAÚDE - 26

ANUNCIE:  
(21) 2534-4310



Use o QR Code para  
acessar a versão digital.



REFORMA - MARCENARIA - PINTURA - HIDRÁULICA - ELÉTRICA - SERRALHARIA - GESSO - ILUMINAÇÃO

☎ 3096-8438 / 98547-7499

**PROJEÇÃO  
POLAR**

# bem aqui

O guia de compras e serviços da sua região.



## TELEFONES ÚTEIS

AEROPORTO SANTOS DUMONT .....	<b>3814-7070</b>
AEROPORTO TOM JOBIM .....	<b>3398-5050 / 3398-4526</b>
CEDAE .....	<b>0800 2821 195</b>
CEG .....	<b>0800 0240 197</b>
CET RIO .....	<b>1746</b>
COMLURB .....	<b>1746</b>
CORPO DE BOMBEIROS .....	<b>193</b>
DEFESA CIVIL .....	<b>198</b>
DELEGACIA DA MULHER .....	<b>180</b>
DETRAN .....	<b>3460-4040 / 3460-4041</b>
DIREITOS HUMANOS .....	<b>100</b>
DISQUE DENÚNCIA .....	<b>2253-1177</b>
GUARDA MUNICIPAL .....	<b>153</b>
HOSPITAL DA LAGOA .....	<b>3111-5375</b>
HOSPITAL MIGUEL COUTO .....	<b>3111-3602</b>
LIGHT .....	<b>0800 0210 196</b>
METRÔ .....	<b>0800 595 1111</b>
POLÍCIA CIVIL .....	<b>3399-3217</b>
POLÍCIA FEDERAL .....	<b>2203-4000</b>
POLÍCIA MILITAR .....	<b>190</b>
PREFEITURA DO RIO DE JANEIRO (Geral) .....	<b>1746</b>
PROCON .....	<b>1512</b>
SAMU .....	<b>192</b>
SUÍPA .....	<b>3297-8777</b>
VIGILÂNCIA SANITÁRIA .....	<b>2224-9762</b>



# ***COMPRO ANTIGUIDADES***

- Pratarias • Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze
- Porcelanas • Marfins
- Cristais • Galle • Dao.Nancy
- Santos • Bonecas de porcelana
- Móveis antigos • Moedas antigas
- Tapetes persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO



**Atendemos Petrópolis, Teresópolis,  
Itaipava, Friburgo e todo o Grande Rio**

**Pago na hora em dinheiro.  
Não venda sem nos consultar.  
Cubro oferta da concorrência. Obrigado  
pela preferência.**

***Sr. Gelson***

Rua Siqueira Campos, 143 – Loja 111 - Térreo - Copacabana

**Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443** 

**Atendemos aos sábados, domingos e feriados**

# Sabe aquele quadro ou tapete antigos? As porcelanas e as moedas?

Eles podem ter valor.  
**VENDA, INVISTA E LUCRE!**



## Ficou interessado?!

Então descubra mais na página ao lado!



# COMPRO ANTIGUIDADES

**Aproveite esta oportunidade!**

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos,  
Marfins, Móveis, Tapetes Persas,  
Esculturas de Bronze e Mármore,  
Peças de Metais, Brinquedos Antigos,  
Moedas Antigas, Fotos do Rio Antigo,  
Bijouterias Antigas e Joias etc.



**JEFFERSON**

**NÃO VENDA SEM ANTES NOS CONSULTAR**

TELS.: (21) **2530-4979 • 3546-5279**

 **99930-4265**

[artepalmeiras@gmail.com](mailto:artepalmeiras@gmail.com)

Rua das Palmeiras, 10/101 - Botafogo

**ATENDEMOS TAMBÉM  
NA REGIÃO SERRANA**

# Carolina Joias

## COMPRO JOIAS EM OURO

OURO - PRATA - BRILHANTES  
RELÓGIOS DE LUXO - PLATINA - MARFIM  
MOEDAS EM GERAL - ANTIGUIDADES - QUADROS  
ESCULTURAS - OBRAS DE ARTE - PRATARIAS



(VENDA, CONserto,  
FABRICAÇÃO  
DE JOIAS EM GERAL)



ESCOLHA SEMPRE UMA  
EMPRESA SEGURA COM  
CREDIBILIDADE HÁ 33 ANOS  
NO MERCADO



\* NÃO VENDA ANTES DE NOS  
CONSULTAR  
\* **CUBRO OFERTA** | \* **PAGO NA  
HORA EM DINHEIRO**  
\* ATENDEMOS EM  
DOMICÍLIO



Não  
Temos Filiais

Shopping dos Antiquários  
COPACABANA  
Rua Figueiredo Magalhães,  
598 / Térreo - Loja 92  
[www.carolinajoias.com.br](http://www.carolinajoias.com.br)

☎ 2235.8289 / 97940.2930 / 98059.7801

# PERSIANAS & TOLDOS

FABRICAÇÃO SOB MEDIDA



**INSULFILM  
RESIDENCIAL**

Painel  
Blackout  
Rolo  
Romana  
Celular  
Plissada  
Japonesa

Persiana  
Etermity  
Illumine  
Passione  
Lumiere  
Sublime  
Stilo

**CONSERTOS E REFORMAS**



**Toldos - Lonas - Fibras - Sistemas - Acessórios - Venezianas**



**LIGUE E AGENDE SEU ORÇAMENTO, NOSSO REPRESENTANTE VAI ATÉ SUA CASA!**

**3096-8439 / 97812-1441 / 97806-9889**

Copacabana - Tijuca / Fábrica: Rua Rocha Freire, 83

[www.riodecoracoes.com.br](http://www.riodecoracoes.com.br)

**Rio Decorações**

**IN  
NO  
VA**

## Reformas de sofás.

Somos especializados em alterar tamanhos, braços, espumas e pés.  
Mais de 5.800 opções em tecidos.



Sofás novos sob medida, poltronas e cadeiras

Copacabana - Barra - Tijuca

3096-8435 | 3096-8436

98904-3644 | 98904-4663

[www.innovadecor.com.br](http://www.innovadecor.com.br)

—  
**IN  
NO  
VA**  
—



**Diversos modelos de mesas de jantar sob medida,**



**com cadeiras personalizadas e tecidos exclusivos.**



**O nosso padrão é te proporcionar escolhas!!!!**

Copacabana - Barra - Tijuca

**3096-8435 | 3096-8436**

**98904-3644 | 98904-4663**



Diversos modelos exclusivos de racks



Sofás para sala de cinema

Racks e painéis sob medida, home theater.

Copacabana - Barra - Tijuca

3096-8435 | 3096-8436


98904-3644 | 98904-4663

[www.innovadecora.com.br](http://www.innovadecora.com.br)

IN  
NO  
VA



**Cortinas , Blackouts, linhos,**  
fibras rústicas e tecidos dupla camada.



**Cabeceiras de camas sob medida.**

**Persianas - Papéis de parede - Tapetes - Pisos**

Copacabana - Barra - Tijuca

**3096-8435 | 3096-8436**

**98904-3644 | 98904-4663**



**Traga sua pintura ou gravura  
que emolduramos com arte.**

Presentes, utensílios para o lar, peças para decoração,  
pinturas à Óleo e gravuras.

**2285-3743 • 2285-0334**

Largo do Machado 29, Loja 52 - Galeria Condor

Grande variedade de presentes para sua casa ou sua empresa

ORÇAMENTO  
SEM CUSTO

## PISOS DE MADEIRA & VINÍLICOS

SEU AMBIENTE PRONTO, PARA SER USADO  
NO MESMO DIA! SEM QUEBRA QUEBRA.

MARKETERIA

NUNCA UM PISO LAMINADO FOI TÃO RESISTENTE A ÁGUA  
ÚNICO COM ATÉ 25 ANOS DE GARANTIA.

**QUICK STEP**

PISOS LAMINADOS & VINÍLICOS, MADEIRA NOBRE MACIÇA E ESTRUTURADO.  
ATENDEMOS ARQUITETOS E CONSTRUTORAS

Cortinas e Persianas, direto da fábrica a preço de custo



**VISITE O SHOW ROOM**  
**Méier • Rua Mario Piragibe, 43**

Méier: (021) 2576-0046

Segunda à sexta: 8h às 18h Sábado: 08h às 13h

☎ (021) 96430-0089

**0800 282 7600 (SAC)**

**Lâmiart**  
PISOS & REVESTIMENTOS  
[www.lamiart.com.br](http://www.lamiart.com.br)

durafloor



# PERSIANAS E PISOS DECORFLEX



Veneziana  
Externa



## VENDAS E CONSERTOS

### ORÇAMENTO SEM COMPROMISSO

- ✓ PERSIANAS TODOS OS MODELOS
- ✓ PISOS LAMINADOS
- ✓ VENEZIANAS EXTERNAS
- ✓ ESQUADRIAS DE ALUMÍNIO
- ✓ TROCA DE CABO DE AÇO DE JANELA

*Promoção Especial  
de venezianas externas  
e persianas verticais,  
horizontais e rolux  
com descontos que  
variam  
de 10% a 20%*

**PAGAMENTO APÓS A ENTREGA E INSTALAÇÃO**

**[www.decorflexpersianas.com.br](http://www.decorflexpersianas.com.br)**

**3890-0001 / 3208-0792 / 2148-5572**

**99785-0883 / 96471-7693**



## Fechamento de Varandas em Vidro

- Aço Inox • Ferro • Box
- Esquadria de Alumínio
- Portarias • Espelhos
- Insulfilm • Assistência técnica

2201-9375  
2261-8374  
☎ 98898-8374

**Deck VIDROS**  
COMÉRCIO E ASSISTÊNCIA TÉCNICA

## PISOS & LAMINADOS & DECORAÇÕES

© JLG

eucafloor

durafloor

☎ 99636-7980  
99505-5788  
☎ 98822-7980

**M MACART**  
DECORAÇÕES  
PISOS E PERSIANAS  
29 ANOS de Tradição

## LAVAGEM DE TAPETES E SOFÁS

**COBRIMOS ORÇAMENTOS**

99688-9159 📞 Sr. Luiz



**RESTAURAÇÃO E CONsertOS DE TAPETES**



CORTINAS  
TAPETES / PERSAS  
KILIM / ARRAIOLO  
SISAL / TURCO  
ETC.

Consertos em Geral, Franjas e Cordões

## COMPRO ANTIGUIDADES

(21) 99688-9159 📞 Sr. Luiz  
Rua das Palmeiras, 10 /101 - Botafogo

## PERSIANAS

*Raildo*

**CONsertO, REFORMAS E NOVAS!**

**Vendas:**  
Cortinas Rolux / Romana /  
Celular e Painei



Consertos e Novas:  
Persinas Verticais,  
Tecidos e PVC.  
Persianas Externas.  
Consertos de janelas  
de cabo de aço e  
venezianas (externas).

**Vendemos Porta  
Sanfonada**

**SERVIÇOS DE CONFIANÇA E PRESTEZA**

☎ 99636-7980 / 99505-5788

**Móveis Oca**



**Ricardo Pinho**  
Estofador  
especializado  
em couro

**Reformamos qualquer tipo de estofados!**



📷 **moveis\_oca**

[www.moveisoca.com.br](http://www.moveisoca.com.br) / [moveisoca@gmail.com](mailto:moveisoca@gmail.com)  
Rua 15 de Novembro da Graça, 88 - Botafogo

# Oficina de Tapetes

Especialista em Lavagem, Franjas,  
Cordões e Consertos em geral de Tapetes.  
Lavagem de Cortinas, Estofados, Persianas.



**PROMOÇÃO DE INVERNO**  
DESC. DE 10% A 20%  
NA LAVAGEM DE TAPETES

**TÂNIA LAHAN - 99369-0116**



Tudo o que você precisa  
do seu bairro num  
endereço só: Bem Aqui.

**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310

## REDES DE PROTEÇÃO

**Adelimp**

**REDES DE PROTEÇÃO**  
TELAS MOSQUITEIRAS  
E RECOLHÍVEL



BICHO NÃO ENTRA



Temos redes aramadas

- MODERNAS • PRÁTICAS
- RESISTENTES • TRANSPARENTES
- TOTAL CIRCULAÇÃO DE AR

Nossa equipe nesse momento de  
quarentena vai a sua casa preparada,  
treinada e zelando pela sua total proteção.

**Telas aramadas p/ roedores,  
macacos e comum p/ insetos**

Aceitamos cartões de crédito e débito

**VISITE NOSSO SHOWROOM**

Rua Barata Ribeiro, 692 - Loja 23 A

Tels.: **2548-9379 / 3496-6602**

## ELETRDOMÉSTICOS, ELETRÔNICOS E UTILIDADES



**Leolar Assistência Técnica**

**Continental**

**ATENDEMOS  
TODA ZONA SUL**

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA  
ESPECIALIZADA**



Electrolux Springer Ariston Consul Linsberg Camper Westinghouse BINGOARE BRASEMP Kenwood Panasonic enixx

**2502-0224 | 2553-5809**

**99562-6893**

**Aceitamos  
Cartões**

**BOTAFOGO**



Tudo o que você precisa do seu bairro  
num endereço só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital, no Bem Aqui  
você encontra as melhores soluções de compras e  
serviços do seu bairro.

**bem aqui**

Tel.: 2534-4310

# BRASTEMP

**Electrolux e outras marcas**

***Bombeiro - Gasista***

**Geladeira - Fogão**

**Micro-ondas - Máquina de Lavar - Freezer**

**Secadora - Ar-condicionado - Aquecedor**

**Consertos no mesmo dia | Orçamento Grátis | Garantia de até 1 ANO**



**Conserto de  
Máquina  
Lava e Seca  
todas as  
marcas  
Conserto de  
Adegas**



# MAQ LAR

**Assistência Técnica**

**Rua Marquês de Abrantes, 168, Lj 15**

**Rua Siqueira Campos, 288**

**Rua Jardim Botânico, 177**

**Aceitamos Cartões**

**2552-0048**

**2552-0098**

APRESENTE ESTE  
ANÚNCIO E GANHE  
10% DE DESCONTO

# UNI TEC

## BRASTEMP ELECTROLUX - LG

**UNIÃO DE TÉCNICOS  
ASSIST. TÉC. ESPECIALIZADA**

**35 ANOS DE  
TRADIÇÃO**

**GELADEIRA  
AR-CONDICIONADO  
MÁQUINA DE LAVAR  
AQUECEDOR - FOGÃO  
VENTILADOR DE TETO  
MICRO-ONDAS  
BOMBEIRO HIDRÁULICO  
E ELETRICISTA**

**ORÇAMENTO GRÁTIS  
SERVIÇO COM GARANTIA  
ACEITAMOS TODOS  
OS CARTÕES**

**Tels.: 2247-9099 / 3813-0803  
97044-2849** 



**Copacabana - Rua Djalma Ulrich, 346 Lj. B**

[www.assistenciunitec.com.br](http://www.assistenciunitec.com.br)

# BRASTEMP

**Electrolux e outras marcas**

**CONSERTOS DE MÁQ. DE LAVAR**

**Fogões e Aquecedores**

**Bombeiro - Gasista**

Geladeira - Fogão

Micro-ondas - Máquina de Lavar

Freezer - Secadora

Ar-condicionado - Aquecedor

**Consertos no mesmo dia | Orçamento Grátis | Garantia de até 1 ANO**



**Conserto de Máquina  
Lava e Seca todas as  
marcas**

**Conserto de Adegas**

**MAQ LAR**

Assistência Técnica

**Aceitamos Cartões**

Rua Marquês de Abrantes, 168, Lj 15

Rua Siqueira Campos, 288

Rua Jardim Botânico, 177

Rua Ataulfo de Paiva, 52 - B

**2552-0048**

**2552-0098**

**2552-4596**

## BRASTEMP • CONSUL • ELECTROLUX

**ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA**

**CONSERTO/ INSTALAÇÃO E MANUTENÇÃO**

Máquina de Lavar, Ar Condicionado, Geladeira,  
Lava Louças, Secadora de Roupas: Lava e seca



Springer

SAMSUNG

Midea

Carrier

LG

LG, Samsung, Springer,  
Midea, Carrier e outras

**3795-9600**

**99457-3734**



# PROJEÇÃO DO LAR

Reparos e reformas



Pintura



Reformas



Elétrica



Hidráulica



Alvenaria



Marcenaria



Serralheria



Gesso



Refrigeração

**Equipe com profissionais especializados.**

**☎ 3096-8438 / ☎ 2255-0399**  
**97773-4343 / 98547-7499**

**COPACABANA - TIJUCA - NITERÓI**



## ***CONHEÇA NOSSOS SERVIÇOS:***

- ✓ Pisos, azulejos, cerâmicas e porcelanatos;
- ✓ Preparação de paredes, revestimentos, texturas;
- ✓ Pinturas e texturas especiais;
- ✓ Pedras, mármore e granito;
- ✓ Bancada de cozinha, banheiro e acabamentos;
- ✓ Gesso, drywall, sancas, iluminação, elétrica;
- ✓ Marcenarias, divisórias, portas, rodapés, molduras e acabamentos.

**Sua casa mais completa para o seu conforto e bem-estar!**

**☎ 3096-8438 / ☎ 2255-0399**  
**97773-4343 / 98547-7499**

**COPACABANA - TIJUCA - NITERÓI**



# O RIO INTEIRO PINTA POR AQUI.

**SÃO 10 LOJAS COM O MAIOR ESTOQUE DE PRODUTOS  
PARA PINTURA, GRANDES MARCAS E PREÇO BAIXO!**



**ESCADAS MADEIRA E ALUMÍNIO  
USO DOMÉSTICO E  
PROFISSIONAL (EXTENSIVA)**



**ROLO DE PLÁSTICO BOLHA, PAPELÃO CORRUGADO E LONA PRETA  
IMPERMEABILIZANTES PARA LAJES, TELHAS, TIJOLOS,  
PEDRAS, PISCINAS, CAIXAS D'ÁGUA, ENTRE OUTROS**

**FATURAMOS PARA CONDOMÍNIOS, ESCOLAS, COLÉGIOS,  
CLÍNICAS, HOSPITAIS E EMPRESAS\***

**ENTREGA GRÁTIS NO RIO E GRANDE RIO\*\***

Visite **novo site:** [www.riodopincel.com.br](http://www.riodopincel.com.br) • E-mail: [tintas@riodopincel.com.br](mailto:tintas@riodopincel.com.br)

- **MEGALOJA - Anil** - Est. de Jacarepaguá, 6526 - 3627-0202 • 99669-6781
- **Cascadura** - Av. Dom Hélder Câmara, 9796 - 99727-3650
- **Freguesia** - Estr. de Jacarepaguá, 7666 - 2447-2595 • 99727-5506
- **Eng. Novo** - Rua Barão do Bom Retiro, 666 - 2501-2970 • 99655-9712
- **Irajá** - Estr. Água Grande, 771 - 3371-9900 • 96784-7232
- **Realengo** - Av. Santa Cruz, 41 - 96727-8461
- **Recreio** - Av. das Américas, 15.000 - 2434-3454
- **R. Miranda** - Rua dos Topázios, 206 - 99766-7093
- **Taquara** - Estr. do Tindiba, 1.666 - 3414-1866 • 97126-1471
- **Taquara 2** - Av. do Mananciais, 788 - 2440-7715 • 99680-2602



Tradição desde 1960

# PORTAS E FERRAGENS

**PROMOÇÃO**  
PORTA LISA  
PARA PINTURA

## PORTA DE CORRER

PORTA CAMARÃO MACIÇA  
completa c/ferragem s/ vidro

TEMOS OUTROS MODELOS



CONHEÇA  
NOSSO PERFIL  
DE AÇO CONTRA  
ARROMBAMENTO

FAZEMOS  
SERVIÇOS DE  
MARÇENARIA,  
ARMÁRIOS,  
ETC.

**INDICAMOS COLOCADORES PARA  
INSTALAÇÃO DE NOSSAS PORTAS**

**ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO  
TEMOS ESTACIONAMENTO PRÓPRIO**

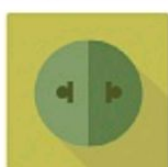
**ORÇAMENTO  
NO LOCAL SEM CUSTO**

R. São Francisco Xavier, 192-A (em frente ao Colégio Militar)

Tels.: 2234-9864/2567-6395

Site: www.bazarsimao.com.br / E-mail: falecom@bazarsimao.com.br

Promoção válida até 30 dias desta data ou término de estoque (o que ocorrer primeiro).  
A promoção está sujeita a alteração de preço sem aviso prévio. Reservamos o direito  
de corrigir possíveis erros de digitação. Não incluso na porta: Fechadura, alizar e aduela.



Tudo o que você precisa  
do seu bairro num endereço  
só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital, no  
Bem Aqui você encontra as melhores  
soluções de compras e serviços do  
seu bairro.

**bem aqui**

O GLOBO

Tel.: 2534-4310

## LAVANDERIAS

# LAVAGEM ESPECIALIZADA

ESTOFADOS • TAPETES • CARPETES • PERSIANAS • PAINÉIS  
CADEIRAS • CORTINAS • IMPERMEABILIZAÇÃO DE TECIDOS

**RESTAURAÇÃO DE TAPETES E CONserto DE PERSIANAS**



**CLEAN HOUSE**

Limpeza e Higienização



CASA LIMPA RJ - CLEAN HOUSE



@CLEAN\_HOUSE\_RJ



# COMIDA CONGELADA

Comida caseira, comida saudável, sem perda de tempo no seu dia a dia.

**DELIVERY**



**2208-6814**

**2572-9301**



**99805-9466**

De segunda a sexta, das 9h às 17h  
[www.vovomineira.com.br](http://www.vovomineira.com.br)



## MEDICINA E SAÚDE

# VENDA E ALUGUEL

de materiais hospitalares

**OXIGENOTERAPIA DOMICILIAR**



Desde 1950

[www.amerj.com.br](http://www.amerj.com.br)



(21) 2236-1011

(21) 2255-0620

(21) 2549-8264



R. Santa Clara, 138  
 Copacabana

## **REQUINTE E PRATICIDADE PARA O SEU EVENTO**

Aqui você encontra o que precisa  
para locação de utensílios,  
com qualidade e sofisticação.



Visite nosso Showroom | Estacionamento Próprio.  
Rua Arquias Cordeiro, 862 - Engenho de Dentro.

☎ (21) 2281-0357 | 3297-0746



📞 (21) 96453-0005

✉ [orcamento@mbluefestas.com.br](mailto:orcamento@mbluefestas.com.br)

📞 (21) 96453-0005

✉ [faleconosco@mbluefestas.com.br](mailto:faleconosco@mbluefestas.com.br)



## VIDRAÇARIA & ESQUADRIAS



- Box • Janelas • Basculantes • Fechamento de Área
- Esquadria de Alumínio - todas as linhas e cores
- Corrimão • Grade • Fechamento de Varanda

Cobertura em vidro e policarbonato com qualidade e design.

- Cortinas de Vidro
- Vidros Laminados
- Projetos e Manutenção
- Retirada de janelas com instalação de nova no mesmo dia



### PREÇOS IMBATÍVEIS:

**Box com película  
de segurança**



**2201-8876**  
**96453-3559**  
**97507-2961**  
**96409-8058**



[www.gwrvidracaria.com.br](http://www.gwrvidracaria.com.br) - [gwrvidracaria@gmail.com](mailto:gwrvidracaria@gmail.com)



9 OCEANO EXTRA | Sábado 24.9.2022



# TIJUCA + ZONA NORTE

ESPECIAL  
EDUCAÇÃO

## PRAÇAS DO SABER

Projeto 'Adote um aluno'  
volta com aulas gratuitas  
no Grajaú e na Tijuca



## FALA, MORADOR!

### Fala, morador!

As cartas encaminhamos aos Jornais de Bairro (Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240, [fatatjuca@oglobo.com.br](mailto:fatatjuca@oglobo.com.br) e [falaznorte@oglobo.com.br](mailto:falaznorte@oglobo.com.br)) devem ser assinadas e, assim como os e-mails, conter nome completo, endereço e telefone do remetente. Quando o texto não for suficientemente conciso, serão publicados os trechos mais relevantes.

[oglobo.com.br/rio/bairros](http://oglobo.com.br/rio/bairros)

O GLOBO - ALTO DA BOA VISTA, ANDARAÍ, CATUMBI, ESTÁCIO, GRAJÁ, MARACANÃ, MUDA, PRAÇA DA BANDEIRA, RIO COMPRIDO, TIJUCA, USINA E VILA ISABEL; ANCHIETA, CAJU, CASCADURA, ENGENHO NOVO, INHAÚMA, JARDIM AMÉRICA, LEOPOLDINA, MADUREIRA, MÉIER, PAVUNA, PENHA, PIEDADE, SÃO CRISTÓVÃO E VIGÁRIO GERAL.  
Editor: Milton Calmon Filho ([miltonc@oglobo.com.br](mailto:miltonc@oglobo.com.br)). Editora assistente e edição on-line: Lilian Fernandes ([lilianf@oglobo.com.br](mailto:lilianf@oglobo.com.br)).  
Diagramação: Jacqueline Donola e Lígia Lourenço. Telefones: Redação: 2534-5000 - 5265/5905/5762. Publicidade: 2534-4355. Faturamento: 2534-5484. Crédito: 2534-5860.  
Endereço: Rua Marquês de Pombal 25, 4º andar - CEP 20230-240. E-mail: [fatatjuca@oglobo.com.br](mailto:fatatjuca@oglobo.com.br) e [falaznorte@oglobo.com.br](mailto:falaznorte@oglobo.com.br).

DIVULGAÇÃO/TELE REDE DE ENSINO



**P12**  
**REDE ELITE APOSTA NO TEATRO PARA ENSINAR GESTÃO FINANCEIRA, MODA E CENOGRAFIA**

DIVULGAÇÃO/OLHARES CARIOCAS



**P13**  
**CURSO DE AUDIOVISUAL NA MANGUEIRA TERÁ AULAS EXTERNAS PARA PRODUÇÃO DE VÍDEOS**

Capa: A aluna Ana Beatriz com a professora Simone Bastos na Praça Edmundo Rêgo, no Grajaú. FOTO DE ACERVO PESSOAL

## Envelhecimento & Dor Crônica



Dr. Thiago de Souza G. Bicolho  
Médico Geriatra e Diretor da Clínica  
Cuidar VC - CRM: 52-878650

Consultas Populares  
R\$ 120,00

Aceitamos  
planos de saúde  
Agendamento de  
consultas domiciliares  
Avaliação de  
feridas e curativos  
especializados

A dor é uma condição clínica, considerada como um sinal vital, assim como a pressão arterial e a frequência cardíaca. Daí sua importância no cenário atual e muito comum na população geriátrica.

Infelizmente o manejo da dor crônica pela maioria dos médicos e alguns familiares e/ou cuidadores é frequentemente subestimada e subtratada. A dor persistente incapacita e compromete a qualidade de vida dos nossos queridos idosos.

O envelhecimento é associado ao aparecimento de dores e limitações funcionais. De fato, dor é uma das queixas mais comuns de idosos durante consultas médicas. Estudos realizados em 2015 sugerem que 30% a 50% de idosos brasileiros sofrem de dor crônica.

A dor persistente pode induzir ou agravar inúmeras situações do dia a dia dos idosos, destaca para as anormalidades do sono e do apetite, a depressão, as restrições para execução nas atividades de vida diária e a imobilidade.

Nos idosos são frequentes as dores resultantes de doenças do aparelho locomotor por artropatias, mialgias e síndromes dolorosas difusas, que muitas vezes são associadas a patologias como: as osteoartroses acumulativas, as neuropatias periféricas (por exemplo: polineuropatia

diabética, neuralgia do trigêmeo, neuropatia pós-herpética), as dores oncológicas e dores isquêmicas por doença vascular periférica e câibras. As dores mais prevalentes nos idosos são localizadas nos membros inferiores — relatadas como “peso ou cansaço” nas pernas durante suas consultas.

Os idosos podem relutar em expressar a sua dor por receio de parecerem doentes e por relacionarem a dor com o avanço da doença e/ou aproximação da morte. É comum a omissão de alguns sintomas, por acreditarem que fazem parte do envelhecimento normal ou da sua doença de base. É tarefa do médico e dos cuidadores e/o familiares questionar o significado da dor para o paciente, seus receios, bem como atitudes positivas (enfrentamento) ou negativas (isolamento, reclusão social, supervalorização de problemas menores).

Estratégias farmacológicas e não farmacológicas combinadas geralmente resultam em melhor controle da dor com doses menores de medicamentos e menos efeitos colaterais.

Os idosos devem entender seus limites e suas queixas de dores, mas sem jamais desacreditar na sua capacidade de tratamento e superação.

## Cuidando de Você!

Curta a nossa página do Facebook | 21 3627-4450  
Segunda a Sexta - 9h às 19h | Rua Medina, 127 • Salas 102 e 103  
Méier - Rio de Janeiro/RJ CEP 20735-130  
Site: [www.cuidarvc.com](http://www.cuidarvc.com)



# OSB promove oficinas musicais

Projeto gratuito contempla superdotados

REGIANE JESUS  
regiane.jesus@oglobo.com.br

Desde o ano passado, a Orquestra Sinfônica Brasileira promove o projeto Conexões Musicais, que tem como objetivo ensinar adolescentes de baixa renda, superdotados, a tocarem instrumentos como o violino e o teclado. A iniciativa

va, em parceria com o Instituto Apontar, conta com 80 alunos, que participarão até outubro de oficinas que aproximam os jovens da rotina de profissionais que fazem parte da orquestra. Estudantes da Zona Norte estão entre os aprendizes.

Morador do Caju, Fernando Mafra da Silva, de 13 anos, ressalta a impor-



Conexões Musicais. Iniciativa beneficia estudantes de baixa renda

tância de ser um dos alunos do Conexões Musicais.

— Este projeto mudou o meu jeito de ouvir e sentir os instrumentos e as músicas. Tenho certeza que o meu aprendizado está melhorando a cada dia — diz.

Bianca Barbosa Gomes da Silva, de 13 anos, tem um duplo motivo para comemorar a oportunidade de aprender a tocar instrumentos musicais com profissionais da Orquestra Sinfônica Brasileira. Isso

porque ela e a irmã gêmea, Beatriz, fazem parte da mesma turma.

— Ter aulas com os professores excepcionais da OSB faz com que eu perceba a música de uma forma mais técnica e também permite que conheça a história do país através das canções — ressalta.

Beatriz, por sua vez, destaca que o conhecimento musical a tem ajudado no dia a dia escolar:

— A educação musical me incentiva a me dedicar mais às outras matérias.

Os interessados em conhecer mais detalhes do projeto devem acessar o perfil @osbrasileira, no Instagram.

## Informe Publicitário

## Aqui conhecemos nossos alunos pelo nome.



A necessidade da inovação nas salas de aula tornou-se um aspecto fundamental na boa formação acadêmica dos alunos.

Aqui no Sistema de Ensino Ponto 10 entendemos que o desenvolvimento integral do aluno passa por uma metodologia educacional de ponta visando a melhor preparação para os vestibulares das principais universidades.

Em paralelo, buscamos a melhor qualificação profissional e formação técnica dos novos postulantes ao mercado de trabalho através de cursos especializados em diversos segmentos de mercado.

É preciso preparar o aluno, não apenas para uma vaga nas principais universidades, públicas ou privadas, mas também na capacitação profissional visando um trabalho imediato, pois o acesso à faculdade não garante a entrada no mundo corporativo.

Por tudo isso, formamos turmas pequenas com até 30 alunos no máximo, buscando um acompanhamento individualizado tanto disciplinar como acadêmico dos nossos alunos. Em nossa escola, todos se conhecem pelo nome.

Desta forma, podemos detectar mais facilmente possíveis deficiências de cada estudante e buscar as soluções mais rápidas desenvolvendo o equilíbrio emocional fazendo com que cada aluno acredite em si mesmo.

**POR FILOSOFIA PRÓPRIA, A ESCOLA PENSA QUE ALÉM DO CONHECIMENTO, Nossos alunos precisam desenvolver o equilíbrio emocional para potencializar as suas habilidades acadêmicas.**

Além disso, utilizamos apostilas e metodologias de ponta com os melhores conteúdos educacionais existentes contribuindo para os excelentes resultados em concursos e vestibulares.



Por fim, viabilizamos as melhores condições possíveis de pagamento para os alunos ingressarem em nossa instituição.

Navegue pelo nosso site [www.cursoponto10.com.br](http://www.cursoponto10.com.br) e conheça as inúmeras oportunidades que oferecemos para quem deseja alcançar o sucesso profissional.

Sistema de Ensino Ponto 10, o ensino que você pode pagar.

Secretaria virtual: 97894-8550  
Atendimento: 2567-0905 | 2567-3961

@cursoponto10  
Curso Ponto 10  
[www.cursoponto10.com.br](http://www.cursoponto10.com.br)



FORMAÇÃO BÁSICA DO CIDADÃO

QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL

ENSINO PERSONALIZADO

FORMAÇÃO TÉCNICA

# Feira literária é atração no Rena

Clube do Andaraí promove evento antirracista

REGIANE JESUS  
regiane.jesus@oglobo.com.br

Nas palavras da escritora Selma Maria, o “pretuguês” é o idioma protagonista da quinta edição da Flirena, evento que está sob sua curadoria e que acontece na sede do Renascimento Clube, no Andaraí, de 14 a 16 de outubro. A feira literária é uma iniciativa criada para valorizar o letramento antirracista, através de lançamentos e relançamentos de livros, da realização de rodas de leitura e conversas, de debates e de entrevistas com autores negros. Marca registrada do espaço, a roda de samba também dará o ar da sua graça no evento, que tem como grande homenageada a doutora em Filoso-

fia, mestre em Educação e escritora Helena Theodoro. Aos 80 anos, a ativista contra o racismo é presença confirmada no encerramento desta festa dos livros, dia 16, às 17h, quando será a atração principal de uma mesa-redonda que terá a ancestralidade africana como tema.

Vice-presidente cultural e artístico do Renascimento, João Martins está entusiasmado com a retomada do evento no formato presencial. Em 2020, devido à pandemia, a Flirena não aconteceu, e no ano passado a sua realização ficou restrita ao modelo on-line.

—O Renascimento tem 71 anos de existência e, desde a sua criação, é um tambor da cultura negra no Rio, então temos a responsabi-



Ativistas. A curadora e autora Selma Maria (à esquerda) com a homenageada, a escritora Helena Theodoro



2019. Leitores na mais recente edição presencial da feira literária

**Agora Estadual**  
**É Fácil TÁ NA MÃO!**  
**PAULO RAMOS**  
**12345**

CNPJ: 47.554.899/0001-58  
Valor deste anúncio: R\$1.310,40

lidade de enaltecer as obras dos autores negros. É uma alegria poder voltar a promover esse encontro presencial entre autores e leitores — diz.

Morada de Vila Isabel, a também professora Selma Maria destaca a importância da feira literária antirracista da qual é curadora.

—Uma iniciativa como esta é fundamental para que se reconheça a produ-

ção literária feita pelo povo negro e contando histórias sobre os nossos corpos, as nossas vivências. Teremos livros de todos os gêneros na Flirena, desde títulos acadêmicos, infantojuvenis e afrofuturistas a contos, poemas e poesias. A expectativa é que cem editoras especializadas nesta temática façam parte do evento — adianta.

Selma Maria chama a atenção ainda para o sig-

nificado de ter a escritora Helena Theodoro como homenageada da festa literária.

—A Helena Theodoro é uma ativista brilhante, que foi uma das primeiras curadoras de um evento literário da cultura negra na década de 1980. Para nossa honra, ela estará conosco na sede do Rena, no dia 16. Na Flirena, o “pretuguês” tem vez e voz — frisa.



**Encontro com o Personagem • Tobogã • Balões giratórios  
Piscina de espuma • Futebol • E muito mais!**

**Piso L2,**  
antiga loja  
Forever 21

**25.08 a 23.10**

**SEG A SÁB: 10H ÀS 22H  
DOM E FERIADOS: 12H ÀS 21H**

A marca Mundo Bit é propriedade da M-Plot e licenciada pela Multicommunications Eventos.

BAIXE O APP DO  
SHOPPING TIJUCA



**MEMBROS DO PROGRAMA DE RELACIONAMENTO  
TEM DESCONTO EXCLUSIVO NO INGRESSO**

Cliente ★  
**10% de desconto**

Cliente ★★  
**30% de desconto**

Cliente ★★★  
**50% de desconto**

# Pedagogia do afeto para crianças

Escola no Méier investe no cuidado emocional

REGIANE JESUS  
regiane.jesus@oglobo.com.br

**P**roporcionar uma infância solar é a proposta da Creche-Escola Sunny Days, no Méier, para os seus alunos. Não foi à toa a escolha do nome da instituição, que significa “dias ensolarados”. O calor e a energia do astro rei inspiram a forma de pensar uma educação pautada no aprendizado por meio do incentivo às relações carinhosas e empáticas e de troca de experiências. A opção pelo título em inglês também não é obra do acaso. Desde o berçário, os pequenos têm contato diário com o idioma, ainda que o ensino não seja bilíngue.

Nestes primeiros anos de vida, as crianças seguem o currículo convencional, como aprender as letras, os números, as cores, as formas geométricas e afins. A diferença por lá é que o afeto está presente em todas as atividades, com direito a aulas socioemocionais.

Coordenadora pedagógica da Sunny Days, Dely Antunes, moradora de Vila Isabel, explica como é a rotina na instituição.

— Praticamos a pedagogia do afeto. Entendemos que o afeto não é só com o outro, mas também conosco. Estimulamos a escuta e também a dar voz aos próprios sentimentos. Em rodas de conversas diárias, trabalhamos o lidar com as

emoções, como o medo, a insegurança. Para as crianças a partir dos 4 anos, criamos a atividade Raiz do Afeto, em que abordamos questões como o respeito às diferenças, além de falarmos de racismo, deficiências e luto. Tudo de uma forma lúdica, sobretudo através de histórias plenamente adequadas ao universo infantil, de acordo com cada faixa etária. O resultado é a formação de pessoas seguras, com autoestima elevada e que sabem o valor do autocuidado — diz.

A construção do futuro cidadão está no DNA da pedagogia adotada pela Sunny Days ao apostar no aprendizado em um espaço humanizado. Este olhar para as emoções ficou ainda mais atento quando as crianças retomaram as atividades após ficarem um longo período longe da escola e, em muitos casos, sem contato com outras crianças.

— No retorno, sentimos, em um primeiro momento, que alguns alunos queriam ficar em casa, estavam com medo de voltar e, consequentemente, com dificuldade de se reintegrar ao convívio social. Outras crianças só queriam correr e brincar. Neste momento, acolhemos cada um individualmente, de forma que logo se readaptassem ao coletivo. Não demorou muito para que todos estivessem felizes na vivência escolar.



**Berçário 2.** Davi de Paula (à esquerda), Luísa Figueiredo e João Ganefff são alunos da Creche-Escola Sunny Days



**Pré-escolar 1.** Manuel de Sousa, porteiro da instituição, com grupo de pequenos estudantes

O ser humano, desde pequeno, tem a capacidade de se reconstruir e de se reinventar. Basta ser bem orientado para passar por este processo com o mínimo impacto possível. Para a primeira infância, os danos emocionais da pandemia foram menores do que para crianças a partir de 7 anos e para adolescentes. Esses tinham uma noção maior de tudo o que estava acontecendo, por isso muitos sofreram com transtorno de ansiedade — observa a professora, que tem 30 anos de serviços prestados na área de educação.

# Novo ENSINO MÉDIO MARISTA

A preparação  
para o Enem  
começa com a  
**Evo Jornada.**

SAIBA MAIS:



  
COLÉGIOS MARISTAS  
MARISTA CENTRO-NORTE

Colégio Marista São José - Barra  
Colégio Marista São José - Tijuca



Há quase 50 anos a URMES contribui decisivamente para construir, junto às escolas, creches e outras instituições de ensino, um ambiente de aprendizagem mais saudável e mais seguro.

Escola que tem URMES conta com:

- Plano de urgências médicas, levando o pediatra até o colégio;
- Programa de prevenção na saúde escolar;
- Medicina e Engenharia do Trabalho (Inclusão no escolar);
- Plantão Covid;
- Ações de controle de surtos na comunidade escolar;
- Suporte na comunicação com as famílias;
- Prevenção de doenças e acidentes



Acesse  
[www.urmes.com.br](http://www.urmes.com.br)  
e conheça o Canal  
URMES no Youtube.

CAPA / EDUCAÇÃO

## Aulas de reforço escolar em praças

Criado em 2018, o projeto 'Adote um aluno', interrompido durante a pandemia, está de volta para ensinar disciplinas gratuitamente no Grajaú e na Tijuca

REGIANE JESUS [regiane.jesus@oglobo.com.br](mailto:regiane.jesus@oglobo.com.br)



Aprendizado a céu aberto. No Grajaú, a professora Simone Bastos ensina português para a aluna Ana Beatriz

A mesma praça, o mesmo banco, a mesma mesa e, sobretudo, a mesma vontade de compartilhar conhecimentos. O projeto "Adote um aluno" está de volta aos espaços públicos com a mesma proposta pré-pandemia: oferecer reforço escolar gratuito. Criada em 2018 pelo engenheiro eletrotécnico Silvério Moron, a iniciativa, nascida

em Botafogo, chegou naquele mesmo ano à Zona Norte pelas mãos do engenheiro naval José Alberto Maia, que, encantado com a ação de cunho social, logo se voluntariou para dar aulas de matemática na Praça Edmundo Rêgo, no Grajaú, bairro onde mora. A Xavier de Brito, mais conhecida como Praça dos Cavalinhos, é o outro endereço da região que recebeu o projeto de ensinar

disciplinas a céu aberto.

Professora de português aposentada e moradora do Grajaú, Simone Bastos não via a hora de retomar as aulas na Edmundo Rêgo, vizinha à sua casa. Atualmente, está com três alunos. Cada um deles tem aulas individuais duas vezes por semana. Mas se depender da vontade dela, essa turma vai ficar maior.

— Ainda estou com duas manhãs livres, então posso

☎ 21 2284-1212  
☎ 21 99613-2004

ter mais alunos. Antes da pandemia, percebia que havia uma defasagem no aprendizado de muitos alunos, e este retrato da nossa educação, que já era feio, ficou muito pior depois de dois anos sem que crianças e adolescentes frequentassem a escola de forma presencial. Esta retomada está sendo um grande desafio porque sinto que eles desaprenderam a estudar e estão mais desatentos. De um modo geral, eu explico os deveres de casa para os meus alunos e reforço o que foi ensinado em sala de aula — diz a mestre, que leciona português para alunos dos ensinos fundamental e médio.

Se português é com a Simone, na Edmundo Rêgo, as aulas de matemática ficam sob a responsabilidade



Matemática. O engenheiro aposentado José Alberto Maia com Geovanna

de de Maia, que não é professor, mas tem vasto conhecimento na disciplina.

— Fico feliz quando consigo fazer um aluno entender a matéria porque a maioria está com dificuldade de compreender o que se explica, de raciocinar. A edu-

cação está pedindo socorro. Mas não tem nada mais especial do que ver um aluno passar de ano com boas notas ou ser aprovado no Enem — ressalta o explicador, que disponibiliza o perfil adoteumalunograjau, no Facebook, para contato.

O início de Mariana Tavares como professora de matemática do "Adote um aluno" foi no Grajaú. Mas, como moradora da Tijuca, logo teve a ideia de começar o projeto no seu bairro, mais precisamente na Praça Xavier de Brito, que fica a duas quadras da sua casa.

— Atualmente, só tenho disponibilidade para ensinar na praça nas manhãs de sexta-feira, mas temos outros voluntários. Participar deste projeto significa retribuir de alguma forma todo o privilégio que tive de receber uma educação de excelência. Quem mais ganha com o "Adote" somos nós. Todo professor sabe o valor de ouvir: "Ah, agora, eu entendi". Isso não tem preço — frisa.

Para Mariana, lecionar é mais do que uma profissão, é uma missão de vida.

— Eu sou neta de professores de matemática e biologia e filha de professores de educação física, então eu sei o quanto a educação pode ser transformadora. Se tenho uma hora da semana para dividir sabedoria, faço isso com alegria — garante.

Coordenador do projeto no Grajaú, Maia convoca explicadores e professores para se juntarem à equipe já existente em prol deste objetivo maior, que é contribuir para a educação.

— Conhecedores de todas as disciplinas são bem-vindos. Atualmente, só estamos trabalhando com alunos matriculados em escolas, mas já tivemos um especialista em alfabetização que ensinava adulto a ler e escrever. Todos, sem exceção, têm direito à educação — conclui.

Informe Publicitário

MELHORE SUA MEMÓRIA COM A GINÁSTICA DO CÉREBRO. AGORA NA TIJUCA!

No curso da Ginástica do Cérebro, você é incentivado a cuidar da sua mente, estimulando a memória, atenção, concentração, criatividade e raciocínio lógico, através de atividades diversificadas e de jogos, que acontecem em aulas semanais.

Mais do que nunca, a socialização é muito importante para o cérebro, por isso, no curso da Ginástica

do Cérebro, as aulas são realizadas em pequenos grupos, formados de acordo com a faixa etária e os interesses dos alunos, promovendo a integração entre os participantes. Não há limite de idade para ser aluno da Ginástica do Cérebro.

Na verdade, quanto mais cedo dá-se o início da estimulação cognitiva, mais rapidamente se percebem as

melhoras nos aspectos emocionais e motores, o que auxilia no incremento da qualidade de vida como um todo.

Descubra como tirar seu cérebro da "zona de conforto"! Agende agora mesmo uma aula demonstrativa TOTALMENTE GRATUITA e venha conhecer a Ginástica do Cérebro, localizada no coração da Tijuca, no Shopping 45, sala 710.



O curso funciona de segunda a sexta das 9h às 18h

Contatos:

(21) 3199-1891 (21) 98783-9736

Tijuca: Praça Saens Peña, 45 Sala 710



A força da mulher!



CNPJ: 47.555.332/0001-77 - VABR: R\$ 1.638,00

**DEPUTADA ESTADUAL**

**Delegada Martha Rocha 12040**

**@DELMARTHAROCHA**

**WWW.DEPUTADAMARTHAROCHA.COM.BR**



Sesc

INTERCOLEGIAL

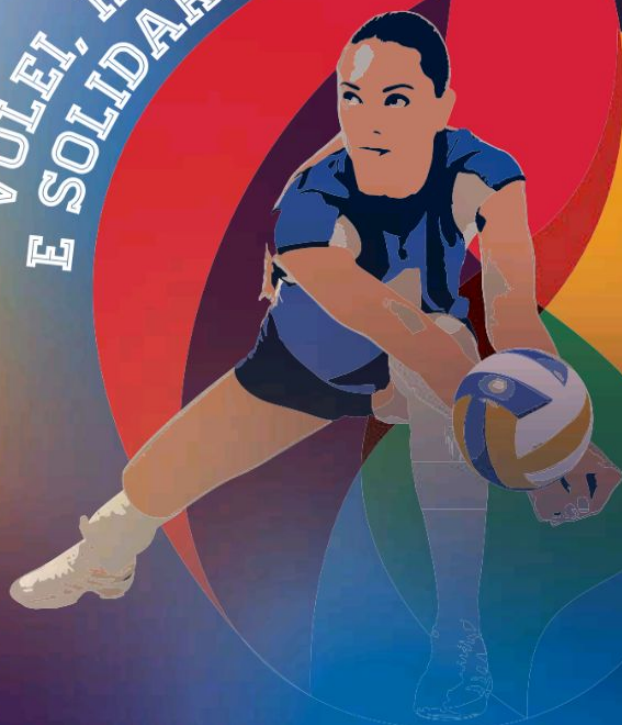
O GLOBO

As medalhas ainda estão em jogo, inclusive com o Intersolidário.

Cortadas, saques, gols e principalmente muita mobilização para arrecadar alimentos. As competições continuam emocionantes, mas conseguir ajudar a um número cada vez maior de pessoas é uma vitória de todos.

Fique por dentro das emoções do Intercolegial seguindo nossas redes sociais.

VÔLEI, HANDEBOL  
E SOLIDARIEDADE.



[intercolegial.com.br](http://intercolegial.com.br)

# Exercício de empatia no Marista

Meta é unir excelência acadêmica e humanidade

REGIANE JESUS  
regiane.jesus@oglobo.com.br

Capacidade de se colocar no lugar do outro. Este comportamento é trabalhado no Colégio Marista São José, na Tijuca, através do projeto Itinerário da Empatia, iniciado este ano, que visa a formar cidadãos capazes de compreender outras realidades e vivências.

Alunos do 6º ano do ensino fundamental II e do ensino médio foram convidados a desenvolver a compaixão ao se depararem, por exemplo, com imagens de pessoas em situação de rua ou de pobreza extrema. O luto, os diversos tipos de perdas e os desafios causados por uma deficiência também foram temas aos quais a instituição recorreu para fazer com que os alunos



No lugar do outro. Estudantes do Marista durante aula prática do projeto

se sentissem em outras peles.

Vice-diretora educacional do Marista São José, unidade Tijuca, Rosana Muniz Soares afirma que no colégio a excelência acadêmica anda de mãos com a formação de pessoas de bem:

— Combater o bullying é algo inegociável e que fazemos desde a educação infantil. O Itinerário da Empatia é mais uma forma de reforçar os nossos valores cristãos e humanistas. O Marista acolhe as diferenças e os potenciais dos nossos alunos. É importante mostrar que todos nós somos diferentes, mas que todos nos acolhamos nas nossas diferenças. Acreditamos numa sociedade mais justa e sem preconceitos.

Você escolhe a carreira.

O mercado escolhe você.

Graduação em:

Riscos Logísticos  
Gestão de Seguros  
Marketing\*  
Recursos Humanos\*  
Finanças\*  
Processos Gerenciais\*

CURSOS COM  
AVALIAÇÃO MÁXIMA  
NO MEC

\*Uma parceria  
Acadêmica

PUC-Rio



A sua Escola  
de Negócios  
e Seguros

0800 025 3322

GRADUACAO.ENS.EDU.BR



## Clube O GLOBO

As ofertas anunciadas nesta página ficarão disponíveis ao longo da semana. Fique ligado em: [clubeglobo.com.br](http://clubeglobo.com.br)



TAINÁ CAVALCANTE/DIVULGAÇÃO

### DE UM TALENTO A OUTRO

O violonista Cainã Cavalcante dedica seu show no Teatro Prudential, na Glória, em 20 de outubro, a Aníbal Augusto Sardinha, o Garoto, considerado um gênio das cordas. Assinante tem 50% OFF em ingressos.

**50%  
desconto**



DIVULGAÇÃO

### ECONOMIZE NA PIZZA

Assinante O GLOBO tem 40% de desconto em pizzas da Domino's (médias e grandes). A oferta é válida em todos os dias da semana.



DIVULGAÇÃO

### HORA DE ESTUDAR

No Descomplica, assinante tem 20% OFF em todos os cursos e não paga por aulas de Empreendedorismo e mais três modalidades.

#### ACESSE E CONFIRA!

Escolha o modo "Foto" e posicione a câmera de modo a captar o código. Feito isso, a câmera mostrará no topo da tela a opção para abrir o link.



## ESPECIAL / EDUCAÇÃO

# Aulas de teatro ajudam alunos a escolher a profissão

Gestão financeira, moda e cenografia estão entre os aprendizados

Não é sobre ser atriz ou ator. Nem sobre brilhar em cima de um tablado. É sobre o aprendizado

que todo o processo de produção de um espetáculo proporciona. O Elite Rede de Ensino, com unidades

em Madureira, Irajá, NorteShopping, Tijuca e Shopping Jardim Guadalupe, aposta no teatro para ensinar diversos saberes, como planejamento financeiro, cenografia e moda. Mas o resultado da realização de uma peça não fica restrito apenas aos bastidores, ou seja, aos alunos e professores da instituição. O festival de teatro estudantil Palco Elite revela ao público os talentos dos estudantes dos ensinos fundamental e médio. Até o fim do ano, serão 150 apresentações. Nos dias 5, 8 e 9 de outubro, o Teatro Miguel Fababella, no NorteShopping, receberá algumas montagens que estarão concorrendo a uma premiação que envolve a escola como um todo.

Coordenador de teatro do Elite, João Márcio, que é professor na unidade Madureira, destaca a importância da disciplina no currículo acadêmico.

—No Elite, teatro é obrigatório, tão importante quanto português, matemática, física, química e as demais disciplinas que compõem o currículo escolar. Pensamos o espetáculo como um produto que está inserido na indústria do entretenimento e que precisa de diversos tipos de profissionais. Com isso, os alunos percebem se têm aptidão para área de humanas ou exatas, por exemplo — diz. (Regiane Jesus)

**OUVIR**  
SOLUÇÕES AUDITIVAS



O Menor Aparelho Auditivo do Mundo.

5 Anos de Garantia.

Rexton  
Emerald Xs

**DE R\$ 4.690,00  
POR R\$ 2.890,00**  
**12X SEM JUROS**

- » O mais moderno, discreto e confortável aparelho auditivo.
- » Made for iPhone. Transmissão direta de áudio e regulação.
- » Recursos audiológicos avançados.
- » Atende 90% das perdas auditivas.
- » Resistente à água.
- » Tecnologia Alemã.
- » Trata o zumbido.

**FAÇA UM CHECK-UP AUDITIVO  
TOTALMENTE GRATUITO!**

Rua Silva Rabelo 18  
Sala 602 - Méier/RJ

(21) 2147-7565  
(21) 97360-8293

Tijuca/RJ

(21) 97411-2790

PROMOÇÃO ENQUANTO DURAR ESTOQUE.

# Ensino gratuito de audiovisual

Aulas na Mangueira começam em outubro



Produção tecnológica. Curso na Mangueira tem duração de dois meses

REGIANE JESUS  
regiane.jesus@oglobo.com.br

Não basta ter um celular na mão e uma ideia na cabeça para produzir conteúdos de qualidade para a internet. É preciso dominar as técnicas e as novas tecnologias. Para que adolescentes e jovens de baixa renda tenham oportunidade de adquirir este tipo de conhecimento, o projeto “Olhares cariocas” oferece cursos gratuitos na área do audiovisual. As aulas vão acontecer todos os sábados de outubro e novembro, das 9h30m ao meio-dia, na sede da Associação de Moradores da Mangueira.

Idealizadora do “Olhares cariocas”, Ana Brites avisa que são 200 vagas presenciais, mas que as aulas, com conteúdo de edição de vídeo e realidade aumentada, serão disponibilizadas na internet.

—O projeto ensina como utilizar o celular para gerar renda. A padaria da esquina, por exemplo, quer ter um perfil mais atrativo nas redes sociais, então precisa produzir vídeos e editá-los. Quem fizer o nosso curso estará apto a exercer este tipo de serviço — diz.

Os interessados em obter mais informações devem acessar o perfil @olhares-cariocas, no Instagram.

**Vidraçaria Araxá**  
Box, Portas, Janelas, Espelhos e Molduras.

Parque Tecnológico  
Arquitetura, Engenharia, Construção.

Rua Araxá, 100 - Grajaú  
Tels.: (21) 3176-0460  
99224-2447  
e-mail: papelariatrielo@gmail.com

**PORTAS E FERRAGENS**  
INDICAMOS COLOCADORES PARA INSTALAÇÃO DE NOSSAS PORTAS  
ACEITAMOS CARTÕES DE CRÉDITO  
TEMOS ESTACIONAMENTO PRÓPRIO

ORGANISMO NO LOCAL SEM CUSTO

Site: www.bonassini.com.br  
Email: falcum@bonassini.com.br  
Tels.: 2234-9864  
2567-6395  
R. São Francisco Xavier, 193-A  
(em frente ao Colégio Militar)

**Rio DO PINCEL TINTAS**  
O RIO DE TODAS AS CORES

**O RIO INTEIRO PINTA POR AQUI.**

**SÃO 10 LOJAS COM O MAIOR ESTOQUE DE PRODUTOS PARA PINTURA, GRANDES MARCAS E PREÇO BAIXO!**

**Suviniil** **Coral** **Decora** **temos colorgin linha urbana (todas as cores)**

**ESCADAS MADEIRA E ALUMÍNIO USO DOMÉSTICO E PROFISSIONAL (EXTENSIVO)**

**TEXTURA ACRÍLICA** **NOSSA** **Metaltex** **NovoCor**

**ROLO DE PLÁSTICO BOLHA, PAPELÃO CORRUGADO E LONA PRETA IMPERMEABILIZANTES PARA LAJES, TELHAS, TIJOLOS, PEDRAS, PISCINAS, CAIXAS D'ÁGUA, ENTRE OUTROS**

**FATURAMOS PARA CONDOMÍNIOS, ESCOLAS, COLÉGIOS, CLÍNICAS, HOSPITAIS E EMPRESAS\***

**ENTREGA GRÁTIS NO RIO E GRANDE RIO\*\***

Visite novo site: [www.riodopincel.com.br](http://www.riodopincel.com.br) • E-mail: [tintas@riodopincel.com.br](mailto:tintas@riodopincel.com.br)

- **MEGALDIA** - Anil - Est. de Jacarepaguá, 6326 - 2627-0202 • 99609-6781
- **Cascadura** - Av. Dren. Hólder Câmara, 8796 - 99727-3650
- **Freguesia** - Est. de Jacarepaguá, 7095 - 2447-2585 • 99727-5506
- **Eng. Novo** - Rua Bandeira do Bom Retiro, 666 - 2501-2970 • 96635-8712
- **Grajaú** - Est. Água Grande, 771 - 3371-9930 • 96764-7232
- **Realengo** - Av. Santa Cruz, 41 - 96727-8461
- **Recorido** - Av. das Américas, 15.000 - 2434-3454
- **R. Miranda** - Rua dos Tapalões, 205 - 99786-7083
- **Taquara** - Est. de Tietê, 1.655 - 3414-1866 • 97126-1471
- **Taquara 2** - Av. do Maracajá, 708 - 2440-7715 • 99180-2602

**FAÇA SEU PEDIDO PELO (21) 99727-5506**

**bem aqui** Tel.: 2534-4310

# O melhor dos mundos em duas línguas!



**Relacionamento  
Próximo**

No Colégio Alfa CEM Bilíngue você encontra o melhor dos mundos em duas línguas, preparando os alunos para ir além! Ensino bilíngue de qualidade que gera resultado, com 100% de aprovação em Cambridge. Com o objetivo de impulsionar os alunos a refletir, questionar e, principalmente, transformar, prezando pelo Relacionamento Próximo com as famílias e caminhando lado a lado com a inovação.

**Conheça a nossa proposta pedagógica!**

**Matrículas Abertas 2023**



**Inov**



**Resu**



vação

ra  
em



Altado



Conhecimento

Da Educação Infantil ao Ensino Médio.

**Nova  
Unidade Tijuca**

Arena • Barra • Riviera  
Jacarepaguá • Recreio



[alfacembilingue.com.br](http://alfacembilingue.com.br)

# Loide Martha surpreende tradicionais e mira título

Com apenas uma unidade, escola de Duque de Caxias lidera a competição



Festa na quadra. No sub 18 masculino, o Loide Martha conquistou vaga para a semifinal nos tiros livres: a escola tem 132 pontos na classificação geral



CAIO BLOIS  
caio.blois.rpa@extra.net.br

O Instituto Loide Martha segue como a grande surpresa da 40ª edição do Intercollegial, que tem realização do jornal O GLOBO e apresentação do Sesc RJ. Após as disputas de futsal, skate, basquete e xadrez, a

escola da Vila São Luís, em Duque de Caxias, mantém a liderança da classificação geral, com 132 pontos, e ainda está na briga por altas posições no handebol.

Favorito, o atual tetracampeão Santa Mônica Centro Educacional segue na cola, na segunda posição, com 118 pontos, mas havia a expectativa de assumir a liderança, até pela tradição nas modalidades já encerradas e os seis títulos que tem na história do

Intercollegial. Com 12 unidades, a rede monta uma verdadeira seleção entre seus alunos para representar a escola.

Restam ainda o vôlei e o vôlei de praia, em que as duas escolas são tradicionais nas disputas.

Além do líder Loide Martha e do vice-líder Santa Mônica, outras três escolas públicas fecham o top 5 e correm por fora pelo título geral. O GEO Doutor Sócrates está ape-

nas um ponto atrás do segundo colocado, com 117. Logo depois vêm o GEO Nelson Prudêncio, com 75, e o GEO Juan Antonio Samaranch, com 66, que foi tricampeão geral em 2014, 2015 e 2016.

Com apenas uma unidade, o Loide Martha desafia as escolas mais tradicionais da competição. Também por isso, a escola de Duque de Caxias respeita o bicho-papão, mas mira o título.

— Sempre entramos em

uma competição para ganhar. Sabemos que é uma tarefa árdua, mas vamos brigar pelo título geral até o final — disse o coordenador Ricardo Rizzon.

## TRIPÉ DE DESENVOLVIMENTO

De acordo com a diretoria, o projeto do instituto é baseado em um tripé de desenvolvimento: escola, família e esporte. São esses três fatores que, para o colégio, influenciam não só na resposta esportiva de seus atletas, mas também na formação de seus alunos.

— Sabemos que o trabalho para a formação integral de um atleta passa pelo alinhamento de ideias e a integração constante entre escola, família e esporte, considerando sempre o aluno como centro do processo — afirma Rizzon.

Uma das preocupações da instituição, inclusive, é que o clima de festa pelas conquistas e a posição até aqui virem “oba-oba” entre alunos, atletas e funcionários. A outra é manter o respeito com os concorrentes. No handebol, que está nas semifinais, o Loide Martha enfrenta justamente o Santa Mônica no sub 18 feminino, sem qualquer tipo de rivalidade adicional: apenas uma disputa sadia na competição estudantil.

— Ainda não ganhamos nada; estar na frente só aumenta a responsabilidade. A expectativa é uma coisa natural. Tentamos passar tranquilidade e pés no chão para os alunos. Acredito que o foco nos treinamentos é o mais importante nesse momento. O Santa Mônica é uma escola que não está onde está à toa. Tem uma boa estratégia e organização, e isso deve ser respeitado — destaca Rizzon.

# vem viver OS HOTÉIS sesc<sup>RJ</sup>

PRAIA OU SERRA?  
NA DÚVIDA, PROGRAME OS DOIS.

Seja na praia ou na montanha, os Hotéis Sesc RJ oferecem programações especiais para você viver experiências inesquecíveis.

Tudo isso com tarifas exclusivas para comerciários e dependentes com a Credencial Sesc.

PERFEITOS PARA VOCÊ

## PRAIA

Sesc Copacabana



Sesc Cabo Frio

## SERRA

Sesc Nogueira



Sesc Alpina



Sesc Friburgo



Aponte a câmera  
do seu celular  
para o QR Code e  
faça a sua reserva.

[www.sescrj.org.br/hoteis-sesc/](http://www.sescrj.org.br/hoteis-sesc/)  
(021) 4020-2101

sesc

O GLOBO EXTRA

## GUIA DE SERVIÇOS

## Tijuca + Zona Norte

## TELEFONES ÚTEIS

Ambulância 192	Hospital Estadual Getúlio Vargas 2299-8236
Biblioteca Popular do Grajaú 2577-1413	Hospital Geral de Bonsucesso 3977-9500
Biblioteca Popular do Rio Comprido 2569-7178	Hospital Pedro Ernesto 2587-6100
Biblioteca Popular da Tijuca 2204-0752	Hospital Salgado Filho 2204-9999
Cedae 08002821195	Light 08000210196
Comlurb 1746	Parques e Jardins 2323-3504
Corpo de Bombeiros 193	Polícia Militar 190
Defesa Civil 199	Polícia Rodoviária Federal 2471-6111
Hospital do Andaraí 2575-7000	Suiipa 3297-8777

## ÍNDICE

APARELHOS AUDITIVOS	20 E 21
ARTES E ANTIGUIDADES	22 E 23
CONCERTO DE ELETROS	26 E 27
CONSTRUÇÃO E REFORMA	21
DECORAÇÃO E ARQUITETURA	24 A 26
LAR E ESCRITÓRIOS	27
LIVRARIAS E PAPELARIAS	27
MEDICINA E SAÚDE	19
MUDANÇAS E TRANSPORTE	27
VIDRAÇARIAS E ESQUADRIAS	27

LONDON CLEAN  
LIMPEZA & HIGIENIZAÇÃO

## LAVAGEM &amp; HIGIENIZAÇÃO

Lavagem Semi a Seco e Impermeabilização  
no Local com Segurança e sem Sujeira

Estofados Tapetes Carpetes Colchões Cadeiras

2x S/Juros  
nos Cartões

☎ 2573-4450 / 3819-4443 📞 99649-6293

## MEDICINA E SAÚDE



## Centro Geriátrico Fernandes e Lopes

Moradia e hospedagem com atendimento de excelência para terceira idade.

- Confortáveis acomodações com ar-condicionado e TV.
- Assistência médica, serviço de enfermagem e de cuidados 24 horas.
- Oferecemos uma equipe de multiprofissionais voltada para o bem-estar físico e social do idoso.
- Seguimos todos os protocolos de segurança para Covid-19.

**AGENDE SUA VISITA PARA NOS CONHECER.  
COMPROMISSO E AMOR AO SEU IDOSO  
EM PRIMEIRO LUGAR!**

**(21) 98181-3190**

Av. Cesário de Melo, 232, Campo Grande  
Tel.: (21) 2419-0211 – Cel.: (21) 99988-1132

www.centrogeriatricofel.com.br  
contato@centrogeriatrico.com.br



**LAR SÃO JUDAS TADEU**

*Aqui o amor continua...*

### A Terceira Idade Exige Mais do que Atenção e Carinho

Quando chegamos a uma idade avançada, precisamos de cuidados especiais, da mesma forma que precisávamos de carinho e atenção especiais quando éramos pequenos e indefesos.

**TEMOS PACOTE PARA FERIADOS E SISTEMA DAY CARE**

Suítes c/ Varanda • Enfermagem 24 horas • Capela • Assistência Médica • Jardim • Sala de Leitura  
• Fisioterapia • Nutrição • T. Ocupacional

Responsável Técnico: Dr. André Santos Felix  
CRM 52.62993-6 / CRM Jurídico: 52106785-0

### Hospedagem para 3ª idade

Rua Samuel das Neves, 400 - Jacarepaguá - Tels.: 3392-8292 / 2424-7843

Visite nosso site: [www.casaderepousosaojudastadeu.com.br](http://www.casaderepousosaojudastadeu.com.br)



bem aqui

Tel.: 2534-4310



## APARELHOS AUDITIVOS



**20 anos no mercado para melhor atendê-lo**

**Nós Temos a Solução!**  
**Aparelhos Auditivos Digitais**

- Aparelhos multimarca: Oticon, Argosy, Interton, Starkey...
- Novos aparelhos recarregáveis - bateria de lítio
- Menor aparelho auditivo do mercado
- Aparelhos com aplicativos no celular
- Conectividade com TV e telefone (informe-se)
- Protetor para natação
- Adaptação de aparelhos digitais
- Aparelhos auditivos com seguro, com sistema CROSS

**PROMOÇÃO DE PILHAS COM MENOR PREÇO**  
**CONCERTO DE TODAS AS MARCAS DE APARELHO**  
**PAGAMENTO FACILITADO**  
**PARCELAMENTO DE 10 A 60X**

Atendimento domiciliar  
 Serviço de delivery de pilhas e concerto

Horário de atendimento:  
 Das 10h às 17h

R. Padre Elias Gorayeb, 21 - Sl.303 - 3802-6579/3594-9842 / 99802-0496

UM NOVO CONCEITO EM **OUVIR BEM**

**Aparelhos Auditivos em até 12x sem juros**

- Atendimento domiciliar
- Protetor de natação
- Acessórios e moldes
- Assistência técnica
- Promoção de carteira de pilhas
- Aparelhos para zumbido
- Aparelhos com conectividade para televisão e celular

Atendemos convênios e particular

Atendimento com:  
 • Fonoaudióloga especializada


**TRABALHAMOS COM APARELHOS DE ÚLTIMA GERAÇÃO**  
 Consulte também condições especiais de parcelamento em até 60x

Rua Desembargador Izidro, 28 - sala 711 (próximo à Praça Saens Peña)

Tels.: 3238-3354 • 3511-3246 ou 99969-1748  
 contato@echotijuca.com.br | /echotijuca | www.echotijuca.com.br

**ECHO**  
 TIJUCA

**bem aqui** Tel.: 2534-4310



**Tudo o que você precisa do seu bairro num endereço só: Bem Aqui.**

Seja na versão impressa ou digital, no Bem Aqui você encontra as melhores soluções de compras e serviços do seu bairro.

**bem aqui**  
 O GLOBO

**Tel.: 2534-4310**

## APARELHOS AUDITIVOS

# Sonoris

## aparelhos auditivos

Distribuidor Oficial Phonak



tecnologia suíça



modelos recarregáveis e de pilha



conexão direta TV e celular



acesso remoto APP



mais premiado



**APARELHOS  
RECARREGÁVEIS  
COM DESCONTO  
PARCELAMENTO  
EM ATÉ 18X**

[www.sonoris.com.br](http://www.sonoris.com.br) | @sonoris.aparelhosauditivos

## TIJUCA

3549-4646

99628-0317

Rua General Roca,

778 - sala 801

## CENTRO

3181-8203

97012-7380

Av. Rio Branco,

120 - Sala 1005

## COPACABANA

2235-7185

97026-9897

## IPANEMA

3502-6765

98103-9886

## NITERÓI

3628-5397

98121-5989

## CAMPOS

(22) 3025-5266

99808-8313

\*QUANTO DURAR ESTOQUE

\*Venda sob garantia e avançada.

CONSULTE SEU MÉDICO | C.F.R. 2249/2013

## CONSTRUÇÃO E REFORMA

## MAESTRO DOS REPAROS

BOMBEIRO HIDRÁULICO  
e GASISTA

- Conserto de Válvulas e Caixas de Descarga
- Aquecedores
- Fogões
- Torneiras
- Registros
- Misturadores
- Descargas
- Desentupimentos de Ralos, Pias, Tubulações de Água etc.



Conserto sem quebrar a parede.  
Todas as marcas, mesmo fora de linha!

Hidra, Deca, Fabrimar, Orientes,  
Primor, Docol, Montana, Ideal  
Standard e outras

Aceitamos  
todos os CartõesFACILITAMOS PAGAMENTO  
EM ATÉ 3X S/ JUROS

Conversão de Gás de Botijão  
para Gás Natural GLP/IGN

☎ 4104-9783 / 98615-3815 / 96669-3556  
<http://www.facebook.com/MAESTROdosREPAROS/>



Tudo o que você precisa  
do seu bairro num  
endereço só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital,  
no Bem Aqui você encontra as  
melhores soluções de compras e  
serviços do seu bairro.

**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310



**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310

## ARTES E ANTIGUIDADES

# COMPRO ANTIGUIDADES

- Pratarias • Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze • Porcelanas • Marfins • Cristais
- Galle • Dao.Nancy • Santos • Bonecas de porcelana • Móveis antigos
- Moedas antigas • Tapetes Persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO • BIJUTERIAS ANTIGAS



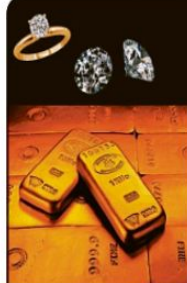
**Atendemos Petrópolis, Teresópolis,  
Itaipava, Friburgo e todo o Grande Rio**

**Pago na hora em dinheiro. Não venda sem nos consultar. Cubro oferta da concorrência.  
Por favor, ligue e marque sua visita!**

**Sr. Gelson**

Rua Siqueira Campos, 143 – Loja: 111 - Térreo - Copacabana  
Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443

**Atendemos aos Sábados,  
Domingos e Feriados**



## Carolina Joias COMPRO JOIAS EM OURO

OURO - PRATA - BRILHANTES  
RELÓGIOS DE LUXO - PLATINA - MARFIM  
MOEDAS EM GERAL - ANTIGUIDADES - QUADROS  
ESCULTURAS - OBRAS DE ARTE - PRATARIAS  
(VENDA, CONSERTO, FABRICAÇÃO DE JOIAS EM GERAL)

ESCOLHA SEMPRE UMA EMPRESA SEGURA COM  
CREDIBILIDADE HÁ 33 ANOS NO MERCADO

**Não  
Temos  
Filiais**

- \* NÃO VENDA ANTES DE NOS CONSULTAR
- \* CUBRO OFERTA | \* PAGO NA HORA EM DINHEIRO
- \* ATENDEMOS EM DOMICÍLIO

Shopping dos Antiquários - COPACABANA  
Rua Figueiredo Magalhães, 598 / Térreo - Loja 92  
www.carolinajojas.com.br

© 2235.8289 / 97940.2930 / 98059.7801



**Tudo o que você precisa  
do seu bairro num  
endereço só: Bem Aqui.**

Seja na versão impressa ou digital,  
no Bem Aqui você encontra as  
melhores soluções de compras e  
serviços do seu bairro.

**bem aqui**  
O GLOBO

**Tel.: 2534-4310**

## ARTES E ANTIGUIDADES



## COMPRO ANTIGUIDADES

JEFFERSON

NÃO VENDA SEM ANTES NOS CONSULTAR

## ATENDEMOS TAMBÉM NA REGIÃO SERRANA

Pratarias, Quadros, Porcelanas, Santos, Marfins, Móveis, Tapetes Persas, Esculturas de Bronze e Mármore, Peças de Metais, Brinquedos Antigos, Moedas Antigas, Fotos do Rio Antigo, Bijouterias Antigas e Joias etc.

COMPRAMOS  
MÓVEIS DE DESIGN

TELS.: 2530-4979 | 3546-5279 | 99930-4265

artepalmeiras@gmail.com

Rua das Palmeiras, 10 - Botafogo



Tudo o que você precisa  
do seu bairro num  
endereço só: Bem Aqui.

Seja na versão impressa ou digital,  
no Bem Aqui você encontra as  
melhores soluções de compras e  
serviços do seu bairro.

**bem aqui**  
O GLOBO

Tel.: 2534-4310

## COMPRO ANTIGUIDADES

- Pratarias • Quadros nacionais e estrangeiros
- Esculturas de mármore e bronze • Porcelanas • Marfins
- Cristais • Galle • Dao. Nancy
- Santos • Bonecas de porcelana • Móveis antigos
- Moedas antigas • Tapetes Persas
- RELÓGIO DE PULSO DE BOLSO ANTIGO



Atendemos Petrópolis, Teresópolis,  
Itaipava, Friburgo e todo Grande Rio

Pago na hora em dinheiro. Não venda sem nos consultar.  
Cubro oferta da concorrência. Por favor, ligue e marque sua visita!

Sr. Gelson

Rua Siqueira Campos, 143 - Loja: 111 - Térreo - Copacabana  
Tels.: 2236-4770 / 2548-9683 / 99913-5443

Atendemos aos Sábados,  
Domingos e Feriados











**PLANEJE METAS,**

**ALCANCE TODAS.**



**FAÇA ACONTECER.**  
Ensino Médio | Vestibular



**AQUI VOCÊ FAZ.**  
Matrículas abertas!

---

TIJUCA | (21) 2569-3436 | Rua Campos Sales, 135

[www.deaaz.com.br](http://www.deaaz.com.br)













# O CONHECIMENTO nos impulsiona ao FUTURO

O GLOBO • PROJETOS DE MARKETING  
Sábado, 24/09/2022



**TURMAS A PARTIR DE  
1 ANO DE IDADE!**

**NOVO ENSINO MÉDIO  
A TODO VAPOR!**

Pág. 5



**AMPLIAÇÃO DOS ESPAÇOS  
E PLANOS FLEXÍVEIS**

Pág. 3



**PARCERIAS PODEROSAS EM  
UM PROJETO BILÍNGUE INOVADOR**



Pág. 4

**EMPREENDEDORISMO  
E CULTURA MAKER**

**FORMAÇÃO HUMANA  
E INTEGRAL**

**CURSOS LIVRES INCRÍVEIS!**

Drone Kids  
Daniel Azulay  
Vôlei Bernardinho  
Judô Flávio Canto  
Dança Alice Arja  
Inglês Brasas  
e outros  
Pág. 7



**Colégio Notre Dame Ipanema**

Rua Barão da Torre, 308

Estação Nossa Senhora da Paz

**ColégioNotreDamelpanema**

**2227-9200** **99289-7709**



**MATRÍCULAS  
ABERTAS**



\*Consulte-nos para informações sobre a disponibilidade de vagas e faixa etária.



Querido leitor  
e querida leitora,

Prestes a completar 90 anos de fundação do nosso colégio em Ipanema e 100 anos da presença Notre Dame no Brasil, temos a alegria de compartilhar, mais uma vez, um pouco das nossas conquistas. Com bondade e firmeza, herança pedagógica de Santa Júlia Billiart, trilhamos, juntos, os caminhos do Bom Deus.

Em 2023, celebraremos as festividades jubilares e também a sétima edição do Encontro Nacional da Juventude Notre Dame, que acontecerá em setembro, na cidade de Passo Fundo/RS, reunindo estudantes de todos colégios da Rede de Educação Notre Dame para vivenciarem momentos de integração, fé, arte e multiculturas.

Com a força do Bom Deus e a proteção de Nossa Senhora, seguimos com a nossa missão educacional.

Irmã Elena Bini  
Diretora



Nos traços do bom Deus, escrevemos nossa história!



**Rede de Educação Notre Dame**  
*Educação sem fronteiras!*

#### Missão

Educar para a cidadania global com excelência, bondade e firmeza, desenvolvendo competências para promoção e defesa da vida.

#### Visão

Ser centro integrado de aprendizagem de alta performance, cultura e convivência que propicie experiências transformadoras capazes de conectar pessoas e saberes.

#### Princípios

1. Somos comprometidos com o projeto de Jesus Cristo.
2. Agimos com amor, bondade e firmeza.
3. Cuidamos da vida do planeta, do outro e de si.
4. Cultivamos relações socioemocionais.
5. Valorizamos a tradição, a história e a cultura Notre Dame.
6. Primamos pela excelência pedagógica.
7. Construímos e socializamos o conhecimento com visão sistêmica.
8. Integramos escola, família e comunidade.



**ALEGRIA DE SER NOTRE DAME**

Não me canso  
de admirar a  
bondade do  
Bom Deus!

*Santa Júlia Billiart*

**De 6 a 9 de setembro de 2023  
em Passo Fundo - RS**

O GLOBO • PROJETOS DE MARKETING • COLÉGIO NOTRE DAME

# Educação Infantil

é no Notre Dame Ipanema!

ESPAÇO FAZ DE CONTA



ESPAÇO MOTRIZ

## SEMEANDO A ALEGRIA DAS NOVAS DESCOBERTAS TODOS OS DIAS!

Espaços especialmente dedicados e planejados sob um olhar lúdico e acolhedor amplificam as experiências vivenciadas pelas crianças em uma das fases mais importantes de seu desenvolvimento. Aqui, elas crescem em suas habilidades criativas, psicomotoras e socioemocionais a partir de 1 ano de idade!

## CRESCENDO COM VOCÊ!

AMPLIAÇÃO E MODERNIZAÇÃO  
DOS ESPAÇOS

MAIS VAGAS!  
BERÇÁRIO II AO 6º ANO

PLANOS DE 3 OU 5 DIAS  
POR SEMANA\*

INGLÊS TODO DIA\*  
MINISTRADO PELO BRASAS

ATIVIDADES ESPORTIVAS\*

ALIMENTAÇÃO BALANCEADA  
COM NUTRICIONISTA DIARIAMENTE

\*Consulte-nos para informações  
sobre disponibilidade de vagas,  
atividades de cada horário e  
faixa etária.



## 2023: PLANOS FLEXÍVEIS E AMPLIAÇÃO DOS ESPAÇOS

O Integral Notre Dame traz novidades para 2023! Mantendo a já tradicional excelência no cuidado, segurança e aprendizados diários dos estudantes, iremos zerar a lista de espera com a ampliação dos espaços e também com a criação de planos com horários e dias alternados, podendo atender ainda mais famílias interessadas.

**MAIS INGLÊS!**

Do Maternal II ao 6º ano, os estudantes vivenciam aulas diárias de Inglês, contando com materiais da National Geographic by Bilingual Education.

**CURSO DE INGLÊS INTEGRADO**

Do 6º ano à 1ª série do Ensino Médio, o Notre Dame oferece aos estudantes, sem custo adicional, curso de Inglês Brasas, duas vezes por semana, no contraturno.

**INGLÊS TODO DIA!**

No Integral Notre Dame, as aulas de Inglês são realizadas diariamente pelos professores das Brasas.

**INICIATIVAS LÚDICAS**

Atividades como a fixação de post-its gigantes por toda a escola aguçam a curiosidade e o desenvolvimento do vocabulário. English everywhere everytime!

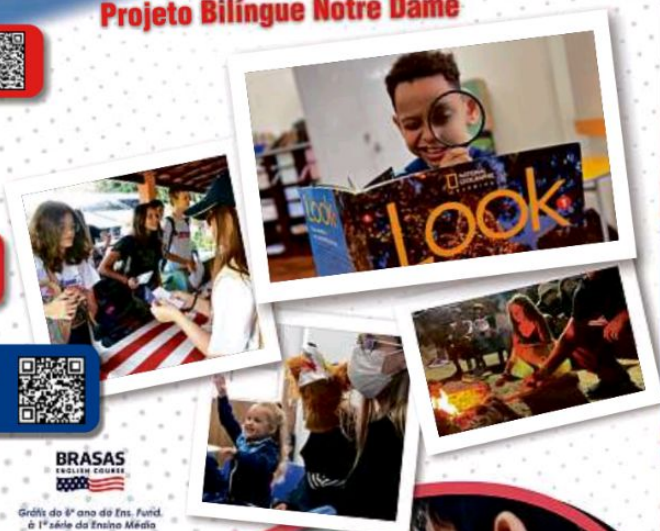
**ENGLISH CAMP: PRÁTICA IMERSIVA!**

E que tal a vivência de falar inglês 24h com seus colegas? É isso que o Notre Dame English Camp oferece para os estudantes do 6º ao 9º ano: uma experiência de imersão cultural, linguística e gastronômica, inspirada nos famosos camps americanos.



# EVERYDAY

Projeto Bilingue Notre Dame



**Be** Bilingual Education

Educação Infantil e Ensino Fundamental II

**NATIONAL GEOGRAPHIC** LEARNING

**NOTRE DAME** ENGLISH CAMP  
Ensino Fundamental II

**integral** ND  
Aula com BRASAS diariamente

**BRASAS** ENGLISH COURSE

Grátis do 8º ano do Ens. Fund. à 1ª série do Ensino Médio



## CULTURA MAKER

### Nossa conexão com o futuro está no presente!

No Notre Dame, as atividades e iniciativas que contemplam a cultura maker envolvem estudantes de todos segmentos em um dos maiores espaços makers do país. Enfrentar desafios, resolver problemas e protagonizar conquistas, de forma colaborativa, faz parte do que é vivenciado pelos estudantes no Espaço Maker Notre Dame.



**NOTRE DAME** GAMES

Ampliando habilidades e possibilidades para o **futuro!**

**NOVO**  
ENSINO MÉDIO



Nos itinerários formativos do Novo Ensino Médio Notre Dame, os estudantes aproximam-se ainda mais de vivências universitárias e profissionais ampliando e exercitando suas capacidades em 4 blocos alinhados com o novo ENEM.

- 1 Comunicação e Mediação Social
- 2 Biomédica e Matemática Aplicada
- 3 Planejamento e Sociedade
- 4 Meio-ambiente e Sociedade

**OPTA PLUS**

CURSOS PRÉ-UNIVERSITÁRIOS



No Notre Dame, os alunos do Ensino Médio também participam de cursos pré-universitários diversificados de marketing, design thinking, programação, saúde ambiental, empreendedorismo, direito etc.

**NOSSAS CONQUISTAS:**  
*a excelência acadêmica na prática!*

Aqui, alguns dos resultados acadêmicos de nossos formandos de 2021. Para ver mais, acesse nosso site, ou o QR Code abaixo.



**O MUNDO É A SALA DE AULA!**

Em ambientes como a Praça Nossa Senhora da Paz, a Praia de Ipanema e a Lagoa Rodrigo de Freitas, as aulas de campo proporcionam vivências e experiências nas diversas áreas do conhecimento. Projetos como “Um Mergulho no Oceano” engajam estudantes e educadores da Educação Infantil ao Ensino Médio com temas norteadores que, também, vislumbram aprendizagens para além da sala de aula.



Assista ao vídeo da atividade na Praça

# PASTORAL ESCOLAR

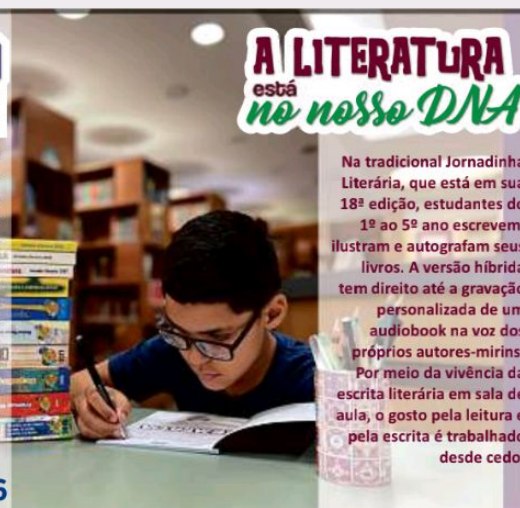
## um jeito de ser Notre Dame!

Formação humana e cidadã por meio da espiritualidade!



## INCENTIVO AO ESPORTE

Além das Equipes Esportivas, que destacam-se nos diversos campeonatos estudantis, atividades como as Olimpíadas Esportivas Notre Dame também semeiam nos estudantes a autossuperação e o trabalho em equipe.



# CURSOS LIVRES



ACESSE A PÁGINA  
DOS CURSOS LIVRES ND

FLAVIO CANTO



ALICE ARJA



BERNARDINHO



No judô, o medalhista olímpico Flávio Canto traz sua metodologia exclusiva.



Alice Arja, bailarina de renome internacional, assina as oficinas de ballet e dança.



Nas quadras, o multicampeão Bernardinho e sua escola de vôlei também integram os Cursos Livres.



Cena do espetáculo musicado "Júlia, como uma chama", da Cia. Teatral Notre Dame.



Uma unidade exclusiva - dentro do colégio - do curso de Inglês Brasas atende aos estudantes com sua metodologia diferenciada.



No teatro, Henrique Kaladan lidera os cursos de artes cênicas que dão origem à premiada Companhia Teatral Notre Dame.



A Drone Kids oferece cursos de pilotagem, criação e programação de drones para crianças e jovens por meio da metodologia STEAM - Science, Technology, Engineering, Arts e Mathematics.



Basquete, futsal, ginástica, natação e hidroginástica têm a chancela do pioneirismo em complexos poliesportivos da RioSport.



A reconhecida escola de música Intermúsica oferece o diferenciado curso de prática de bandas, além dos tradicionais de violão, de piano, de bateria, de canto e de violino.



Youtuber, robótica e programação compõem a parte high tech dos cursos livres ministrados pela equipe da HappyCode.



Com profissionais reconhecidos internacionalmente, a Rio Patinação também integra o quadro de Cursos Livres oferecidos pelo Colégio Notre Dame.



A High Net proporciona treinamentos de vôlei em alta performance com foco nas grandes competições regionais, nacionais e internacionais!



Nas Casa de Artes Notre Dame, a Oficina de Desenho Daniel Azulay oferece modalidades como quadrinhos, moda, mangás, pintura em tela, desenho artístico e outros.



CORDAS  
sonoras

Um dos projetos mais queridos do Notre Dame está de volta em 2023, oferecendo o tradicional curso de violino aos estudantes!

INFORME-SE sobre os cursos  
pelo WhatsApp (21) 99158-9144

O GLOBO • PROJETOS DE MARKETING • COLÉGIO NOTRE DAME

Evento gratuito e  
aberto ao público

Dia da Criança



2022

# Um mergulho na Diversão

TODOS ESTÃO  
CONVIDADOS!

**Sábado**  
**8 de outubro**  
**das 9h às 13h**

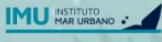
no Colégio Notre Dame Ipanema  
Rua Barão da Torre, 308  
Estação Nossa Senhora da Paz

Venha com seus filhos se divertir com várias atividades e oficinas com a Turma do Mar! Atenção: a criança deve permanecer acompanhada por seu/sua responsável durante todo o evento.

**Brincadeiras**  
**Oficinas**  
**Personagens**  
**Música**  
**Teatro**  
**e muito mais...**

Apoio Cultural

Realização



[ColegioNotreDamelpanema](https://www.instagram.com/ColegioNotreDamelpanema) [www.ipanema.notredame.org.br](http://www.ipanema.notredame.org.br)